

平成 18 年（2006 年）9 月 26 日

横須賀市議会議員各位

経済部長

健康福祉部長

心と身体の健康が 経済活性の第一歩！

～「働く人のメンタルヘルス相談」窓口の開設～

仕事に関する「悩み」や「ストレス」を抱えている労働者が、年々増加する傾向にあります。働く人が「心の健康」を害することは労働者本人やその家族に影響があるだけでなく、事業所も従業員の士気の低下などによる経済的な損失を被ることになります。

横須賀市では昨年度から保健所健康づくり課（精神保健福祉班）が、精神科医師や精神保健福祉相談員による、事業主を対象とした講演会や従業員のためのメンタルヘルス教室・個別相談事業「中小事業所出張メンタルヘルス相談」を実施しています。

さらに、この度（財）横須賀市産業振興財団では、産業交流プラザ内において産業カウンセラーによる「働く人の相談窓口」を設置することになりました。悩みを抱えている本人の相談はもちろん、中小企業でメンタルヘルス対策に取り組んでいる経営者の方に対する相談を受け付けます。

企業間の交流や情報を収集などでお立ち寄りの際に、メンタルヘルスに関する相談が受けられるようになりました。

ぜひお気軽にご利用ください。（要予約）

（相談窓口の概要）

- 1 対 象 悩みを抱える従業員及びメンタルヘルス対策に取り組んでいる経営者や担当者の方など
- 2 開設日時 10月3日（火）から毎週火・金曜日 午前9時～午後5時30分
- 3 場 所 横須賀市産業交流プラザ（横須賀市本町3-27 ベイスクエアよこすか3階）
- 4 相談方法 個別相談（1回50分程度、予約制）。出張相談もあります。
- 5 相談員 産業カウンセラー
- 6 費 用 無料

- 7 予約方法 事前に電話でご連絡ください。
- 8 相談内容 職場の人間関係、仕事の量や質、部下の指導や教育、家族問題ほか
- 9 申し込み・問合せ先

(財)横須賀市産業振興財団

電話 8 2 8 - 1 6 3 3 F A X 8 2 1 - 1 2 0 7

【事務担当は、企業誘致推進課雇用労働担当 杉山 直通 046-822-9685】