

3. 相談機関窓口一覧 ※各相談機関窓口の詳細は、「各相談機関窓口について (P.10～)」にてご確認ください。

こころの悩みの相談
自殺に対する相談

こころの悩みを聞いてもら
いたい方
自殺を考えている方へ

相談窓口	電話番号等	相談日
		相談時間
1 横須賀市保健所 精神保健福祉相談	046-822-4336	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		8時30分～17時
2 よこすか障害者地域活動 支援センター アメグスト	046-852-3743	火、金を除く毎日
		12時～14時（予約面接相談） 14時～19時（予約なしの面接相談） 12時～19時（電話相談）
3 神奈川県精神保健福祉センター こころの電話相談	045-821-8822 （事務局） 045-821-6060 （相談専用） 045-821-1711 （FAX）	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		9時～12時、13時から16時
4 東京自殺防止センター	03-3207-5040 （事務局） 03-5286-9090 （相談専用）	年中無休
		20時～翌6時

こころの電話
いのちの電話

ゆっくりと気持ちを
聴いてもらいたい方へ

5 横須賀こころの電話	046-830-5407	年中無休
		17時～24時 土日祝日は9時～24時
6 横浜いのちの電話	045-333-6163 （事務局） 045-335-4343 （相談専用） 045-332-5673 （FAX）	年中無休 （FAX相談は、月～土）
		24時間 （FAX相談は、9時～17時）
7 川崎いのちの電話	044-434-0253 044-733-4343 （相談電話）	年中無休
		24時間
8 いのちの電話	03-3263-5794 03-3264-4343 （相談専用）	年中無休
		24時間
9 Tokyo English Life Line / 東京英語いのちの電話	03-3498-0261 （英語のみ）	年中無休
		9時～23時
10 TELLコミュニティ・ カウンセリング・サービス	03-3498-0231 （英語） 03-3498-0232 （日本語）	月～金
		10時～17時

労働者のこころの相談

職場の人間関係の悩み
仕事上での悩み
セクハラ・パワハラ
などで悩んでいる方へ

相談窓口	電話番号等	相談日
		相談時間
11 働く人の相談窓口	046-828-1633	火、金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～17時30分
12 神奈川県横浜須賀三浦地域 県政総合センター 労働課	046-823-0427	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時15分
13 総合労働相談コーナー	046-823-0858	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時15分
14 神奈川県横浜労働センター 働く人のメンタルヘルス相談	045-633-6110	毎週火（祝祭日・年末年始を除く） 13時30分～16時30分
15 神奈川県産業保健推進センター	045-410-1160	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 13時～17時30分
16 横浜労災病院 勤労者 心の電話相談	045-470-6185	年中無休 14時～20時
17 関東労災病院 勤労者 心の電話相談	044-434-7556	月～金 14時～20時
18 横浜弁護士会 総合法律相談センター 働く人の法律相談	045-211-7700	毎週月、木 14時～15時30分
19 健康相談窓口	046-822-3053	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 13時～15時

就労に関する相談

就職、転職
を相談したい方へ

20 職業相談部門（ハローワーク横浜須賀）	046-824-8609	月～土（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～18時 土曜日は、10時～17時
21 専門援助部門（ハローワーク横浜須賀） 【障害者、外国人、新規学校卒業生、60歳以上の方、母子家庭の母等】	046-824-8609	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時15分
22 かながわ若者就職支援センター	045-410-3357	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～18時

**中小企業経営・
職業スキルアップ
に関する相談**

23 横浜商工会議所	046-823-0400	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～17時
24 横浜須賀市商工相談所	046-822-9523	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
25 独立行政法人 雇用・能力開発機構神奈川センター	045-391-2818	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～17時

相談窓口	電話番号等	相談日
		相談時間
26 しおさいの会	046-825-2008	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		13時～17時
27 横浜弁護士会 総合法律相談センター 多重債務相談	045-211-7700	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		9時45分～11時45分
28 社団法人 神奈川県貸金業協会 苦情・相談窓口	045-251-3017	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		9時30分～11時30分、 13時～16時30分
29 社団法人 神奈川県貸金業協会 返済等アドバイス窓口	045-251-3017	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		9時30分～11時、 13時～15時30分

多重債務・返済に関する相談

貸金業者・ヤミ金融に関する相談、返済について相談したい方へ

30 市民相談室：法律相談	046-822-8114	月、水、金※： （祝祭日、年末年始を除く）
		13時～16時
31 市民相談室：家事相談	046-822-8114	第3火曜日
		13時～16時
32 市民相談室：登記相談	046-822-8114	第2火曜日
		13時～16時
33 市民相談室：宅地建物相談	046-822-8114	第4火曜日
		13時～16時
34 市民相談室：税務相談	046-822-8114	第2木曜日
		13時～16時
35 市民相談室：行政相談	046-822-8114	第4木曜日
		13時～16時
36 神奈川県横須賀三浦地域 県政総合センター 県民の声・相談室（法律相談）	046-823-0297	毎週木
		13時～16時
37 かながわ県民センター 県民の声・相談室 法律相談	045-312-1121	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		9時～16時（12時～13時休み）
38 かながわ県民センター 県民の声・相談室 法律相談（夜間）	045-312-1121	毎週火、木 （祝祭日・年末年始を除く）
		18時～20時30分
39 横浜弁護士会 横須賀法律相談センター 一般法律相談	046-822-9688	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		13時15分～16時15分
40 横浜弁護士会 総合法律相談センター 一般法律相談	045-211-7700	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		13時15分～16時15分

法律・行政相談

専門家に相談したい方へ

人権相談

家族間の紛争
日常での困り事
を相談したい方へ

41 暮らしの人権相談 （定例相談）	046-822-8219	毎月第1火曜日
		13時～16時
42 暮らしの人権相談 （ウェルクよこすか3階相談室）	046-822-8219	毎月第3水曜日 （6月、12月を除く）
		13時～16時
43 権利擁護相談（弁護士相談） （横須賀市社会福祉協議会）	046-821-3605	毎月第3水曜日
		13時～16時
44 横浜地方事務局 横須賀支局 総務課	046-825-6511	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
		8時30分～17時15分

※1 2週間前の9時から予約受付

	相談窓口	電話番号等	相談日
			相談時間
子育て・児童手当・医療費助成制度に関する相談	45 こども育成部 子育て支援課	046-822-9809	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
			8時30分～17時
子育ての様々な悩みに関する相談 妊娠中からの育児の相談、産後うつなどについて相談したい方	46 子育てホットライン（24時間対応）	046-822-8511	年中無休 24時間
	47 親子支援相談	046-824-7141	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	48 中央健康福祉センター	046-824-7632	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	49 北健康福祉センター	046-861-4118	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	50 南健康福祉センター	046-836-1511	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	51 西健康福祉センター	046-856-0719	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
育児や虐待に関する相談	52 18歳未満の子どものための相談	046-820-2323	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
			8時30分～17時
不登校・ひきこもり・非行問題等に関する相談	53 横須賀市青少年相談センター	046-823-1753	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～12時 13時～16時30分
	54 ヤングテレホン横須賀	046-826-1177	12月29日～1月3日、11月23日を除く毎日 9時～16時30分
	55 青少年サポートプラザ	045-242-8201	火～日（祝日もやっています） 9時～12時、13時～16時
	56 少年相談・保護センター（ユーステレホンコーナー）	045-641-0045 0120-45-7867 045-641-1975 (FAX)	月～金（祝日・年末年始を除く） 8時30分～17時15分
	57 青少年心理相談室（横浜少年鑑別所）	045-841-2525	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～17時
	58 横浜弁護士会 総合法律相談センター 子どもの人権相談	045-211-7700	毎週火 13時15分～16時15分
学校、教育問題に関する相談 友達、学習、進路、発達の課題について相談したい方	59 横須賀市教育研究所 教育相談室	046-824-1200	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～17時
	60 横須賀市教育研究所 教育相談室（メール相談）		年中無休 24時間
子どもの発達障害に関する相談	61 療育相談	046-822-6741	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
			8時30分～17時
ひとり親に関する相談	62 こども育成部 子育て支援課	046-822-9809	月～金（祝祭日・年末年始を除く）
			9時～15時

女性専門相談
 DVに関すること
 女性の心や体の悩み
 法律に関すること
 について相談したい方へ

相談窓口	電話番号等	相談日	
		相談時間	
女性専門相談	63 デュオよこすか 女性のための相談室 (DV相談)	046-828-8177	月～金 (祝祭日・年末年始を除く) 10時～16時
	64 デュオよこすか 女性のための相談室 (一般相談)	046-828-8177	月、水、金 9時～16時
	65 デュオよこすか 女性のための相談室 (法律相談)	046-828-8177	毎月第3水曜日 14時～17時
	66 デュオよこすか 女性のための相談室 (心とからだの相談室)	046-828-8177	毎月第2水曜日 14時～17時
	67 女性への暴力相談 (神奈川県立かながわ女性センター)	0466-27-9799	火～日、金土日の祝祭日 9時～12時、13時～17時 (木は12時まで)
	68 悩み一般相談 (神奈川県立かながわ女性センター)	0466-27-6008	火～日、金土日の祝祭日 9時～12時、13時～16時 (木は12時まで)
	69 法律相談 (神奈川県立かながわ女性センター)	0466-27-9799 (女性への暴力) 0466-27-6008 (悩み一般) 0466-28-2367 (セクハラ)	毎週水 (祝日、毎月第2水曜日を除く)
			9時～12時、13時～16時 (木は12時まで) に電話予約
	70 こころとからだの健康相談 (神奈川県立かながわ女性センター)	0466-27-6000	火～日、金土日の祝祭日 9時～12時、13時～16時 (木は12時まで)
	71 セクシャルハラスメント相談 (神奈川県立かながわ女性センター)	0466-28-2367	火～日、金土日の祝祭日 9時～12時、13時～17時 (木は12時まで)
	72 夫婦・家族のトラブル相談 (神奈川県立かながわ女性センター)	0466-27-6008	毎月第2水 9時～12時、13時～16時 (木は12時まで) に電話予約
	73 精神保健相談 (神奈川県立かながわ女性センター)	0466-27-6000	毎月第1木 9時～12時、13時～16時 (木は12時まで) に電話予約
	74 女性・子どものための相談	045-651-4473	月～金 (祝祭日・年末年始を除く)
			8時30分～17時15分
性犯罪被害相談 (女性専門相談)	75 性犯罪被害110番	045-681-0110	月～金、祝祭日を除く (時間外は、留守番電話対応) 8時30分～17時15分
外国人の方を対象とした 女性専門相談	76 みずら相談室	045-451-0740	月～土 (祝祭日・年末年始を除く) 月～金14時～17時、19時～21時 土14時～17時
配偶者 (パートナー) からの暴力相談 ※男性被害者からの相談も可	77 配偶者暴力相談支援センター DV相談 かながわ県民センター窓口	045-313-0745	月～金 (祝日の金曜日除く) 月～金 9時～21時 (祝日の金曜日除く) 来所相談は17時まで

	相談窓口	電話番号等	相談日
			相談時間
高齢者に関する相談 介護保険サービス 介護者のための相談 高齢者虐待等 について相談したい方へ	78 高齢者総合相談窓口	046-822-9613	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	79 健康福祉部 長寿社会課 介護予防担当	046-822-8135	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	80 横須賀市高齢者虐待防止センター	046-822-4370	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
精神保健福祉に関する相談 心の病気 精神疾患の急激な発症・ 悪化について相談したい方へ	81 横須賀市保健所 精神保健福祉相談	046-822-4336	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	82 神奈川県精神保健福祉センター 精神科救急医療情報窓口	045-261-7070	月～金：17時～21時30分 土・日：8時30分～翌日8時 祝祭日：8時30分～21時30分
障害・難病・エイズに関する相談	83 健康福祉部 障害福祉課	046-822-8249	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	84 横須賀市保健所 難病相談	046-822-4385	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	85 横須賀市保健所 エイズ相談	046-822-4317	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
薬物に関する相談 薬物依存に関する相談 情報提供 家族講座 について相談したい方へ	86 横須賀市保健所 精神保健福祉相談	046-822-4336	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～17時
	87 神奈川県精神保健福祉センター 薬物相談	045-821-6060	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～12時、13時～16時
	88 神奈川県保健福祉部業務課 薬物対策班	045-210-4972	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～12時15分 13時～17時15分
生活福祉・年金に関する相談 生活保護・貸付制度 について相談したい方へ 年金制度 について相談したい方へ	89 生活福祉資金貸付制度 （離職者支援資金・ 長期生活支援資金を含む）	046-824-3435 046-821-1301	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 9時～17時
	90 年金相談コーナー	046-827-1251	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 第2土曜日 8時30分～17時15分
消費生活に関する相談 商品の購入やサービスの提供 (多量債務を含む) 悪質商法など について相談したい方へ	91 横須賀市消費生活センター	046-821-1312	月～金（祝祭日・年末年始を除く） 8時30分～16時30分
	92 横浜弁護士会 総合法律相談センター 消費者被害相談	045-211-7700	毎週金 13時15分～16時15分

	相談窓口	電話番号等	相談日	
			相談時間	
生活に関する 一般的な相談	93 市民相談室：市民生活相談	046-822-8114	月～金（祝祭日・年末年始を除く）	
			8時30分～16時30分	
ボランティア に関する相談	94 よこすかボランティアセンター	046-821-1303	月～土（祝祭日・年末年始を除く）	
			9時～17時	
生活安全・警察・暴力団 に関する相談 暴力団 地域における警察業務 について相談したい方へ	95 住民相談係（横須賀警察署）	046-822-0110	月～金（祝祭日・年末年始を除く）	
			8時30分～5時15分	
	96 住民相談係（田浦警察署）	046-861-0110	月～金（祝祭日・年末年始を除く）	
			8時30分～5時15分	
	97 住民相談係（浦賀警察署）	046-844-0110	月～金（祝祭日・年末年始を除く）	
			8時30分～5時15分	
	98 警察総合相談室	045-664-9110	月～金（祝祭日・年末年始を除く）	
		8時30分～5時15分		
99 かながわ県民センター 県民の声・相談室 警察相談	045-312-1121	月、火、水、金 （祝祭日・年末年始を除く）		
		9時～16時（12時～13時休み）		
100 神奈川県横須賀三浦地域 県政総合センター 県民の声・相談室（暴力相談）	046-823-0210 （内234）	月～金（祝祭日・年末年始を除く）		
		9時～16時（12時～13時は休み） （木は9時～12時）		
101 かながわ県民センター 県民の声・相談室 暴力相談	045-312-1121	月～金（祝祭日・年末年始を除く）		
		9時～16時（12時～13時休み） （木は9時～12時）		
交通事故 に関する相談	102 市民相談室：交通事故相談	046-822-8287	月、水、第1・第3木、金 （祝祭日を除く）	
			9時～15時30分	
	103 市民相談室：交通事故法律相談	046-822-8287	第1、3木	
			13時～14時30分	
104 交通相談センター	045-211-2574	月～金（祝祭日・年末年始を除く）		
		8時30分～17時15分		
105 かながわ県民センター 県民の声・相談室 交通事故相談	045-312-1121	月～金（祝祭日・年末年始を除く）		
		9時～16時（12時～13時休み）		
自死遺族相談	106 グリーフケア・サポートプラザ （電話相談）	03-3796-5453 （木、土10時～16時） 03-3796-5453 （相談電話）	木、土（祭日も可）	
			10時～16時	
	107 グリーフケア・サポートプラザ （分かち合いの会）	03-5775-3876 （木、土10時～16時）	毎月第3日	
		14時～16時30分		
108 グリーフケア・サポートプラザ （個別面談）	03-5775-3876 （木、土10時～16時）	随時		
		随時		
精神科等一覧	精神医療面の相談・治療は、P.49、50の「市内・近隣で精神科等のある医療機関」を参考にしてください。			