

音楽「療育」の魅力



日本音楽療法学会認定

音楽療法士

鹿島 祐子

1

音楽「療育」の魅力

1. 一人ひとりの人生の中で、音楽はどのような役割を担えるか

【成人の知的障害者施設職員の経験】

(生活支援) 食事・衣類の着脱・排泄・入浴・休日の外出
(日中活動) 機織・紙すき・運動・音楽
(父兄交流) バザーなど保護者や兄弟との交流・幼いときの様子や、保護者のご苦労を直接聞く



人生そのものにかかわることができた

4

音楽「療育」の魅力

楽しむだけでは、もったいない。

音楽はその先にあるもっと本質的な問題にも

効果を発揮することができる！！

2

音楽「療育」の魅力

2. 子供たちの本質的な問題のために、音楽を使った「療育」を考案

【発達障害のある子供たちの療育をする民間機関での経験】

(福祉) 今ある能力を維持する
(療育) 潜在する能力を引き出す
どんな子供にとっても教育を受ける権利が保障されている！！



学びたい気持ち、教わろうとする力

5

音楽「療育」の魅力

1. 一人ひとりの人生の中で、音楽はどのような役割を担えるか

2. 子供たちの本質的な問題のために、音楽を使った「療育」を考案

3. 理解啓発や地域資源としての位置づけ、活用練習

4. その瞬間瞬間にある感情は、子供の本心→なによりも一番大切

3

音楽「療育」の魅力

- 音楽で学ぶ

- ・人から教わる姿勢
- ・(一曲入魂) 集中力、保持力、やりきる力
- ・全身や指先を意識して動かす
- ・協調性、他者を意識する(合奏)
- ・場面の切り替え練習
- ・学ぶためのきっかけ作り

- 音楽で楽しむ

- ・一生涯の余暇になる
- ・達成感を味わう、褒められる

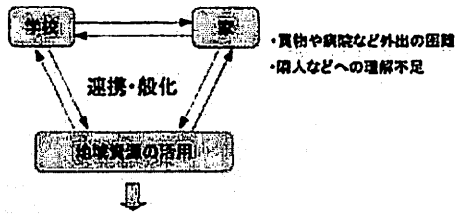
- 音楽で表現する

- ・自己表現(自己理解)
- ・理解啓発

6

音楽「療育」の魅力

3. 理解啓発や地域資源としての位置づけ、活用練習



- ・卒業後、地域へ参加するための架け橋になる
- ・隣人への理解啓発、ボランティアの上手な活用

7

音楽「療育」の魅力



♪ご清聴ありがとうございます
ございました♪

まずは無料体験から

↓↓↓
<http://omohara1.jp/qa/qa04.html>

10

音楽「療育」の魅力

4. その瞬間瞬間にある感情は、子供の本心→なによりも一番大切

【子供たちが安心できるように環境整備、視覚的な教材、指示の統一】

- (応用行動分析) 強化子を大切に
- (TEACCH) プログラム 視覚的に分かりやすいスケジュール
- メロディや歌詞がはっきりしていて
- 構造化された楽曲を提供



完璧な環境にしても、やってくれる時とくれない時がある
やってくれた瞬間、どんな感情が働いたのか→子供の本心

8

音楽「療育」の魅力

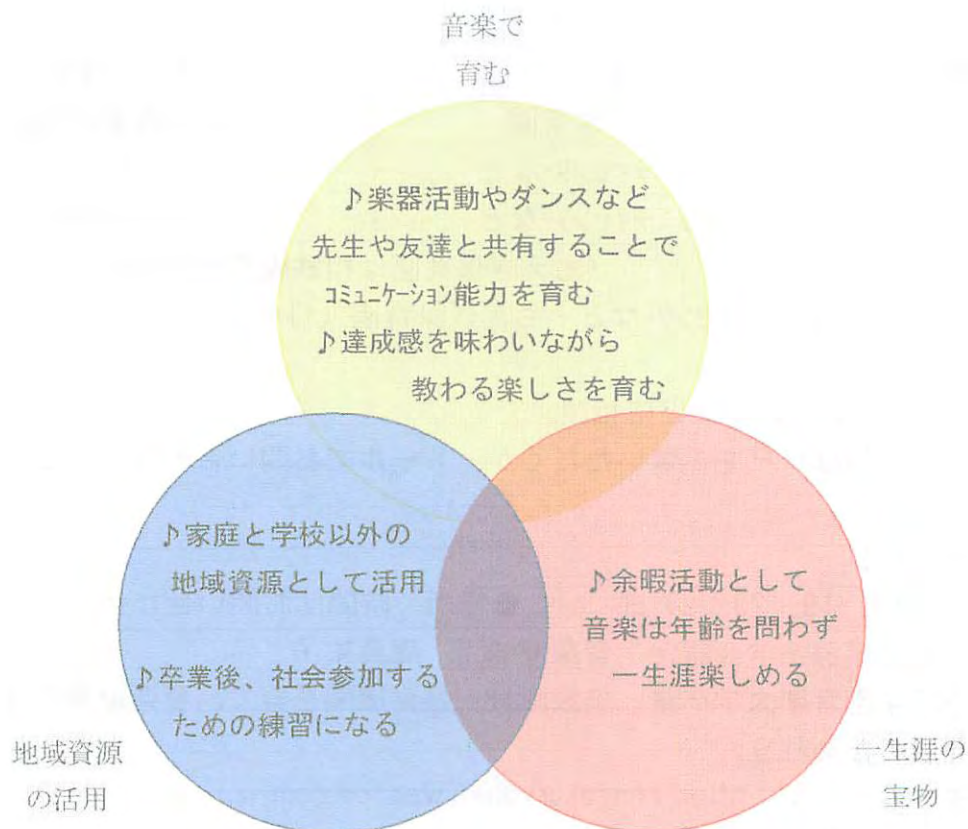
【保護者の皆様からの感想】

- 日常で大変なことは多いが、音楽の時間に見せてくれる真剣な顔や態度、できたときの喜ぶ姿が、自分にとっても子供にとっても、「できることもあるんだ」という気持ちにさせてくれ、また元気になれる
- 発達障害を持つ子供にとって、一生涯の趣味や余暇をもてるということは、宝物を見つけたことに等しい

9

音楽「療育」の魅力 ～楽しみの先に効果がある～

音楽「療育」では、楽しむことを活かして、お子様が抱えている本質的な問題への効果にも目を向けていきます。本質的な問題とは、自閉症の三つ組みの障がいである対人関係の欠如、言語および非言語コミュニケーションの欠如、こだわり行動（想像的活動の欠如）らが影響して起こる生活上の様々な困難です。言語での相互関係が難しいお子様たちにとって、音楽でのやり取りがコミュニケーションのきっかけになり、お子様自身に潜在している能力を引き出すことに繋がっていきます。また、音楽「療育」での定期的な活動を地域資源の活用と位置づけることで、卒業後の社会参加を見通した練習の場としても役立ちます。





会員募集

- 【対象】 自閉症・ADHD など発達障害を抱えたお子様とその兄弟姉妹
- 【目的】 音楽活動を通して、コミュニケーション力向上を中心に療育を行い、生活上で抱える困難の改善を図る。また、一生涯の余暇として音楽を楽しめるようスキルを身につける。
- 【内容】 その瞬間の一人ひとりの状態や能力を大切にしながら、療育の基本である TEACCH プログラムや ABA を用いて楽器演奏や歌唱、ダンス活動を行う。

【場所・日程】

●グループ

地域	場所	日程（1時間）
横浜	もえぎ保育園	日曜日 時間は応相談
横須賀南部	コミュニティセンターなど	平日土日
横須賀北部	コミュニティセンターなど	平日土日

●個別 （もえぎ保育園は相鉄線天王町駅前にあります）

- 場所： 訪問・コミュニティセンターなど・もえぎ保育園（日のみ）
- 日程： 応相談
- 備考： ピアノレッスンなど応相談。

*会費その他詳細はHPをご覧ください、メールでお問い合わせください。

【無料体験日程】

- 12月 9、13、19、23、27日 ●場所・時間はお問い合わせください。

【講師】 日本音楽療法学会認定 音楽療法士 鹿島祐子

洗足学園音楽大学卒業。施設職員、療育機関を経て、音楽療育の普及・発展のため独立。

ホームページ：<http://ongakuryouiku.web.fc2.com/>

【お問い合わせ先】 mail:ongaku@jcom.home.ne.jp

件名に「音楽療法体験」と記入し、ご連絡先（住所、電話番号）、お子様の状態と年齢、学年、希望する内容を添えて送信してください。