

アルコール・薬物依存症者対象の認知行動療法

目的

アルコールや薬物の影響により様々な不都合を感じられている方を対象に病気についての理解と対処スキルを学んでいきます。

内容

平成22年度厚生労働科学研究費補助金(障害者対策総合研究事業)の一環として、テキストを使用した学習会式で行っていきます。

対象者

- ・アルコールや薬物などの物質使用障害者。
- ・現在アルコールや薬物の影響下にあり、どこの機関にも繋がっていない方。
- ・他機関に通院、通所中の方も了解が得られていれば利用可能。

参加費

- ・無料

流れ

場所	GAYA(我舎)横須賀
実施日	毎週・火曜日
時間	PM3:30~PM5:00

- ・参加希望者をご連絡下さい。(事前面接・説明・アンケートを実施します。)
医療機関に通院している方は主治医に、他機関に通所中の方は施設長に了解を得て下さい。
- ・毎週火曜日にセッション実施。基本は1クール16セッション。
途中参加及び継続参加あり。
欠席される方は事前に連絡を下さい。
- ・1クール終了後、アンケート実施。
- ・面接を希望される方は時間を設定して面接を行います。

連絡先 : 特定非営利活動法人 三浦半島地域精神障害者の生活を支える会

GAYA(我舎)横須賀

横須賀市米が浜1-4 スタービルⅡ1階

TEL/FAX 046-828-3776

施設長 島田昌平