

誰も自殺に  
追い込まれることのない  
社会を目指して

平成24年度自殺予防週間  
9月10日(月)～16日(日)

全国一斉相談を実施します

悩みごと、困っていることがあればご相談ください

詳しくは自殺予防週間特設サイトへ

<http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>

自殺対策

検索



全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ

0570-064-556

全国一斉実施期間：9月10日～9月16日

地域により運営日・時間が異なります。詳しくは内閣府HPまで

よりそいホットライン

24時間対応

フリーダイヤル つなぐ ささえる

0120-279-338

ガイダンスで専門的な対応も選べます(外国語含む)

詳しくは一般社団法人社会的包摂サポートセンターHP (<http://279338.jp/>)まで



ゲートキーパーの4つの原則

気づき

家族や仲間の変化に  
気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、  
耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談  
するよう促す

見守り

温かく寄り添いながら、  
じっくりと見守る