特定非営利活動法人地域精神保健福祉機構

平成22年度第3回
理事会 次第

1　日　　時　　平成22年10月4日（金）　午後6時～午後9時

2　場　　所　　八重洲倶楽部
（東京都中央区八重洲２丁目１番　八重洲地下街中１号）

3　出席者数　　9人（理事現在数：11名）
出席者名　　理事：伊藤順一郎、宇田川健、大島巌、桶谷肇、柏木彰、後藤雅博、
増川信浩、藤野英明、遊佐安一郎
（欠席：西尾雅明、高森信子）
監事：寺尾直宏
アドバイザリーボード：大熊由紀子、高橋清久、寺谷隆子
（欠席：門屋充郎、佐藤光源、樋口輝彦）
事務局：丹羽大輔・寺本育男　　（敬称略）

4　開会の挨拶

5　開催要件の確認
1) 定足数の確認
2) 議事録署名人の選任

6　審議事項
1) 平成22年度事業の進捗状況について
2) 平成22年度上半期の収支状況について
3) リカバリー全国フォーラムの総括と今後の方針

7　その他

特定営利活動法人地域精神保健福祉機構

役員名簿

（敬称略）

（平成22年7月1日～平成24年6月30日）

理事・監事

NO	役職	次期候補	所属
1	代表理事	大島巌	日本社会事業大学社会福祉学部教授
2	共同代表理事	伊藤順一郎	独立行政法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所部長
3	共同代表理事	宇田川健	NPO法人地域精神保健福祉機構共同代表
4	理事・事務局長	桶谷肇	NPO法人地域精神保健福祉機構事務局長
5	理事	後藤雅博	新潟大学医学部保健学科教授
6	理事	西尾雅明	東北福祉大学総合福祉学部教授
7	理事	遊佐安一郎	長谷川メンタルヘルス研究所所長
8	理事	高森信子	ＳＳＴリーダー
9	理事	柏木彰	横浜市精神障害者家族会連合会・副会長
10	理事	増川信浩	WRAPファシリテーター
11	理事	藤野英明	横須賀市会議員
－	監事	寺尾直宏	NPO法人千葉県精神障害者家族会連合会・理事長

アドバイザリーボード

	氏名	役職名
1	大熊由紀子	ジャーナリスト・国際医療福祉大学教授
2	門屋充郎	NPO法人十勝障がい者支援センター理事長
3	佐藤光源	東北福祉大学大学院教授
4	高橋清久	財団法人精神・神経科学振興財団理事長
5	寺谷隆子	山梨県立大学・教授／日本社会事業大学・客員教授
6	樋口輝彦	独立行政法人国立精神・神経医療研究センター総長
7	フィリス・ソロモン	ペンシルバニア大学社会政策・社会実践学部・教授
8	チャールズ・ラップ	カンザス大学社会福祉学部

平成22年度第3回COMHBO理事会

参考資料

職員体制

・フルタイム:桶谷肇、丹羽大輔、寺本育男、山内正人、久永文恵、秋山裕海(6人)
・パート(週3～4):宇田川健、黒澤まゆみ、田口フミ子、香田真希子、重田史絵(5人)
・パート(週2):二宮史織、上田香子(2人)
・パート(週1):贄川信幸、李催徳、大山早紀子(3人)　　(計6人+10人)

賛助会員・書籍販売

1.賛助会員の動き
- 4月13日現在:7,270件(－119)、8,077部(－203)
- 9月21日現在:7,596件(＋326)、8,481部(＋404)

2.書籍販売:8月の売上額:3,015,824円

3.PR活動:セミナー、学会、研修会等で書籍案内等を配布

出版事業

1.情報誌「こころの元気＋」の発行
・10月号(44号)・接し方のポイント

2.新刊
①書き込み式統合失調症対処講座(3月15日納品)
②統合失調症の薬がわかる本改訂版(7月29日納品)
③ACTガイド(7月26日納品)
④IPSブックレット1(9月15日納品)

3.新刊編集中
①ココカラ主義で行こう(11月頃発行予定)、②お困りですか？　では他の人に聞いてみましょう(12月上旬頃?)、③統合失調症の認知療法(著者校正中)、④うつ病そううつ病の薬、⑤躁うつ病とつきあう、⑥心理教育ツールキットⅠ、⑦IPSブックレット2、⑧ACTブックレット1、⑨うつまま日記

4.DVD
・コンボフィルム;DVD「ここだけの話～吉田さんちのサロン」(税込8,000円)を発行

保健福祉研究所

1.家族学習会普及事業
・6月27日DVD撮影会
・家族学習会担当者研修会:7月11日、8月21日、7月24日岡山、7月29日秋田
・7月19日家族学習会アドバイザー研修会
・モデル事業　20か所＋α

2.塚田班心理教育ツールキットプロジェクト
・心理教育の進め方ツールキットⅠの出版準備中
・12月4～5日:標準版研修会
・1月22日　:ツールキットリーダー研修会
・1月23日　:コンサルタント研修会

3.学校メンタルヘルス早期支援プログラム普及事業
・7月4日;インストラクター研修会(参加者24人)
・10月3日:インストラクター研修会(参加者22人・予定)

4.EBPツールキット普及事業

・EBP募金進捗状況(9月22日現在:843セット・販売含む)
・個別プログラム配布用パンフレットの作成とDM(10月中旬発送)
・EBP推進委員会事務局

5.基礎調査の実施
・心理教育実態調査の実施(督促中)
・社会資源基礎調査の実施(三菱財団助成事業・準備中)

ACT/IPSセンター

1.日本財団助成事業
・ACT立ち上げ支援事業…全国11か所
(さいたま、鶴岡、旭、銚子、所沢、静岡、城山病院、鳥取、福間病院、長崎愛隣会)
・研修会の実施(2月5日福岡、3月5日名古屋)

2.研修事業
IPS研修会(企画中)
ACT研修会(広島県福山市)のサポート(10月2日、11月6日、1月29日、コンボ共催)

3.ACTネットワーク事務局:会員数約300人
全国研修会:11月27～28日(京都)
ホームページを開設

イベント

1.リカバリー全国フォーラム
・精神神経科学振興財団との共催
・9月10～11日・文京学院大学、参加者1200人

2.リリー賞
・募集期間:9月～12月
・表彰式&セミナー:2月中旬開催予定

3.統合失調症の初期家族講座(福祉医療機構補助事業)
・12月18～20日(長野)、1月28～30日(京都)、2月19～21日(千葉)、3月4～6日(山形)で調整中
・各府県家族会連合会との共催

4.日本縦断トリエステ精神保健講演会
主催:日本縦断トリエステ精神保健講演会実行委員会(会長・堂本暁子、事務局長・大熊一夫)
フランコ・バザーリア記念財団、NPO法人地域精神保健福祉機構・コンボ
11月16日;東京会場　精神保健従事者団体懇談会、東京大学グローバルCOE「死生学の展開と組織化」(清水哲郎教授)
11月17日;横浜会場　神奈川県精神障害者家族会連合会・NPO法人横浜市精神障害者家族連合会、NPO法人川崎あやめ会
11月20日;大阪会場　NPO法人大阪精神医療人権センター(同センター設立25周年記念事業)
11月21日;諫早会場　社会福祉法人南高愛隣会

5.朝日新聞厚生文化事業団「うつを考える講演会」への協力(企画・PR)

6.NHK厚生文化事業団「統合失調症フォーラム」への協力(企画・PR)

ホームページ

1.アクセス数:9月27日12時現在のアクセス数:434,504

2.PCサイト:再発防止ネットセミナー公開中

3.ケータイサイト:モバイルサイト(メルマガ)公開中

次回開催日:平成23年3月14日 18:30～

リカバリー全国フォーラム 2010
参加者集計
(2010-10-01)

総参加者数 （スタッフ＆出演者込）

	NET	COMHBO	当日	計（人）	構成比（%）
一般(非会員)	178	134	57	369	
学生(非会員)	21	10	11	42	
家族(非会員)	14	29	4	47	
当事者(非会員)	23	47	11	81	
一般(賛助会員)	71	38	17	126	
学生(賛助会員)	3	5	8	16	
家族(賛助会員)	13	26	0	39	
当事者(賛助会員)	25	22	13	60	
家族(1日参加)	8	71	33	112	
当事者(1日参加)	24	40	43	107	
blank	0	3	1	4	
参加者数	380	425	198	1003	82.21
	805		(145+53)		
出演者			116		
来賓(後援団体)			5		
プレス			6		
バイト・ボランティア			53		
事務局			7	217	17.78
企画・実行委員 (22+8)			30		
総参加者数				1220	

＊全国精神保健福祉センター長会より来賓代理⇒事前申込

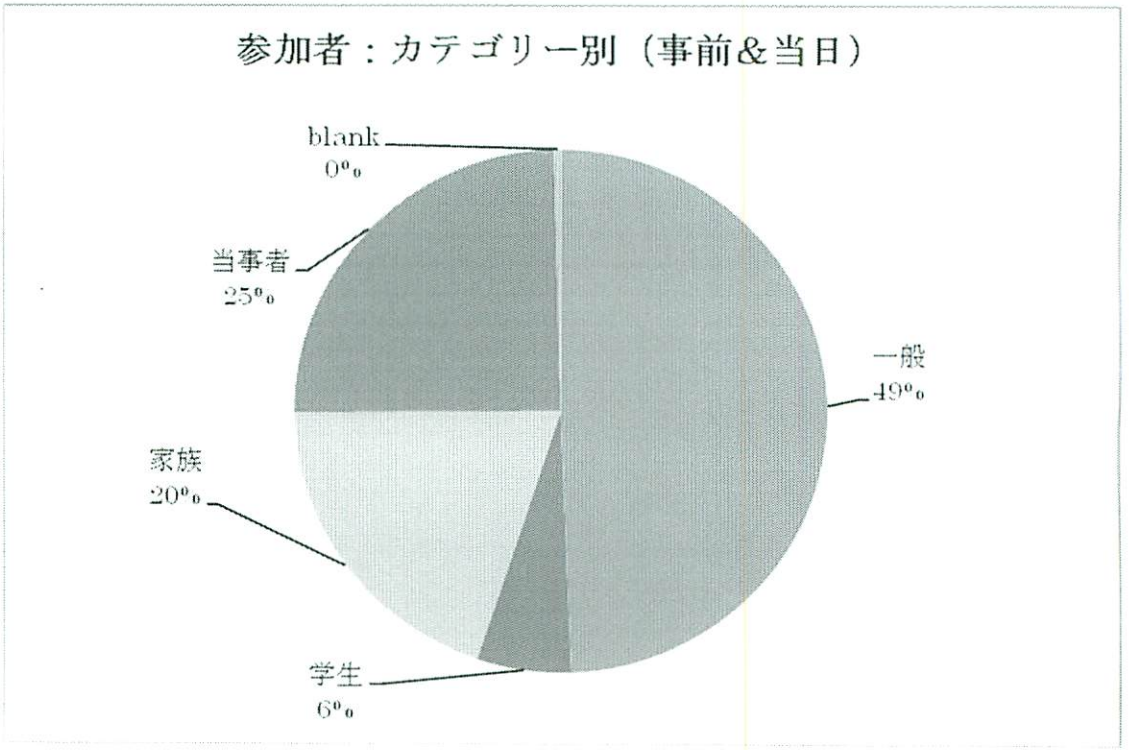
昨年度より20名アップ

当日参加者内訳

	当日:9/10	当日: 9/11	計
一般(非会員)	43	14	57
学生(非会員)	9	2	11
家族(非会員)	4	0	4
当事者(非会員)	11	0	11
一般(賛助会員)	13	4	17
学生(賛助会員)	8	0	8
家族(賛助会員)	0	0	0
当事者(賛助会員)	13	0	13
家族(1日参加)	17	16	33
当事者(1日参加)	26	17	43
blank	1	0	1
	145	53	198

参加者数うちわけ（カテゴリー別）

	NET	FAX COMHBO	当日	カテゴリー別（人）	構成比（%）
一般	249	172	74	495	49.4
学生	24	15	19	58	5.8
家族	35	126	37	198	19.7
当事者	72	109	67	248	24.7
blank	0	3	1	4	0.4
参加者数	380	425	198	1003	
	805		(145+53)		

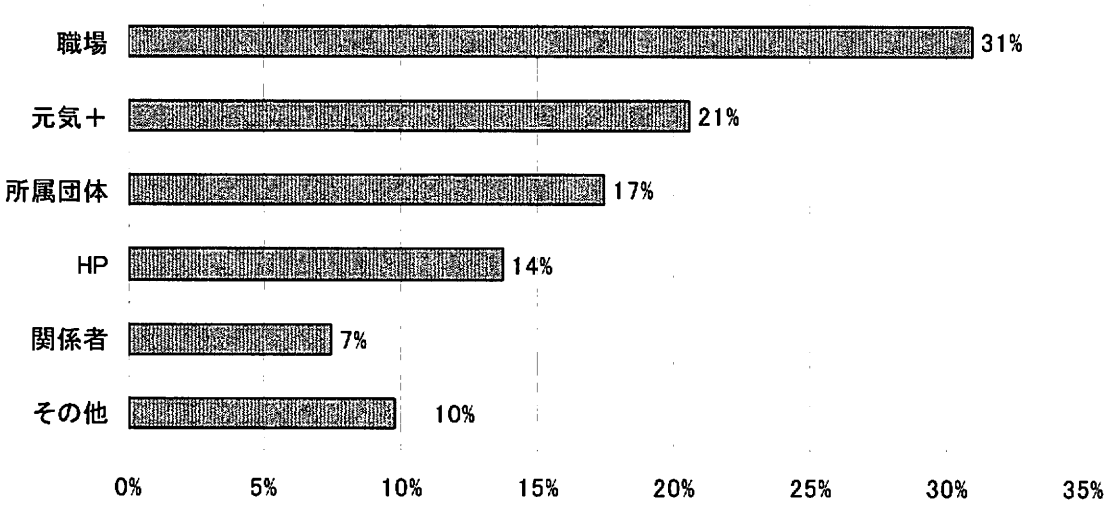


リカバリー全国フォーラム 2010

参加者アンケート　結果レポート

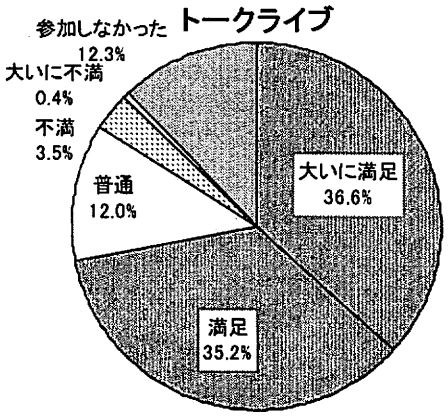
(N=315)

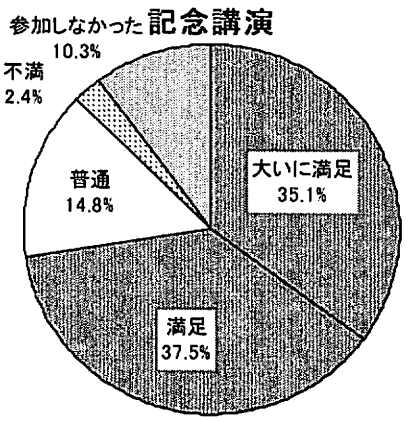
問1. リカバリー全国フォーラム 2010 をどこで知りましたか？(複数回答可)

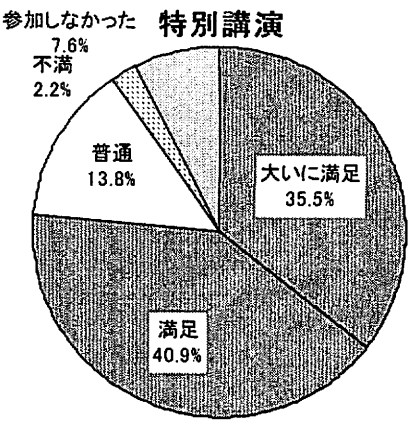


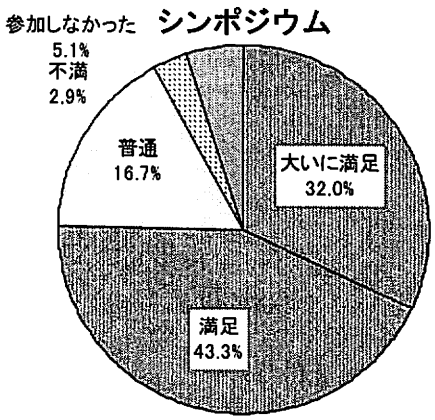
問2. リカバリー全国フォーラム 2010 のプログラムについてお聞きします。

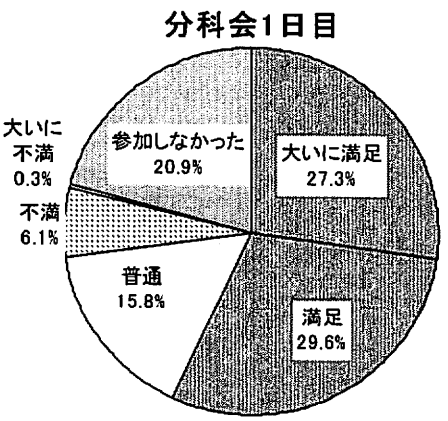
① プログラムは満足していただけましたか？

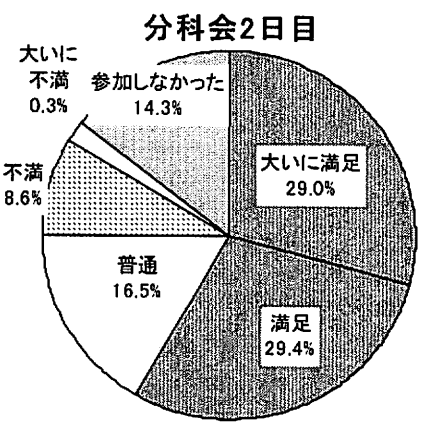




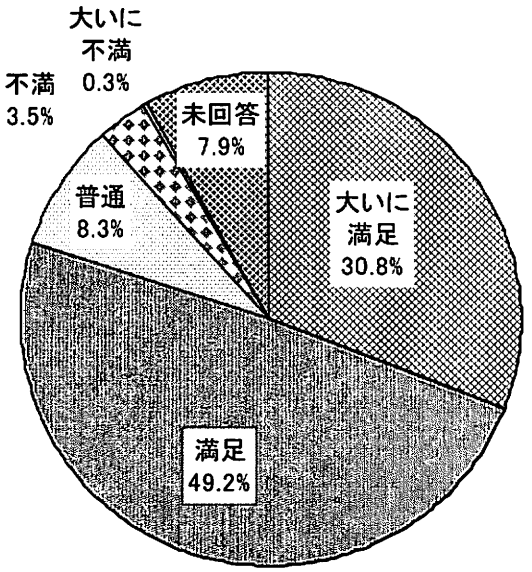








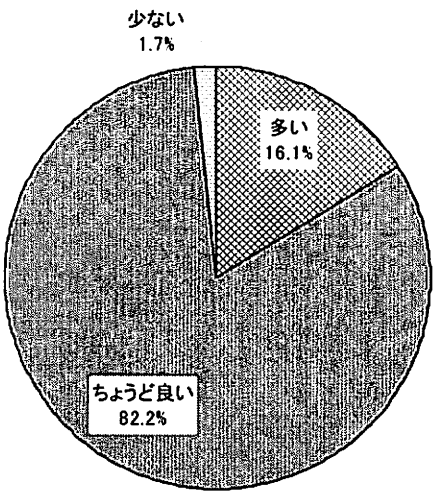
② 全体的に満足していただけましたか？



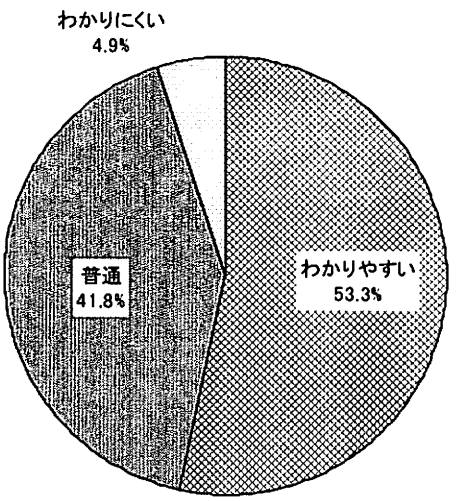
③ 満足度の理由は？

- 当事者・家族の生の声が聞けた
- 勉強になった
- 内容が濃かった
- リカバリーの定義について確認がなかった
- 質疑応答・意見交換の時間が少ない
- まだ専門職優位　　など

④ プログラムの数はいかがでしたか？



⑤ プログラムの内容はいかがでしたか？



⑥ 次回、実施する際にどのようなプログラムがあると良いですか？

- WRAP(当事者・家族・専門職)
- 入院経験者の話(当事者・専門職)
- 参加者主体のプログラム(当事者・専門職)
- 当事者の声を聞きたい(家族・専門職)
- IPS(ｲﾝﾃﾝｼｮﾅﾙ・ピアサポート)(当事者)
- 家族の参加できるプログラム(家族)
- 分科会を1日に1つしか選べないことが残念(専門職)
- 支援者の立場でより良い援助ができるようなプログラム(専門職)　　など

問3. リカバリー全国フォーラム 2010 に参加しての感想をお聞きします。

① “リカバリー”についてどのようなことをお感じになりましたか？

- 時間はかかるかもしれないけど、誰にとっても成しうるものだなと思いました(当事者)
- リカバリーのゴールはない(当事者)
- エネルギー。その人の強さを信じる事なんですね。(家族)
- 障害のあるなしに関係なく、すべての人にとって幸せになるためのヒントになれば…(家族)
- 当事者のためだけのものでなく、専門職にこそ必要という話が印象に残った。(専門職)
- 「人間であること」支援者も当事者も等しく価値のある１人の人間としてかかわることが重要だと思いました（専門職）

など

② 今後の生活や仕事などに生かせることは発見できましたか？

- おなじ目の高さで、おなじ人間同士という気持ちを常に(当事者)
- 他の人の意見や世界観に耳をかたむけるゆとりの大切さ(当事者)
- ありのままで関りたい、ムダな力がぬけたように思います。(家族)
- 当事者の気持ちについて。改めて、寄り添うこと、問題解決をめざすことについて考えさせられた。(家族)
- 当事者、家族の声に丁寧に耳を傾けていこうと思います(専門職)
- 障害、症状の消失に視点を向けるのではなく、その人の生活の希望に視点を向ける(専門職)

③ 今後、リカバリー全国フォーラムにどういったことを期待されますか？

- ここから全国にリカバリーが広まっていくこと(当事者)
- 熱い気持ちをもつ仲間がますます結集できる場を！(当事者)
- 本人に参加可能な道がほしいと感じました。(家族)
- 分科会で感じたことや疑問に思ったことを語りあえる小グループがあるといいなと思った。(家族)
- どんどん拡大してほしいが、リカバリーを単なる明るいものとして宣伝して欲しくない。(専門職)
- 今後も、立場や価値観を越えて一緒に話し合えることをベースに作っていっていただきたいです。(専門職)

問4. リカバリー全国フォーラム 2010 の運営についてお聞きします。

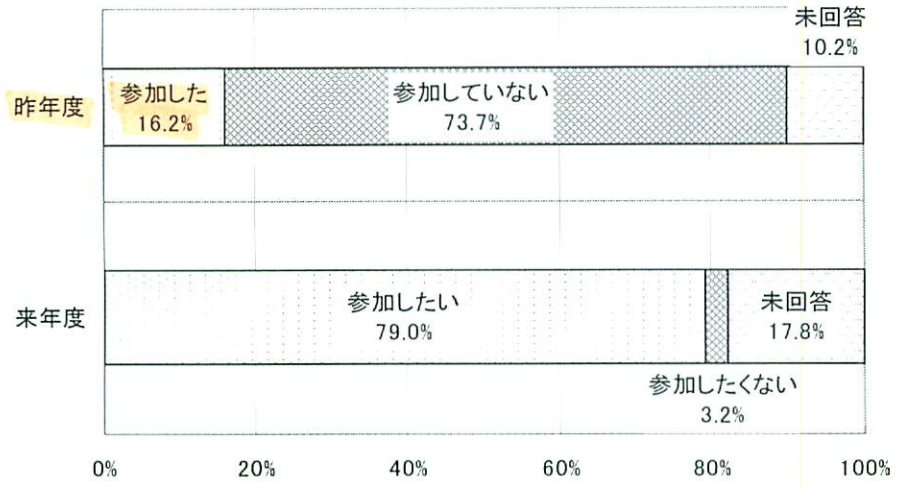
① 開催時期や会場の場所・使いやすさはいかがでしたか？

- 会場はアクセスしやすく、よかった
- 地方での開催もしてほしい
- 時期は良い
- 土日に開催してほしい
- ホールが飲食厳禁なのが不便
- 食事処に困った
- エレベーターでの移動が不便だった

② 当日の運営はいかがでしたか？

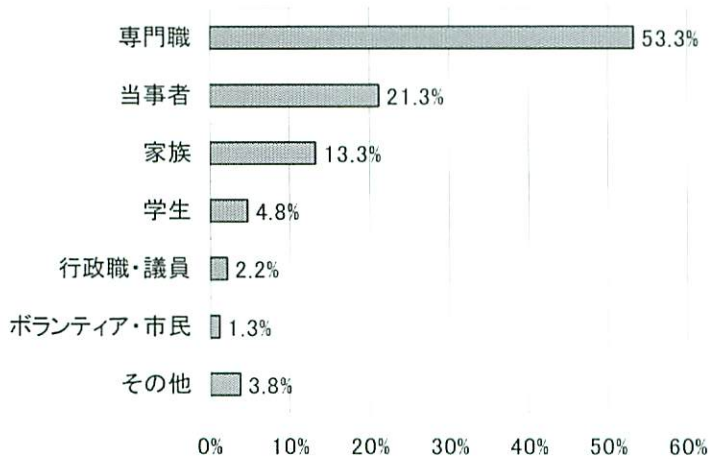
- 時間管理の徹底を
- スタッフが丁寧でよかった
- 弁当の値段が高い

問 5&6. 昨年度のリカバリー全国フォーラムの参加と来年度の参加について

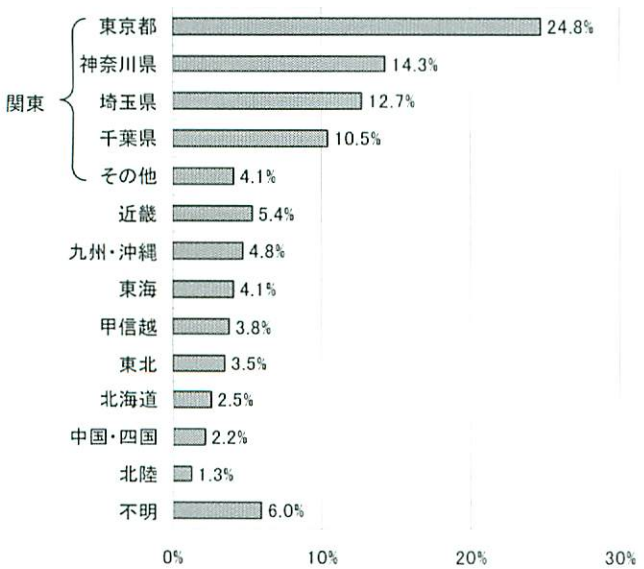


問 7. あなた自身についてお聞きします。

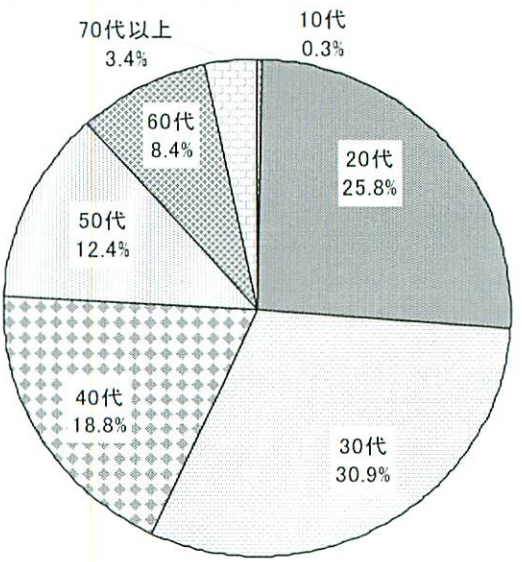
① あなたの立場は以下のどれに当てはまりますか？(複数回答可)



② どちらからいらっしゃいましたか？

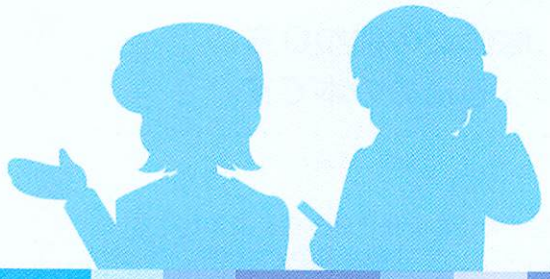


③ 年齢を教えてください



コンボの 書籍・DVDのご案内

コンボは、病気のご本人・家族・専門職の方向けの情報を幅広く提供します



コンボの情報提供の指針
新しく、正確で、わかりやすい情報提供
他の人の体験に学ぶことができる情報提供
将来への希望と勇気がわいてくる情報提供

特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構 通称コンボ

薬を知り尽くした著者の渾身の1冊！

最新刊！

改訂第4版 統合失調症の薬がわかる本

八木剛平・著　翠星ヒーリングセンター

副作用を減らすにはどうしたらよいのか？
薬の量が多すぎるのではないか？
統合失調症と薬の関係をもっとよく知りたい！
そう感じている人には、手放せない本です。

2000 年の初版発行依頼、何度も改訂を重ね、統合失調症の薬のことを知るためのバイブルともいうべき、本書の改訂版がついに完成！第 3 版を大幅改訂しました。どうして副作用が出るのか、副作用をなくすためにはどうするのか、などがよくわかる本です。この本を読むことで必ず何かの発見があり、何度読んでも目からウロコです。服薬する人の立場に立って書かれた本なので、薬の利用者・家族・関係者必携の 1 冊です！

価格 **1470円**（税込・送料別）

■発行　コンボ　B 6 判・272 頁

本書の内容

●**第 1 章　統合失調症とはどんな病気か**　統合失調症という病気をどうみるか　統合失調症はどう診断されるか　●**第 2 章「病名ショック」について**　旧病名による「病名ショック絶望症候群　インフォームドコンセントと新病名　病名ショック・病名パニックをさけるための工夫　●**第 3 章　役に立たなかった「原因さがし」**　原因さがしの歴史　原因は遺伝か　原因は環境か　●**第 4 章　役に立たなかった「脳のアラさがし」**人体の部品化　脳病説のモデル　脳病説の悲劇　●**第 5 章　現在の脳病説（脳のアラさがし）とその影響**　いわゆる二症候群学説　ドーパミン抑制説の誤解　薬の大量化と副作用の増加　●**第 6 章　統合失調症は脳の病気か**　なぜ「脳の病気」なのか　脳病説はどんな役目を果たしてきたか　なぜ「心の病気」なのか　精神科の薬は脳の治療薬ではなく心の治療薬　「心」とは何か　●**第 7 章　心の病気における脳の役割**　心の病気と脳の働き―二つの見方　ドーパミン神経の働き―いろいろな見方　病気の回復を助けるドーパミン神経の働き　病気の回復に関係するその他システム　●**第 8 章　病気の回復に環境はどのくらい大切か**　病院の環境　薬と環境の共同作業　●**第 9 章　当事者の努力と経験について**　無意識の心の働き―病気になっても法則は同じ　意識的な努力―当事者の闘病記または経験談　●**第 10 章　当事者の自助努力（養生）について**　当事者のストレス対処法（コーピング）　当事者の病院ぎらい　薬ぎらい　社会資源の増加と活用　●**第 11 章　薬の種類はどれくらい必要か①**「主」になる薬と「副」になる薬　昔の薬と新しい薬　いわゆる強い薬と弱い薬　●**第 12 章　薬の種類はどれくらい必要か②**　いわゆる新世代の薬について　新世代薬の普及　反省期に入った新世代薬の評価　七種類の新薬の違い　旧世代薬からの切り替え　●**第 13 章　薬の種類はどのくらい必要か③**　デポ剤「副」になる薬　●**第 14 章　薬の種類はどのくらい必要か④**　うつ病の薬　躁うつ病の薬　その他の「副」になる薬　●**第 15 章　薬の量はどのくらい必要か**　薬の量と効果・副作用　薬の量の調べ方　●**第 16 章　薬の種類と量を減らした実例**　よくなった例　悪くなった例　病気の症状か、薬の副作用か薬の量を減らした研究の結果　薬を減らせるのはどんな場合か　●**第 17 章　副作用の見分け方**　見分けやすい副作用　見分けにくい副作用　●**第 18 章　薬が効きにくい場合とその対策①**　薬の効き目とその程度　薬が効きにくい場合　●**第 19 章　薬が効きにくい場合とその対策②**　いわゆる治療抵抗性について薬が効きにくい重症な状態が続いている場合（治療抵抗性）について　日本の実情　荒療治を避ける　薬より大事なこと　●**第 20 章　病気と社会**　統合失調症は近代病か　バリ島の当事者たち　●**資料 1　単剤・低容量のススメ**

【著者紹介】**八木剛平**（翠星ヒーリングセンター院長）
豊富な臨床経験と統合失調症の薬物療法に関する長年の研究に裏付けられた診療は、近現代医療が陥りがちな薬物至上主義の限界を見極め、人間に本来そなわる自己回復力に注目したものとして定評がある。

BOOK&DVD CO mmunity M ental H ealth & Welfare B onding O rganization

書き込み式　統合失調症対処講座

内野俊郎・著　久留米大学医学部 神経精神医学講座

価格1170円（税込・送料別）
■発行　コンボ
四六判 151頁

統合失調症という病気の特徴や経過、病気との向き合い方から、医師との関わり方、制度やサービスまで、理解するための本です。

理解がススム！

何も考えずに書き込めばOK!

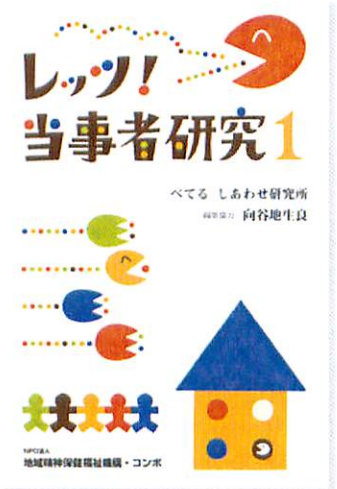
自分で完成させる！統合失調症を理解するための書き込み式テキストです。「こころの元気＋」創刊号から15回にわたって連載された人気講座が1冊の本になりました。自分で書き込んでつくるテキストです。書き込む内容がすぐ下に書いてあるので、何も考えずに書き込むだけでOK。これが頭に入ってくるポイントなのです！
この本は、統合失調症を患っている方向けに書かれた本です。統合失調症という病気の特徴や経過から、病気との向き合い方、主治医との関わり方、利用できる制度やサービスまで、わかりやすく理解するための本です。

各項目のポイント

●第1講　統合失調症にはいろいろと誤解されていることがある　●第2講　統合失調症は少しも珍しい病気ではない　●第3講　統合失調症の原因は、はっきり解明されていない　●第4講　統合失調症は改善することが期待できる病気　●第5講　統合失調症のそれぞれの時期と症状は違う　●第6講　統合失調症の治療に薬は欠かすことができない　●第7講　薬の副作用を理解することは大切　●第8講　薬の副作用が起きたときの対処方法　●第9講　お医者さんの質問は、それを聞くための意味がある　●第10講　統合失調症の治療には、薬だけでなく心理社会的な治療法が役立つ　●第11講　サービスや制度を活用することで生活がしやすくなる　●第12講　仲間とのつきあいは、病気の回復に役立つ

レッツ！　当事者研究 1

べてる しあわせ研究所 著



価格1300円（税込・送料別）
■発行　コンボ
四六版・264頁

「べてる」では、みんなの苦労が詰まった言葉が生まれ育ちます。あなたも自分の苦労の主役になれます!!

皆さんは、どんな苦労を抱えていますか？　当事者研究の一番の特徴は、自分のかかえる苦労への対処を、専門家や家族に丸投げしたり、あきらめたりするのではなく、自分らしい苦労の取り戻しを通じて、「苦労の主役」になろうとすることです。皆さんも、この本を読んで、自分の苦労への対処方法を見つけてください！

本書の内容

●第1部　当事者研究ことはじめ
　第1章　当事者研究とは何か
　第2章　当事者研究が大切にする一四の理念
　第3章　当事者研究用語の基礎知識
　第4章　当事者研究の進め方
●第2部　当事者研究の実際
　第5章　コミュニケーション系の苦労
　第6章　幻覚・妄想系の苦労
　第7章　人づきあい／自分づきあい系の苦労
　第8章　恋愛系の苦労
　第9章　就労系の苦労
　第10章　依存系の苦労
●第3部　当事者研究をやってみて
　第11章　当事者研究大座談会
　第12章　全国各地で当事者研究

当事者研究とは?

精神障害を持つ人のセルフケアは、よくスポーツが上手くなることや車の運転操作を習得することに例えられます。考えたり、認知していることを実際に行動に移す際のスキル（技術）の獲得が必要不可欠になってくるなかで、それを「練習しよう」「練習すれば何とかなる」という切り口でアプローチしていくのがSSTです。そういう意味では、SSTは従来の自己洞察―自分を見つめること―を求めたり、知識や情報伝達を中心とした心理教育プログラムに大きな変革をもたらしました。しかし、SSTで「練習しよう」という切り口であらゆる困難や苦労がいつもなんとかなっていくほど、当事者のかかえる苦労の現実は単純ではありません。薬ののみ忘れや、親子関係の葛藤の背後に、表には見えにくいもう一つの苦労の歯車が回っていることもあるからです。そこで、起きている苦労のメカニズムの解明や見極めの方法として生まれたのが「当事者研究」です。当事者研究は、統合失調症などさまざまな障害を持ちながら地域で暮らす当事者の活動のなかから生まれた「自助―自分を助ける」プログラムです。（本書より抜粋）

統合失調症の人の気持ちがわかる本

「こころの元気＋」の読者の体験から生まれた本！

知りたい！　ほかの人はどうしているのだろう…
言いたい！　自分の気持ちをわかってほしい…
回復をあと押しする本人、
家族の心のありかたを徹底図解！

この本は、統合失調症という病気や障害を医師が解説する本ではありません。コンボが「こころの元気＋」の読者によびかけて集めた体験をもとにつくられた本なのです。この本には、ご本人や、家族の気持ちを理解するヒントがたくさんつまっています。お互いの接し方や、病気にどのようにむかいあっていけばよいのかもみえてくる本です。お互いの気持ちの理解が深まるなかで、気持ちが楽になり、病気の回復力も高まります。

この本を読んでわかること

- 病気の人はどのようなことを言われたりされたりするのがつらいのか（ご家族）
- 対応が困難なときに、どうしたらよいのか（ご家族）
- 自分の気持ちをわかってもらえないとき、どうしたらよいのか（ご本人）
- どうすれば将来への希望や勇気をもつことができるようになるのか（ご家族・ご本人）

価格 **1365円**（税込・送料別）

■監修　伊藤順一郎
地域精神保健福祉機構（コンボ）
■発行　講談社

誰でもできる精神病の予防とその対策

らくらく統計読本パート2

精神医療のユーザーの生の声がここに。
同じ目線の障害をもつ人たちによって集約された
独創的でわかりやすい統計読本です。

本人による全国調査

本人の視点による統計読本！

841 人の当事者による回答をもとに、当事者による当事者のための調査研究をまとめた 1 冊です。精神医療のユーザーの生の声が、専門家ではなく、同じ目線の障害を持つ人たちによって集約された、独創的でわかりやすい統計読本です。この本を読むと、今まで社会では知られていなかった本人たちの苦労の原因とその対応方法が分かるようになります。

本書の内容

- 今からでも苦労しない心の発病予防
- 自立と依存
- 親亡き後
- 生きていてよかった私
- 生育環境と発病
- 生活の自立と所得保障
- 生活保護と病、障害・生活状況（地域生活とセーフティーネットの働き）

当事者自身による調査研究事業の特徴

当事者による当事者のための調査研究を行うことは、本音の精神医療ユーザーの生活の質のニーズの調査集約につながり、その結果を周知させることにより、行政・保健福祉・精神科医療などの関係者と精神医療ユーザーの望む生活と一体したサービスが得やすくなります。

価格 **3150円**（税込・送料別）

■発行　ゼンケイネット
A5 判 188 頁

NHK厚生文化事業団×地域精神保健福祉機構（コンボ）

統合失調症の人の 回復力を高める家族のコミュニケーション

講師・高森信子

家族の悩みを知りつくす高森さんの研修会をご自宅で!!

DVD VIDEO

生活とは、一つひとつ問題を乗り越えていくことだといえるかもしれません。解決できる問題もあれば、解決できない問題もあります。解決できなくても、現実とおりあう方法をみるける必要があります。一人で考え込むよりは、みんなで知恵をよせあうと、問題対処のいい方法を学ぶことができます。この本は、７人の登場人物の具体的なエピソードを通して、困ったときちょっと役立つ生活のノウハウをお伝えする本です！

第1巻 回復力を高める接し方

統合失調症の症状、治療、再発予防についての基礎的な講義と、家族が病気のご本人と向き合うときに知っておきたい、基本的な姿勢のお話です。

第2巻 回復力を高める会話

ドラマを見ながら、ご本人との具体的なコミュニケーションについて考えてください。回復力を高めるコミュニケーションの実際のやり方を学ぶことができます。

第3巻 家族SSTの進め方

病気のご本人とのよりよいコミュニケーションについて家族が集まって考える「家族ＳＳＴ」の例を収録してあります。家族会などの活動の参考にしてください。

DVD３枚とガイドブックが入ってこの価格！

価格 **1300円**（税・送料込）

- 制作・著作　NHK厚生文化事業団
- 発行・販売　地域精神保健福祉機構（コンボ）

このDVDは、JKA競輪補助事業の補助を受けて制作し、NHK厚生文化事業団が無償で貸し出しているものを、普及版として簡易包装し、実費で頒布するものです。

あなたの力が家族を変える

高森信子・著

精神疾患をもつ方に、どのように接したらよいのかがわかる本！

外に出ない、幻聴がある、不安を抱えている、妄想がある……。精神疾患をもつ方に、どのように接したらよいのか悩んでいませんか？　接し方の基本は、とてもシンプルです。

[この本を読むと…]

●幻聴・妄想などがある人への接し方がわかるようになります　●病気の方の気持ちが理解できるようになります　●病気の方の回復力が高まる接し方がわかるようになります　●再発を減らす工夫がわかるようになります

価格 **1400円**（税込・送料別）

- 発行　コンボ
- B6版・224頁

家族が知りたい 統合失調症への対応Q&A

高森信子 著

悩みにズバリ答えます！
読むというより使う本です！

親が変われば子も変わる！　子どもの気持ちを受けとめ、徹底的に話を聞きましょう！　高森流の会話術をわかりやすくまとめました。再発防止のための会話のコツを 38 の事例で学びます。

[事例]

●「自分が苦しくてたまらないのは、みんな親のせいだ！」と言われてしまった。　●薬をまったく飲んでくれなくて、困る。　●妄想がひどく、相手の家に怒鳴り込もうとするなど、とても攻撃的になる。

価格 **1575円**（税込・送料別）

- 発行　日本評論社
- 四六版・216頁

高森式。本とDVDで学ぶ。身につける。

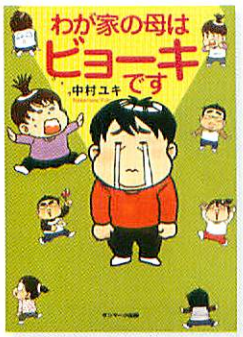
高森信子さん　■1985年より、世田谷心の相談室にてカウンセラーとして関わる。その後、家族を対象としたSSTを始める。現在、病気の人への接し方に特化した研修会を年間300回開催。そのほとんどは、口コミで評判が広がり、全国各地から開催を要請されて行っているもの。効果の高さから、高森マジックともよばれている。

わが家の母はビョーキです

中村ユキ 著

統合失調症の母を持つ、著者の実話を描いたコミックエッセイ。

「統合失調症」とはどんな病気なのか、どうやって回復するのか、どんな思いを抱いているのか、そして当事者とどう関わっていけばいいのかを家族の視点から描きました。また、看病されるお母さんと看病する娘の、心と心のぶつかり合い、通じ合いを深く鮮明に描いた作品にもなっています。「ときにはイヤになるけれど、今では幸せな生活を送っています」。そんな著者の姿が、間違いなく胸を打つ一冊です。



価格1260円
（税込・送料別）

■発行　サンマーク出版
168頁

わが家の母はビョーキです2 家族の絆 編

中村ユキ 著

シリーズ10万部突破！
家族の絆と再発防止を描く最新刊！

ベストセラーとなった前作から1年半をかけ、ついに待望の続編が刊行になりました！　じつはすごく大変だったという結婚後の生活から、家族三人での幸せに至るまでを詳細に描いた渾身の一作です。初めて実感した家族の絆と、絆が生んだ「再発防止に役立つ秘訣」が数多く語られています。「家族の絆」の物語、そして統合失調症にとって大きな問題である「再発防止」を深く描いた物語です。

価格1260円
（税込・送料別）

■発行　サンマーク出版
168頁

こんなときにはどうするの？ 改訂版

こころの病となかよく暮らす
SST実践ノート！

生活とは、一つひとつ問題を乗り越えていくことだといえるかもしれません。解決できる問題もあれば、解決できない問題もあります。解決できなくても、現実とおりあう方法をみるける必要があります。一人で考え込むよりは、みんなで知恵をよせあうと、問題対処のいい方法を学ぶことができます。この本は、7人の登場人物の具体的なエピソードを通して、困ったときちょっと役立つ生活のノウハウをお伝えする本です！

価格1600円
（税込・送料別）

■監修　前田ケイ
■発行　コンボ
A5版・200頁

こころの元気＋まんがスペシャル2009

読売新聞・朝日新聞・毎日新聞・
産経新聞などで紹介されました！

統合失調症の方が薬をのまない（のみ忘れる）ことで、再発のリスクが高まることを知るマンガ集！　読むとこんなことがわかります。

- 統合失調症は薬で症状をコントロールする必要があること。
- つい薬をのみ忘れ、それが再発につながることがあること。
- 薬には様々な剤形があり、効果が長期間持続するものもあること
- 薬のことを自分で理解することが、薬の効果を高めること

価格400円
（税込・送料別）

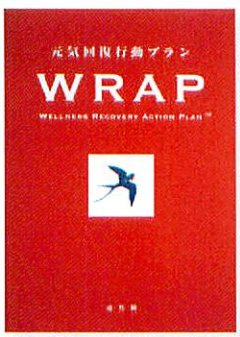
■発行　コンボ
B5版・48頁

元気回復行動プラン WRAP（ラップ）

この本を用いて、元気回復行動
プランをつくってみませんか？

元気になり、元気であり続け、なりたい自分になるための、自分でつくる自分のための行動プラン、WRAP。アメリカの精神的な困難を持つ方たちによってつくられたものですが、誰にとっても役立つことが報告されています。この本は、「元気に役立つ道具箱」と6つの行動プランからなるWRAPの作り方を多くの実例を交えて説明しています。

- 著：メアリー・エレン・コープランド
- 訳：久野恵理



価格1000円
（税込・送料別）

■発行　道具箱
A5版・100頁

地域生活を支援する 社会生活力プログラム・マニュアル

一人暮らしをしたい！　地域で
生活したい！　と思ったときに！

障害を理解し自信をもち、サポート等を上手に活用しながら豊かな生活をおくる力（＝社会生活力）を高めるためのプログラムです。精神科医療、金銭管理、人間関係など、日常生活場面のなかから身近な25のテーマを設定していますので、自分の苦手なもの、あるいは関心のあるものから自由に取り組むことができます。またグループ学習や体験学習などを前提にしていますので、広がりのある効果的な学習が可能です。

■編著：奥野英子・野中猛

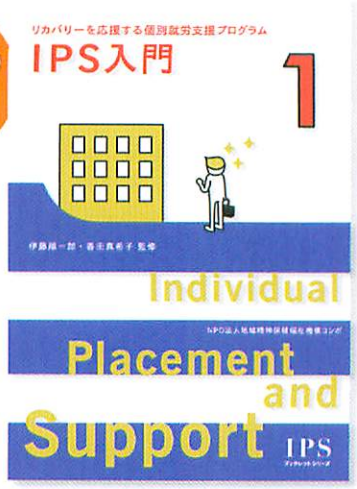
価格3150円
（税込・送料別）

■発行　中央法規
B5版・300頁

リカバリーを応援する個別就労支援プログラム
IPS入門

IPSブックレット1

コンボの最新刊



「どんな重い障害を持っていても、『働きたい！』という気持ちを持つ限り、人は働くことができる」

本書は、精神の病いを抱えながら生活している皆さんを応援するために、アメリカで開発された援助付き雇用ＩＰＳ(Individual Placement and Support)の入門書です。実際に日本で IPS に関わる専門家が、実践例を盛り込みながらやさしく解説しています。これからＩＰＳを導入したいと考えている専門職の皆さん、ＩＰＳを利用したいと考えている当事者、ご家族の皆さんに最適の１冊です。

本書の内容

●IPSとは？ ●IPSにおける重要な概念 ●働くことの意味 ●IPS支援プロセス
●日本と世界におけるＩＰＳの実践例○Ｑ＆Ａ

以下続刊予定(刊行時期未定)
●ブックレット２「IPS実践ツール集」●ブックレット３「リカバリーと働くこと～私の体験談～」

■監修 伊藤順一郎(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所)
香田真希子(地域精神保健福祉機構・コンボ ACT-IPS センター)

価格1500円
(税込･送料別)
A5 版 112 頁
■発行 コンボ

こころの医療宅配便
精神科在宅ケア事始

ＡＣＴ－Ｋ
高木俊介・著

「在宅ケアという革命」を起こした精神科医の、心あたたまる活動記録

この在宅ケア専門の精神科医療サービスが、2004 年に京都で誕生しました。「こころの病」をもつ人たちをこれまでのように病院に閉じ込めておくのではなく、わが家という生活の場で、治療のみならず、リハビリテーション、社会復帰支援、就労支援まで一貫して行う、いわば精神科の「先端医療」です。このサービスで彼ら彼女らが手にすることができるのは「希望」―。この本は、医療と福祉の「出前」と筆者がいう、ＡＣＴの活動の実践記録です。

価格1750円
(税込･送料別)
■発行 文藝春秋
四六判 237 頁

ACTガイド
包括型地域生活支援プログラム

これを読めば、日本におけるACTの現状がわかります！

ACT：Assertive Community Treatment（包括型地域生活支援プログラム）という名前は聞いたことがあっても、実際にどんなプログラムなのかまだまだ情報が行き届いていないのが現状です。厚生労働省の「平成 21 年度障害者保健福祉推進事業」の一部を活用して日本の ACT の実態について調査し、ACT の活動の実際についてわかりやすく解説します。みなさんの地域での ACT の普及においても役立つ一冊です！

価格350円
(税込･送料別)
■発行 コンボ

メンタルヘルス 12の福祉サービス

知って安心！ 精神科ソーシャルワーカーさんと一緒に読もう！

この冊子は、精神疾患を持つ方が利用できる福祉サービスを、12 項目に整理し、わかりやすく紹介したものです。精神の病気の問題は医療だけではなかなか解決しないことが多いので、福祉制度やサービスをじょうずに組み合わせて利用することが大切です。冊子では、サービス利用者から実際に集めた声を左ページのイラストで紹介し、右ページで具体的なサービスの利用法を解説しています。

価格120円
(税込･送料別)
■監修 日本精神保健福祉士協会
■発行 コンボ
A5 版・32 頁

精神障害者が使える 福祉制度のてびき2007

年金、税金控除、交通費割引などいろんな制度やサービスがわかる！

この本は、精神疾患をもつ方が利用できるすべての制度を解説した本です。制度を知って、そのサービスを受けるようにすることで、大きなメリットが得られます。この本を活用して、生活に役立ててください。
[内容]●1 章 市町村が窓口の福祉サービス ●2 章 生活を支える所得の保障 ●3 章 医療に関する諸制度 ●4 章 社会復帰・就労のための施策 ●5 章 地域生活支援のための施設・機関・施策

価格2000円
(税込･送料別)
■発行 全家連
B5 版・255 頁

吉田さんちの“サロン”でここだけの話

DVD VIDEO

統合失調症のお子さんを持つ家族の集まりの記録

精神障害を持つ家族の集まりを主催する吉田さんが、その集まりである“サロン”を記録したＤＶＤです（ＤＩＳＣ１）。人は語り合うことによって気持ちを整理して、次のステップに進むことができますが、それは精神障害を持つ家族も同じです。情報交換や癒しの場としての集まりがいかに大切なものか、このＤＶＤは語っているようです。ＤＩＳＣ２には吉田さんと、心理教育の第一人者・新潟大学の後藤雅博先生との対談が収録されています。

価格8000円
（税込・送料別）
■出演　吉田けい子
92分（2枚組）

ＡＣＴは地域精神医療を変えるか

DVD VIDEO

ACT が達成しうるものは…。現在進行中の事例をレポート！

精神障害者が地域で生きる。そのための強力なプログラムとして、ACT（包括型地域生活支援プログラム）が全国各地で行われ始めています。この作品は、現在進行中の我が国のモデル事業である ACT-J（千葉県国府台）、民間による ACT-K（京都）の２つの事例を中心に、ACT とは何か、ACT が達成しうるものは何か、について詳細にレポートします。

価格5000円
（税込・送料別）
■監修　伊藤順一郎
37分

リカバリー
障害者自立を支える世界的潮流

DVD VIDEO

アメリカで行われるリカバリー先進モデルをレポートしました！

障害によって、一度失ってしまった希望や夢、そして人間としての誇り。これらを取り戻し、さらによりよい社会生活をおくるために、何が必要なのか。「リカバリー」とは、それらを象徴的に表す概念として、近年、急速に広まってきました。アメリカで行われているリカバリーの先進モデルとしての活動を取材し、一つの作品にまとめたものです。精神障害者日米交流事業の日本側代表である宇田川健（コンボ共同代表）によるレポートです。

価格5000円
（税込・送料別）
■監修　宇田川健
27分

WRAP
その魂にふれる

DVD VIDEO

どんなときにも希望を持ち続けるそんな WRAP の魂にふれる！

WRAP の良さは、まず病気にとらわれるのではなく、健康や元気に焦点をあてるところです。元気でいるために、自分にできる対処方法を自分で考え、プランにまとめます。そして自分がやりたい工夫を自分で決めて実行する、それが WRAP です。この DVD では、コープランドさんが来日されたときの様子を中心に、インタビューや WRAP 研究会の活動、WRAP クラスなどを紹介しています。

価格5000円
（税込・送料別）
■監修・指導
WRAP 研究会
30分

希望への階段
さつき工房を支えた連携とネットワーク

DVD VIDEO

リハ学会で話題を呼んだ新潟の地域生活支援構築の再現ドラマ！

平成元年、新潟県では全国に先駆けて精神障害者支援が県から市町村に移行されました。新潟県中越地方の中核都市、小千谷市では、市の保健師による地域生活支援構築のための活動が始まりました。この作品は自立支援法の先駆けとなるその活動を、再現ドラマを中心としたレポートでお伝えします。平成 14 年の日本精神障害者リハビリテーション学会第 10 回大会で上映され、話題を呼んだ作品の復刻版です。

価格5000円
（税込・送料別）
■監修　後藤雅博
36分

再発を防ごう ネットセミナー

WEB 特集

http://www.comhbo.net/online/

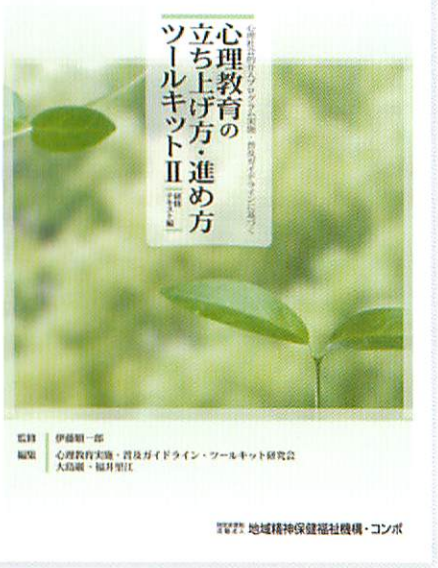
統合失調症の再発について、ドクトルイチキがわかりやすく解説します。WEB による無料動画講座です。

【ＷＥＢセミナーの内容】
- 第１回：統合失調症の再発とは
- 第２回：再発は悪いことなのか
- 第３回：再発のサイン
- 第４回：服薬の中断と再発

ドクトルイチキが解説します!!

心理社会的介入プログラム実施・普及ガイドラインに基づく

心理教育の立ち上げ方・進め方 ツールキットⅡ 研修テキスト編



心理教育プログラムを習得するための研修テキスト！
心理教育スタッフになることをめざしている方、
心理教育をより効果的で有用なものにしたい方などに、
幅広くご活用いただけます！

この研修テキストは、日本における心理教育の標準的普及モデルである複合家族グループの心理教育モデル（国府台方式）を中心に、日本の精神保健福祉の現場において効果的に実施できる心理教育の方法を示した標準的テキストとして編集されました。
本書では、まず、日本における心理教育プログラムの基本的な位置づけと可能性を示すとともに、このテキストの主な読者である心理教育スタッフ（目ざしている方を含めて）の基本的な心得をまとめています。その上で、具体的な心理教育の進め方を、複合家族グループを中心にくわしく解説し、さらに本人への心理教育グループ、他の心理教育モデルの取り組み方を含めて、わかりやすく、詳細に提示しました。

価格 **1800円**（税込・送料別）
A4 判 90 頁
■監修　伊藤順一郎
■編集　心理教育実施・普及ガイドライン・ツールキット研究会
大島巌・福井里江

本書の内容

- Ⅰ章ー総論　●Ⅱ章ー心理教育スタッフの心得　●Ⅲ章ー複合家族グループの概要
- Ⅳ章ー複合家族グループ心理教育の進め方１～関係作りとニーズアセスメントの進め方～
- Ⅴ章ー複合家族グループ心理教育の進め方２～教育セッションの内容と進め方～
- Ⅵ章ー複合家族グループ心理教育の進め方３～グループセッションの内容と進め方～
- Ⅶ章ー本人を対象とした心理教育グループプログラム～複合家族グループとの相違点を中心に～
- Ⅷ章ー複合家族以外のプログラムモデル～時期に応じた心理教育的な面接、単家族の心理教育

シリーズ

知って欲しい伝わる服薬コミュニケーション [統合失調症]

豊富なイラスト を用いて
服薬継続の重要性 を説明する
画期的なツール です。

イラスト：松鳥むうこ

① イラストで患者さんの理解が増す！

② 指導内容に応じて組み合わせて使え

③ 紙芝居感覚で指導できる！

価格 **4725円**（税込・送料別）
A4版50シート（特製ボックス入）
■発行 アルタ出版
■監修　精神科臨床薬学研究会

症状カード編と一緒に使うとより効果的です！

シリーズ 知って欲しい伝わる服薬コミュニケーション
[統合失調症] 症状カード編
A5版50シート　監修：精神科臨床薬学研究会
発行：アルタ出版
定価：3150円（税込・送料別）

服薬指導、デイケア、心理教育、家族教室などの場面で、患者さんやご家族が、統合失調症のさまざまな症状を理解したり、患者さん自身も気付いていない症状や副作用をみつけたりすることに役立ちます。

価格800円（税込・送料別）
■発行 コンボ　■監修 伊藤順一郎
A4 版・88 頁

じょうずな対処・今日から明日へ

国立精神・神経センター国府台病院精神科家族心理教育グループ　著

家族の方が統合失調症を理解し、対処方法を知るためのテキスト

ご家族が病気への理解を深め、適切な対処を知ることで、病気の再発率は下がります。また、いろいろな困難や問題などをご家族だけで抱え込むのではなく、社会資源のネットワークにつながることで、孤立せずに、将来への不安を少なくしていくことにもつながります。大きな文字で簡潔に、事柄や基礎知識はたくさんのイラストや図とともに、説明してあります。何をしたらよいのかを整理するためにご活用ください。

本書の内容

●統合失調症を知りましょう―はじめの一歩 ●急性期をどのように乗り越えるか ●病気のプロセスについて知りましょう ●病気とおりあいをつけながら、その人らしい生活を実現する ●ご家族自身が元気を保つために

この本を読んでわかること

●家族のせいや、育て方で病気になったのではないこと。何かの心構えで予防できたわけではないこと　●精神疾患をもつ人を身内に持って生活していくには、サポートが必要であること　●適切な知識と情報があれば、病気の経過に大きな影響を与えることができること

価格500円（税込・送料別）
■発行 コンボ　A4 版・40 頁

あせらず・のんびり・ゆっくりと

土屋徹・坂本明子・内野俊郎 著

統合失調症のご本人が、病気を理解するためのテキスト

筆者は、病気の方がどうすれば、うまく病気とつきあうことができるかを長年にわたり研究・実践されている方たちです。その３人が普段使用しているテキストをさらに、加筆・改訂をしたのがこのテキストです。統合失調症とつきあうためには、病気のことを理解する必要があります。この本は必要な知識をたくさんのイラストや図などを盛り込んで、わかりやすく説明しています。

本書の内容

●病気の経過と回復までのプロセス
●薬の作用とじょうずなおつきあいの仕方
●薬の役割～副作用とその対処～
●再発をなるべく減らすために
●これからの生活のために

この本を読んでわかること

●統合失調症という病気がどのような症状がありどのような経過をたどるのか　●薬の作用や、副作用への対処などのつきあい方　●再発を予防するための知識（再発のサインを知る）　●夢と希望に満ちた生活を送るために大切にするべきこと　●あなたの応援団をふやすための工夫

本人・家族のための統合失調症講座 DVD VIDEO

価格5000円（税込・送料別）

■監　修　白石弘巳（東京都精神医学総合研究所）
■企画委員　佐藤光正（駒澤大学）
田上美千佳（東京都精神医学総合研究所）
吉尾隆（桜ヶ丘記念病院）
＊監修者・企画委員の所属先は 2004 年当時のものです

統合失調症という病気のことを理解するのに最適な DVD です。全家連が2004年に制作した３巻のビデオを１枚のDVDにしたものです。

PART1　正しく理解し、回復を目指そう（20分）
～統合失調症の症状と治療～
ご本人や、ご家族が統合失調症のことを理解できるように、病気の症状や、治療についてわかりやすくお伝えします。

PART2　薬の作用と上手なつきあい方（20分）
～統合失調症の薬物治療～
薬にどのような効果があるのか、また、どういう副作用があるのかを知り、薬とのつきあい方を理解するために役立つ情報をお伝えします。

PART3　この街で自分らしく生きる（20分）
～社会資源の活用と家族の役割～
ご本人やご家族の体験談も交えながら、地域で暮らしていく上で活用できる社会資源や、家族の役割などについてお伝えします。

メンタルヘルスマガジン

こころの元気plus

書店ではお求めになれません。
毎月ご自宅へお届けします。

表紙を飾るのは
当事者モデル!!

読売・朝日・毎日・産経・中日など全国紙・主要地方新聞、合計約30紙、
NHKや日本テレビのニュース番組で紹介されました！

本人・家族の気持ちがよくわかるようになる

病気のご本人・ご家族の体験談を毎回たくさん掲載しているので、当事者やご家族たちの気持ちがよくわかるようになります。

信頼できる医師・専門家などによる連載

医療から日常生活のことまで、信頼できる医師・専門家が最新の知識をお伝えします。

医療のことから生活上の出来事まで、特集でくわしく解説

毎月の特集では、医療に関する内容だけではなく、生活上の出来事も特集で深く、真剣に考えています。

第一線の執筆者による連載！

うつ病・躁うつ病・統合失調症・境界性パーソナリティ障害などの精神疾患に関する病気の基本的な知識、仕事に復帰したい方のための基礎知識、病気があっても元気に働く人の体験談、病気があっても元気に暮らすためのコツ、最新のメンタルヘルス事情などなど、生活から医療のことまで幅広い特集。

これまでの特集の内容

- 再発してもだいじょうぶ
- どん底体験があって今がある
- 生活してるとストレス感じます
- 季節の変わり目つらいです
- 恋愛もしたいし、結婚もしたい
- 薬を減らして元気になりたい
- もっと私の気持ちをわかってもらいたい！
- 家族の絆について考えてみる
- リハビリについて知る
- 人に話しにくい性の悩み
- 生活のやりくり
- 自分の病気を理解してもらいたい
- 人づきあいってムズカシイ
- 不安なのです　などなど

「こころの元気＋」は、しばらく続けてお読みいただくことで、皆さまのお力になれる雑誌です。
生活上の悩みの種は一つだけではないですね。半年～１年くらい続けて読んでみてください

読者の声

▨たくさんの体験談を読み、他の人がどうしているのかよくわかり、勇気と元気をもらいました。連載は、有名な先生ばかりなのに、すごくわかりやすいです。
（愛知県　木下様）

▨毎日の生活で困るさまざまな出来事を、毎月の特集で企画してくれるので、とても役立ちます。前向きに生活ができるようになってきました。
（北海道　飯田様）

▨体験談がすごく参考になります。「私の気持ちをわかってくれない!」と言われることが少なくなりました。
（静岡県望月様・ご家族）

▨私がいなくなっても困らぬように、色々と備えてます。当事者の方がどのように生活をしているのかわかるこの雑誌はその備えの一つです。
（愛媛県前田様・ご家族）

ご注文とお支払い方法は…

●**雑誌の代金について…**
年間 5,000 円（送料込）で、毎月ご自宅までお送りします。…1 冊あたり約 415 円です。
※3 人以上でお申し込みの場合 / お 1 人様 4,500 円（1 か所にまとめてお届けします）
※インターネットでは、クレジットカード決済をご利用できます。

●**お支払い方法…**
雑誌に郵便振替用紙を同封いたしますので、郵便局にてご送金ください

●**ご注文は…**
①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④ご希望の冊数を、ハガキか、ファックスでご連絡ください。
電話やホームページからもお申し込みいただけます。

●**安心封筒でお届けします…**
封筒には、「精神」などの文字は使用しておりませんので、安心してお取り寄せいただいております。

COmmunity Mental Health & Welfare Bonding Organization

特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構（コンボ）とは

平成19年2月にスタートした特定非営利活動法人（NPO法人）です。英語名＝COmmunity Mental Health & welfare Bonding Organizationの頭文字をとって、通称“COMHBO”（コンボ）と称しています。

私たちは、「精神障害をもつ人たちが主体的に生きていくことができる社会のしくみをつくる」ことを団体設立の目標として、そのために、地域で活動するさまざまな人たちと連携し、科学的に根拠のあるサービスの普及に貢献することを目指しています。

私たちは、以下のことを活動の使命としています。

1 精神障害をもつ人たちやその家族等、当事者の視点を活動の中心にすえる

医療・福祉などさまざまな現場において、当事者は受け身の立場におかれがちです。私たちは、当事者が主体的に生きていくことができる環境づくりをめざすにあたって、当事者の視点を活動の中心にすえていきます。

2 科学的な根拠に基づく精神保健医療福祉サービスの普及活動を進める

精神障害者やその家族は、有効性について科学的な根拠があり、質の保証されているサービスを受ける権利を持っています。私たちは、そのようなサービスに関する情報提供と技術支援を積極的に行ない、サービスの普及と、社会の意識変革と実施システムの構築に貢献します。

3 志を同じくする人や団体が有機的に連携し、地域精神保健福祉の向上をめざす

さまざまな立場の人間が有機的に連携をすることが可能であれば、私たちはより物事を多面的・総合的・創造的に考えることが可能となるでしょう。地域の草の根的活動が大きなパワーとなり、望ましい社会の実現に多大な貢献をすることでしょう。私たちは立場・職種・領域にとらわれない自由闊達な組織をめざしています。

「精神障害をもつ人たちが主体的に生きて行くことができる社会のしくみをつくりたい」

そのために、私たちは地域で活動するさまざまな人たちと連携し、科学的に根拠のあるサービスの普及に貢献します。

NPOコンボの事業

■ **情報誌の発行：メンタルヘルスマガジン「こころの元気＋」**

■ **書籍販売**

家族心理教育テキスト標準版と定評のある「じょうずな対処　今日から明日へ」（家族版）や、「あせらず・のんびり・ゆっくりと」（当事者版）をはじめとした独自出版のほか、旧全家連が出版していた書籍を引き取って販売しています。

■ **DVDの制作・販売**

コンボフィルムの制作・販売（「ACTは地域精神医療を変えるか」「リカバリー」など）のほか、旧全家連ビデオを販売しています。

■ **ACT・IPSセンターおよび保健福祉研究所の設置・運営**

リカバリーの文化が精神保健福祉の領域で当たり前になるように、ACT-IPSの実施・普及や、さまざまな実践的・政策的な調査・研究に取り組みます。

■ **講演会・研修会の実施**

■ **家族による家族学習会普及事業の実施**

■ **ホームページによる情報提供**

■ **他団体との連携事業**

①日本精神障害者リハビリテーション学会「EBPツールキット翻訳出版・普及事業」の事務局　②NPO法人全国精神障害者就労支援事業所連合会（旧職親連合会）：ラジオ番組（「きっと元気＋」の放送や研修会の実施、事務局補助　③日本心理教育・家族教室ネットワーク家族心理教育ツールキットの実施・普及活動　④その他：千葉県市川市の地域精神保健福祉活動、他

NPO法人 地域精神保健福祉機構（コンボ）　役員・アドバイザリーボード　五十音順

理事　大島巌（代表理事・日本社会事業大学社会福祉学部教授）、伊藤順一郎（共同代表理事・国立精神・神経医療研究センター部長・精神科医）宇田川健（コンボ共同代表）、桶谷肇（コンボ事務局長）、後藤雅博（新潟大学医学部保健学科教授）、西尾雅明（東北福祉大学総合福祉学部教授）遊佐安一郎（長谷川メンタルヘルス研究所所長）、高森信子（SSTリーダー）、柏木彰（NPO法人横浜市精神障害者家族会連合会副会長）増川信浩（WRAPファシリテーター）、藤野英明（横須賀市会議員）**監事**　寺尾直宏（NPO法人千葉県精神障害者家族会連合会理事長）

アドバイザリーボード　大熊由紀子（国際医療福祉大学教授）、門屋充郎（NPO法人十勝障がい者支援センター理事長）、佐藤光源（東北福祉大学大学院教授）、高橋清久（財団法人精神・神経科学振興財団理事長）、寺谷隆子（山梨県立大学人間福祉学部教授）、樋口輝彦（国立精神・神経医療研究センター総長）、フィリス・ソロモン（ペンシルバニア大学社会政策・社会実践学部教授）、チャールズ・ラップ（カンザス大学社会福祉学部）

特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構 通称コンボ

“COMHBO” COmmunity Mental Health & Welfare Bonding Organization

〒272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F

Tel.047-320-3870 / Fax.047-320-3871 http://comhbo.net

NPOコンボ　検索

書籍・DVD注文票　FAX 047-320-3871

コンボ書籍係　〒272-0031 千葉県市川市平田 3-5-1 トノックスビル 2F　Tel.047-320-3870　http://comhbo.net

月刊雑誌「こころの元気＋」年間申込

メンタルヘルスマガジン「こころの元気＋」年間申込（送料込み12冊分）　☐ 年間申込みします
年間申込み12冊＝5000円（税・送料込）　1冊あたり約416円　└ ご希望の方は ✓ を

毎月　　冊

商　品　名	価　格	注文数
統合失調症の薬がわかる本	1470円	冊
こころの医療宅急便	1750円	冊
わが家の母はビョーキです 2	1260円	冊
書き込み式統合失調症対処講座	1170円	冊
誰でもできる精神病の予防とその対策	3150円	冊
じょうずな対処・今日から明日へ	800円	冊
あせらず・のんびり・ゆっくりと	500円	冊
心理教育の立ち上げ方・進め方ツールキットⅡ	1800円	冊
福祉制度のてびき2007	2000円	冊
知って欲しい－伝わる服薬コミュニケーション「統合失調症」	4725円	セット
知って欲しい－伝わる服薬コミュニケーション「統合失調症」症状カード編	3150円	セット
DVD／統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション	1300円	セット
DVD／本人・家族のための統合失調症講座	5000円	本
ご注文の商品名をお書きください		

ご注文日　平成　　年　　月　　日

団体名・企業名／部署名

お名前（ご担当者）

電話番号

メールアドレス　＊ご記入の方にイベント案内等をお送りいたします

住所　〒

必要書類（○をつけてください）
見積書　　請求書　　納品書

お支払いにつきまして

表示価格は税込価格です。送料は別途実費を申し受けます（こころの元気＋は送料込）。商品をお送りする際に、郵便振替用紙を同封いたしますので、代金は商品到着後に郵便局にてお振り込みください。ご不明の点は、お電話にてお問い合わせください。

2010・09・13