

第1号様式（第1項1号関係）

視察等実施届

平成20年7月17日	
(あて先) 横須賀市議会議長	
議員氏名（会派で実施するときは会派の名称 及び代表者氏名） 藤野 英明 印	
実施期日	平成20年7月19日（土）～平成20年7月21日（月） 研修中の宿泊先は別紙2を参照。
実施場所	NPO法人地域精神保健福祉機構（通称コンボ） 住所：千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2階 電話番号：047（320）3870
調査事項 (研修内容)	<研修内容> WRAP in Ichikawaの主催する『WRAP (Wellness Recovery Action Plan)』集中クラスを受講し、 文献購読だけでは不可能な『WRAP』作成を自ら体験する。 プログラムなどの詳細は別紙1を参照。  <目的> 当事者主体の精神保健福祉＝『リカバリー』を実現 する上で『WRAP』は非常に有効な一手段であり、本市で も積極的に導入すべきだと考えているが、『WRAP』は（現 在日本では30名程しか存在しない）認定ファシリテーター のもとでしか作成できない為、世間の高い評価を受けている 手法ながら、真の姿が見えづらい。そこで、私自身が『WR AP』の正確な姿を体験を通じて知る必要があると考えた。
参加議員名	藤野 英明
(事務処理欄)	

# WRAP – 元気回復行動プラン –

## 集中クラス開催のお知らせ

Wellnes Recovery Action Plan : WRAP (ラップ) とは、アメリカの当事者メアリーエレン・コーブランドさんを中心にいろいろな人の力で育てられてきている「自分が元気であるために、自分自身が作るプラン」です。

日本語では「元気回復行動プラン」といいます。

調子の良い時の自分ってどんな人？

調子を崩すきっかけは？ その対処法ってどんなのがある？ WRAP クラスでは、集まった仲間とともにアイデアを出し合い、あなたの WRAP を作るためのきっかけを提供します。

またクラスでは、「リカバリーにとって大切な5つのこと」のテーマも取り扱います。「希望」や「サポート」など普段身近な、でもなかなか語り合われることのないテーマを皆で話すことが、あなたのリカバリーをもう一度考える、新たな機会となるかもしれません。ぜひ、お気軽にご参加ください。



- ◆開催日時:7月19日(土)~21日(祝) ※日程表をご参照ください
- ◆場所:NPO法人地域精神保健福祉機構・コンボ事務局【JR・都営新宿線本八幡駅A3出口より徒歩6分・京成八幡駅より徒歩11分】
- ◆定員:15名 ◆参加費:8000円
- ◆※今回ファシリテーター研修にもご参加の方は、割引制度があります
- ◆申し込み:別途申込書にご記入の上、らっぴんまでお送りください。参加決定と参加費のお支払い方法について、折り返しご連絡させていただきます。
- ◆お問い合わせ先:WRAP in Ichikawa(らっぴん) 担当 武田 047-320-0131

主催 : wrap\_in\_ichikawa (らっぴん)

## 集中クラス スケジュール

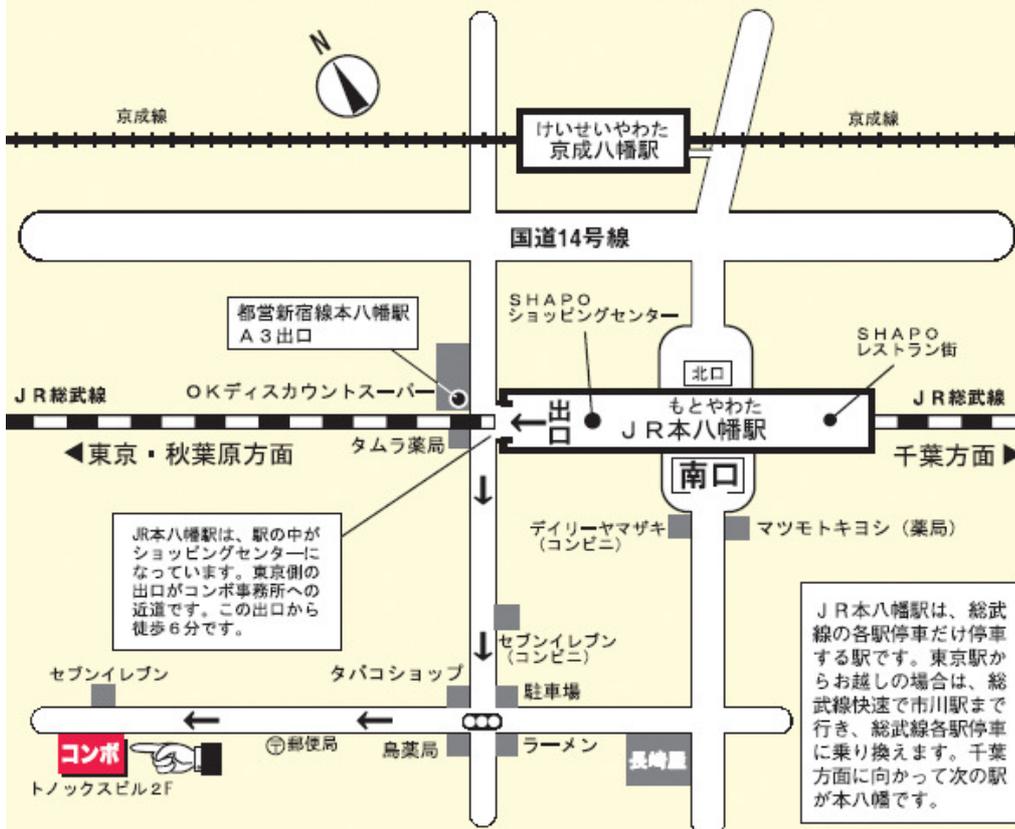
	19日(土)	20日(日)	21日(月)
9:45~10:00	※初日のみ 10:15~10:30 受付	受付	受付
10:00~10:10	10:30 開始 チェックイン	チェックイン	チェックイン
10:10~11:50	・ 名前 ・ 期待する事 ・ 警告しておきたいこと	リカバリーに大切なこと 「学ぶこと」	プラン 「注意サイン対処プラン」
	安心できるための同意	休憩	休憩
11:10~12:00	WRAPの概要 ファシリテーターの自己紹介	リカバリーに大切なこと 「権利擁護」	プラン 「調子が悪くなってきたときの対処プラン」
12:00~13:00	昼休憩	昼休憩	昼休憩
13:00~13:50	元気に役立つ工具箱	リカバリーに大切なこと 「サポート」	プラン 「クライシスプラン」
	休憩	休憩	休憩
14:00~14:50	リカバリーに大切なこと 「希望」	プラン① 「日常生活管理プラン」	プラン 「緊急状態を脱したときのプラン」
	休憩	休憩	休憩
15:00~15:50	リカバリーに大切なこと 「自分に責任をもつこと」	プラン② 「引き金対処プラン」	その他 修了式
15:50~16:00	まとめ	まとめ	

# WRAP集中クラス申込書

氏名：		性別（男 / 女）	年齢	才
所属（あれば）：				
連絡先	住所 〒			
	電話番号 自宅： 携帯：			
	※らっぴんからの連絡には〔自宅 / 携帯〕電話を使用（どちらかに丸をつけてください）			
E-mail PC： 携帯：				
※らっぴんからの連絡には〔PC / 携帯〕アドレスを使用				
クラスにあたっての要望・質問等あればお書きください				

## 地域精神保健福祉機構（コンボ）までのご案内

●JR本八幡駅の東京側出口・都営新宿線本八幡駅A3出口から徒歩6分。京成八幡駅から徒歩11分



申し込み書にご記入の上、  
郵送・FAX・メールいずれかの方法で、下記あて先までお送りください

郵送先：  
〒272-0034  
千葉県市川市市川  
3-27-23  
らっぴん 宛

FAX：047-320-0139

## 研修中の宿泊理由について

藤野 英明

今回の集中クラスでは、特に宿泊先のあっせん等は一切行なっていない為に、私自身が近隣のビジネスホテルを宿泊予約いたしました。

会場である千葉県市川市までは、乗り継ぎがうまくいけば横須賀中央駅から約1時間半で迎える距離であり、本来は宿泊対象の視察研修には該当しない可能性があります。しかし、3日間連続で行なわれる集中クラスであること、また連日16時に終了するプログラムに参加することだけが目的ではなく、参加した他の方々のご意見をうかがったり、主催者の方々のお話をうかがうことも目的である為、16時で研修視察が終わるのではありません。したがって、現地に宿泊をすることとしました。

宿泊日程：平成20年7月18日（金）～平成20年7月20日（日）

このうち、政務調査費による経費を使用するのは19日と20日のみとし、現地での前泊である18日は私費での宿泊とします。

宿泊先：議会事務局に提出した正式書類にはここにホテル名を明記しましたが、安全面の理由からHPでは掲載しません。研修終了後に報告します。

住所：千葉県（以下、同じ理由で省略）

TEL（以下、同じ理由で省略）、FAX（以下、同じ理由で省略）

客室：シングルルーム1室（大人1名）

料金 7,980円×2泊＝合計1万5,960円（サービス料なし・消費税込）

---

研修中の連絡先は、以下の通りです。

- (1) 藤野英明のPHS 070(6401)2832
- (2) 会場であるNPOコンボ 047(320)3870
- (3) 宿泊先であるホテル（以下、省略）

以上