

この度の震災において  
「ひまわり」は一市民、一団体として  
何が出来るかと考えました。

そして、私たちでできること、  
「仲間づくり」を  
チラシを通じて呼びかけてみよう  
と考えました。

皆さまの活動の折、  
被災されたひとり親の方や  
そのご家族等に出会いましたら

このチラシをお渡しいただき、  
「ひまわり」をご紹介いただければ  
ありがたいです。

チラシは市民生活課に預けておりますが、  
ご連絡いただければ  
お届けに伺います。

どうぞ  
よろしく願い致します。



# 大震災で被災されたひとり親のみなさん

横須賀には 市民団体

## よこすかひとり親サポーターズ

## ひまわり

があります

この度の大震災で被災された皆様には心からお見舞い申し上げます。

当団体も被災者支援に微力ながら何か協力できるのではないかと考えました。

縁あってこの横須賀にいらっしゃった被災されたひとり親の皆さんに「避難」と「ひとり親」の二つの心細さがあれば、その一方の「ひとり親」の部分だけでも「つながり」によって心細さをやわらげることができればと思っています。

**お問い合わせはお気軽に。お待ちしております**

### ひまわり年間スケジュール

- 5月8日(日) 交流会(三春町コミュニティセンター(京急堀ノ内駅))
  - 5月21日(土) 勉強会「知って得する自立への道」(ウエルシティ市民プラザ(京急逸見駅))
  - 6月18日(土) 交流会「涉外離婚(米軍人等)」(未定)
  - 7月17-18日(日月) 親子サマーキャンプ(三浦ふれあいの村(三崎口駅))
  - 8月7日(日) イクメン料理教室①(ウエルシティ市民プラザ)
  - 10月1日(土) バーベキュー(うみかぜ公園(県立大学駅))
  - 11月26日(土) イクメン料理教室②(ウエルシティ市民プラザ)
  - 12月17日(土) 勉強会「思いが伝わるコミュニケーション」(ウエルシティ市民プラザ)
  - 2月19日(日) 勉強会「やさしい法律講座」(ウエルシティ市民プラザ)
- この他に毎月交流会があります。(6月11日(土)・7月2日(土)・9月4日(日)・10月15日(土)・11月13日(日)・12月3日(土)・2012年1月7日(土)・2月4日(土)・3月4日(日))



問合せ：よこすかひとり親サポーターズ・ひまわり 担当：寺田

電話：080-1153-3777 mail：miuchan.1.2@docomo.ne.jp

詳しくはホームページで。ホームページは携帯でこちらから→

(携帯・PC 共通) <http://x49.peps.jp/sukahima/>



#### よこすかひとり親サポーターズ・ひまわりって？

ひとり親(母子、父子)本人たちが中心となって、よこすかのひとり親家庭を親子共々明るく元気に過ごせるようにしたいと活動する市民団体です。現在会員90名。

ひとり親(離婚を考えている方も含んで)のお悩み相談もホームページで随時受け付けています。ただいま会員募集中(会費無料)！！