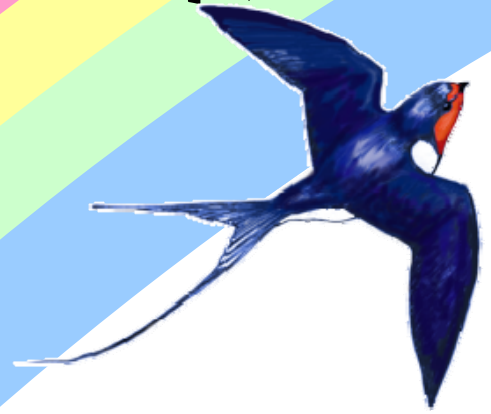


全国WRAPの集い

元気回復行動プラン

WRAPとは、精神症状を経験した人たちによって考案されました。毎日を元気に過ごすためのプランを、ひとりで、あるいは仲間と協力しながら、自分自身で作ります。



「元気はわたしの中にある
見つけよう私の元気！」

7月

25日（土）受付開始 12:30
12:50～16:30

26日（日）受付開始 9:30
10:00～16:30

会場：名古屋市立大学山の畑キャンパス
経済学部棟（3号館）

名古屋市瑞穂区瑞穂町字山の畑1番地
地下鉄桜通線「桜山駅」

（名古屋駅から約15分）下車徒歩15分

参加費 2日間 3000円
1日参加 2000円

※ 多くの方に参加いただけるように参加料金を低く設定しています。運営は厳しい状況ですので、ぜひ、当日のカンパのご協力をお願いします。

基調講演

スティーブン・ポクリントン氏
「WRAPのめざすもの」

特別企画

ジン・モンロー氏
「家族のためのWRAP」

分科会

- ・「フラワーWRAP」
- ・「こころと身体をほぐしませんか？」
- ・「希望の詩～元気をもらった詩や言葉」
- ・「WRAPの世界へようこそ」
- ・「好きな歌（音楽）
～これを聴くと元気が出る～」
- ・「つなぐ～未来の私への贈り物」
- ・「WRAPを語り合う会」

お申込みとお問合せ先

メールアドレス

WRAP200907@gmail.com

FAX

0298-40-2232

主催 全国WRAPの集い実行委員会

後援：愛知県精神保健福祉センター

名古屋市精神保健福祉センター

愛知県精神障害者家族会連合会

愛知県社会福祉協議会

名古屋市社会福祉協議会

名古屋市精神障害者家族会連合会

講師紹介

スティーブン・ポクリントン (Stephen Pocklington)

コーブランド・センター長。コーブランド・センターは、元気回復行動プラン (WRAP) を通じて私たち一人一人が元気になり、誰もが一人の人として尊重されるコミュニティを築くことを目的に設立されました。ポクリントン氏は研修プログラムを充実させ、WRAPが大切にする価値と倫理の実践に努め、WRAPの真髄を人々に伝えるファシリテーターの養成に力を注いでいます。

ジン・モンロー (Gin Monroe)

アドバンスト(上級)・レベルのWRAPファシリテーターおよびピアサポート研修トレーナー。アメリカのノースカロライナ州にある精神保健サービス提供機関において、当事者・家族との協働により、サービスをよりよいものにするための活動に携わっています。精神科サービスを利用する家族の立場からWRAPと出会い、自分自身が元気になることの大切さに気づきました。人々がお互いに学び高めあ

全国WRAPの集い参加申込用紙

申込はFAXまたはメールでお願いします。

FAX 0298-40-2232

メール WRAP200907@gmail.com

※参加費は当日の支払いです。当日の参加申込可。

参加日に○を付けてください。 25日 26日

氏名 _____

住所 _____

TEL _____

25日の懇親会 (3000円) 26日のお弁当 (700円) を申し込まれる方はこちらにもチェック○ください。切7月

懇親会参加

弁当

全国WRAPの集い
電話によるお問合せ先

月曜日から木曜日
午後1時—5時まで

月曜日：047-320-0131

(らっぴん 千葉県)

火曜日：080-1518-5804

(スマイルツリー 兵庫県)

水曜日：052-910-8077

(なないろ 愛知県)

木曜日：0942-34-7804

(NPO法人WRAP研究会 福岡)

《26日分科会の案内》

会場の用意の都合で希望の分科会に○を付けてください

1日クラス			希望
◆WRAPの世界へようこそ WRAPの紹介と体験クラスを1日かけて行います。			
◆家族のためのWRAP まず私(家族)から元気になりましょう。ジン・モンロー氏の企画です。			
AM	希望	PM	希望
◆フラワーWRAP 花と語り、自分と語り、そして自分を語りませんか？ ※材料代が別に千円かかります。		◆好きな歌(音楽) ～これを聴くと元気が出る～ 元気の道具箱から～そして…みんなでイメージソングを作ろうー詳しくはWEBへ！ Wrapichikawa.com	
◆こころと身体をほぐしませんか？ 元気の道具箱から～リラクゼーションの仕方を分かち合いましょ♪		◆つなぐ～未来の私への贈り物 未来の自分へいろんな思いを詰めて、タイムカプセルを作ろう。次の「集い」で開封できたら素敵ですね。	
◆希望の詩 ～元気をもらった詩や言葉～ 《希望の詩や言葉》で、元気をチャージ！みなさんが希望をもらった時の詩や言葉を、持ち寄ってください♪		◆WRAPを語り合う会 初心者も、経験者もともにWRAPを語り合いましょ。	

※当日、満員の場合には御希望の分科会へ参加できないこともあります。ご了承ください。

※事前申し込み以後に主催者側から連絡することはありません。直接お出かけください。