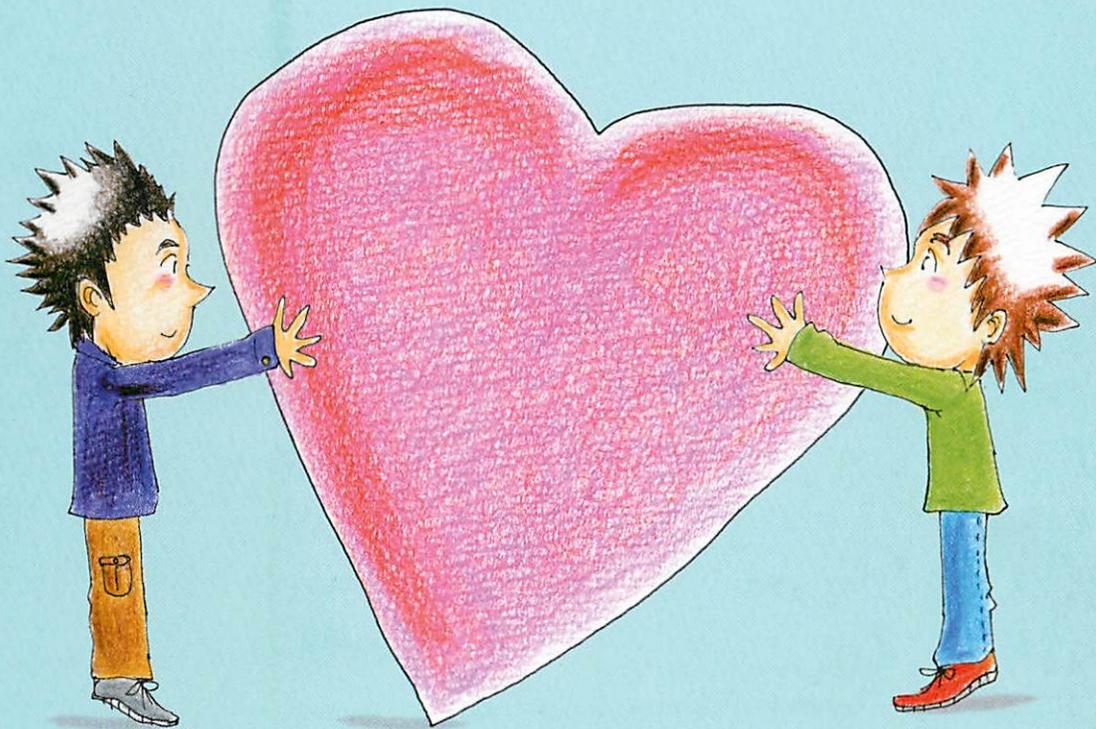


友だち、恋愛、HIV。これからのボくらにとって、知っておきたいこと。

<http://www.hiv-map.net/>



ボクが"はじまる、  
スタートノート

# ボクライフ!

ねん      くみ      なまえ

発行/エイズ予防のための戦略研究・MSM首都圏グループ

僕の名前は中村カケル。

今年20歳になったばかりの大学生。

「同性に心ときめく自分なんてこの街に独りだけ」

なんて考えてた。

でも、東京で一人暮らしを始めて

少しはゲイの知り合いもできた。

恋もした。もちろん、そう、それなりにHも…。

でも、ホントウの友達と呼べるヒトは、まだいないのかもしれない。

埋まったのか埋まらないのか、

よくわからない心の隙間を見つめながら、僕は生きていた。

この物語は、僕が前よりもちょっとだけ、

自分に自信を持って生きていけるようになって、

そして…だからこそ、

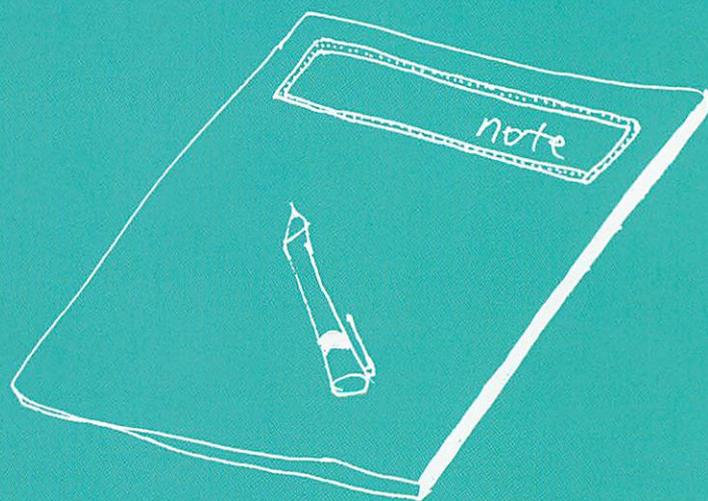
「HIVのことも考えてみようかな」

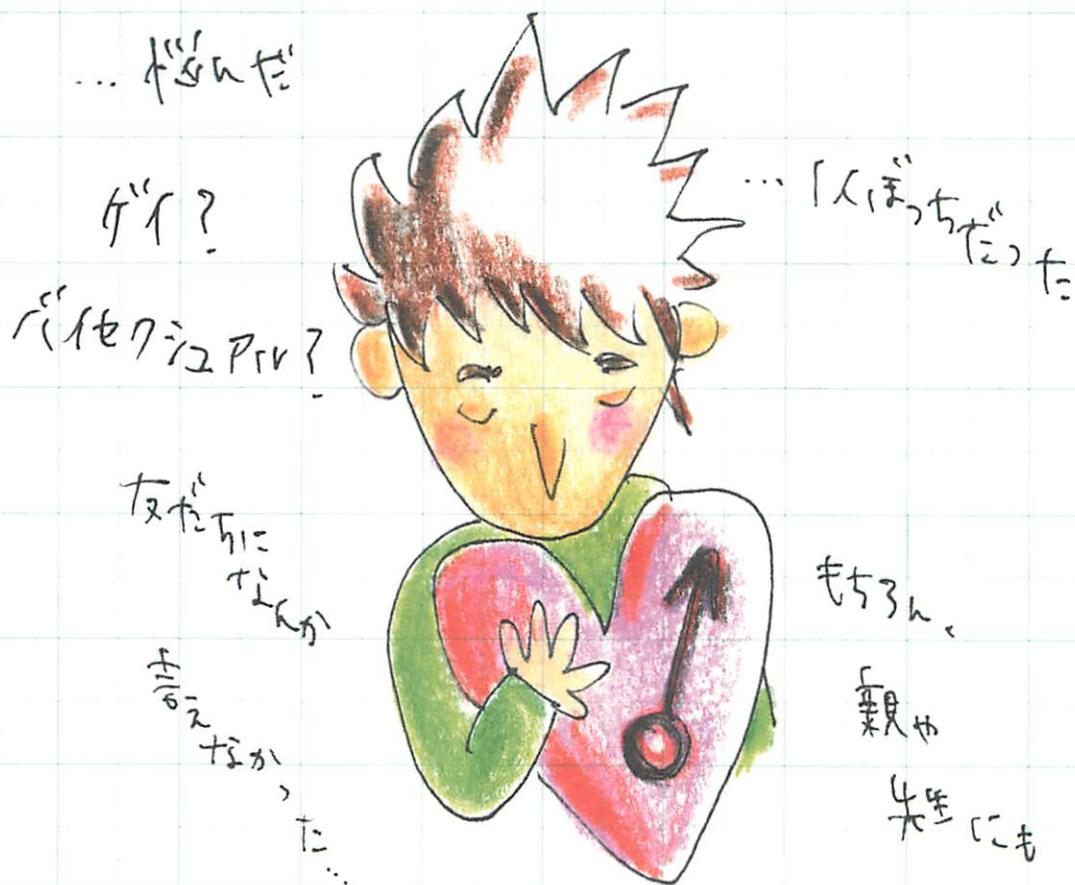
なんて思えるようになった、そんな成長の記録だ。

この冊子を手にとった

キミの人生に、ちょっとだけ関わったら、

なんてことを勝手に思ったりして…。





暗くて長いトンネルにいるようだった。白黒の世界…。自分が自分でないような…。

「カケル、彼女できたか?」「学校に好きな女の子くらいいないの?」

そんな親友や母親のコトバに、笑ってごまかすしかない自分。自己否定…。

どうして…、どうして…。自分は男のコが好きなんだろう?



180×76×23

おはよう。オレは朝から  
住む社会(4月)です。  
週3でジムに通って  
います...



「おはよう...」



## ●携帯電話が僕を救った。

「同性愛...」 検索すると、  
色んなホームページが出てきた。

投稿掲示板には顔写真も...

出会っては別れ、出会っては別れ、  
そんな日々が続いた。

## 「上野公園の桜が満開です」

そんなニュースが朝から流れていた4月上旬。

いつものようにネットサーフィンをしていた僕は  
あるイベントのページを見つけた。

昼間にお酒抜きで友だちをつくるイベント、かぁ〜。

(ピアフレンズ...)

「毎回、多くの人が一で参加だから初めてでも大丈夫...」

僕はドキドキしながら「参加申込みメール」を送った。

かやんとかだち...  
お昼にお酒ぬきか...

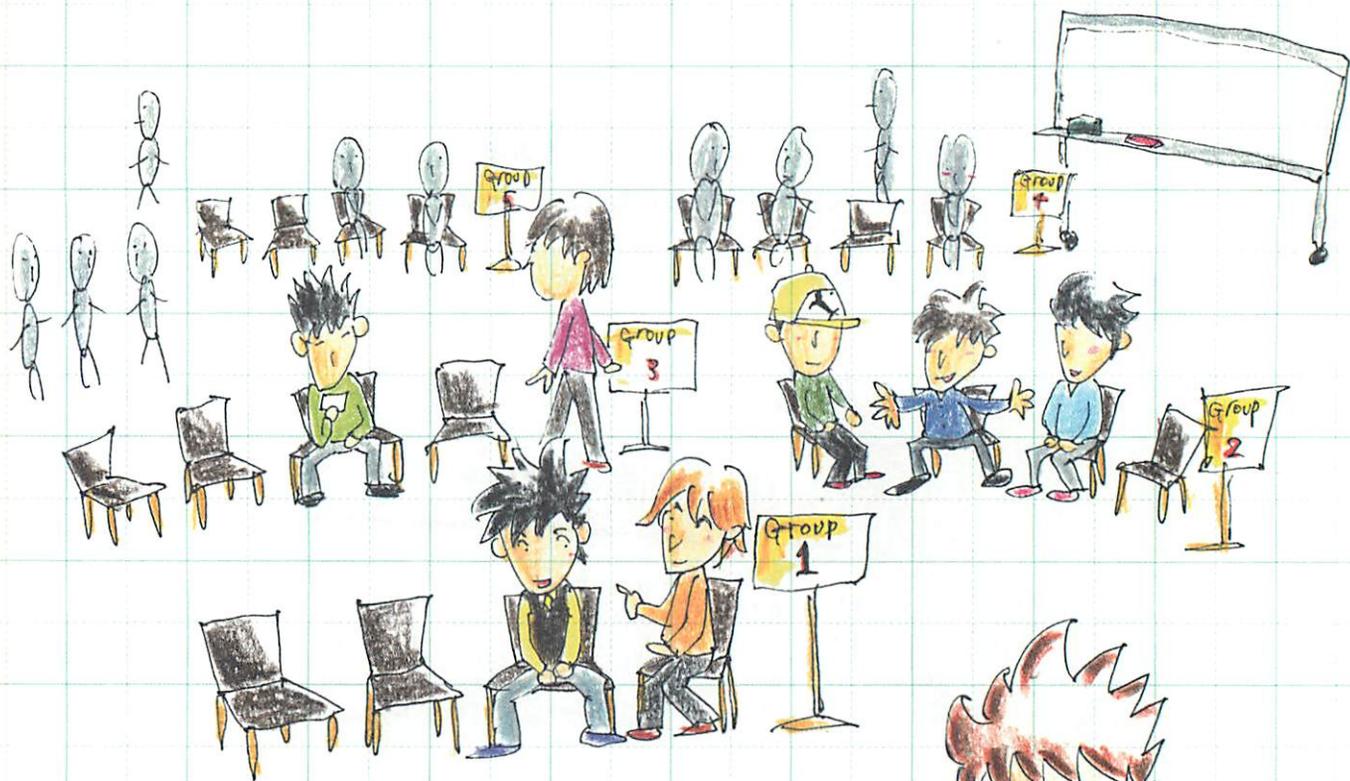


### ●「ピアフレンズ」当日

4月の池袋は、ほかみたいに青空が気持ちよくて、昼すぎの駅前公園には、土曜日だということもあって、ベビーカーに乗せられた子どもたちが手足をバタバタさせている。

いつもと変わらないのどかな土曜日、目指すは「豊島区民センター」





● 思い切ってドアを開けると

学校の教室より、ひとまわり大きな会場には  
もう、すでに半分からの参加者が集まっていた。

こんなに多くのゲイの人を見るのははじめてだった。

しかも、そこにいる誰もが、今までのクラスの友だちとどこも変わらない。

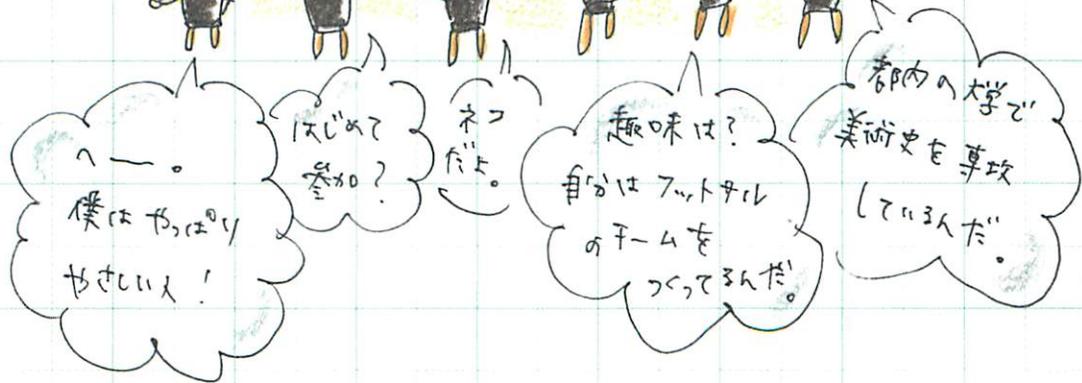


いっはっい いるなあ～



• いよいよ「ピアフレンズ」スタート

「同性を好きな自分」を隠さなくてもいい空間がこんなにも開放的だったなんて。今までのクラスメイトは、こうやって友だちや恋人をつくっていたんだなあ〜。



イベントは多くの人と少しずつ話せる「ワンミニットトーク」、チーム対抗のクイズと続いた。クイズの中にはHIVに関するお役立ちクイズもあった。



僕らゲイにとって、HIVはとっても身近な問題。  
でも、今まで学校で、僕ら向けの情報はほとんどなかったんじゃないかな？

そうそう、「いざっ」っていうとき、あわてないようにちゃんと知っておきたいね。  
10代20代にも深刻な問題らしいよ…。



自分がそんな場面に出くわすこともあるし、友だちから相談されることもあるかもね！

## ● HIVお役立ちクイズ! その①

質問 HIVウイルスはどのような経路で感染するでしょう?

- ① 皮膚と皮膚の接触で感染する
- ② 体液と粘膜の接触で感染する
- ③ 皮膚と体液の接触で感染する



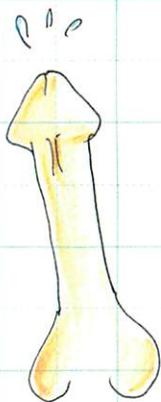


### 正解

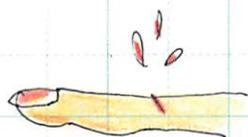
正解は2の体液と粘膜の接触で感染するんだ。

少し詳しく説明すると…。

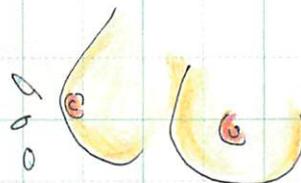
ウイルスが含まれている体液は…。



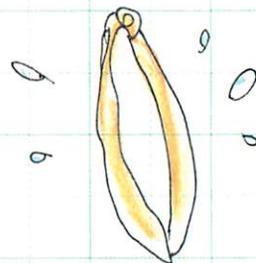
精液



血液



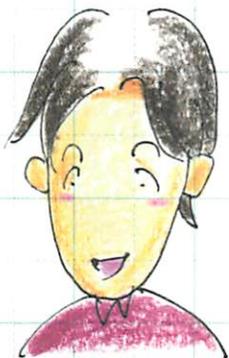
母乳



汗分泌液

これらと粘膜や傷口が接触することによって感染の可能性がでてくる。  
ちなみに粘膜というのは、口の中、肛門のなか、ペニスの尿道口などの  
皮膚をいうんだ。

具体的には、ペニスを口に含んだり、膣内、肛門のなかに  
挿入するとき、コンドームなどを使った予防が大切なんだ。



なるほど。手をつないだり、同じコップを使っても感染しないんだね。

感染力自体は弱いから、感染している人とお風呂に入ったり、鍋をつついたり、一緒に楽しく暮らしていけるんだ。



キスでは感染しないんだね!!

フェラチオは大丈夫なの?



“さきばしり液”にも精液が混じることがあるので  
感染の可能性は0ではないんだ。  
コンドームを使用する方が安心だね。



そっかー、でもなかなか自分から言い出せないよね。



そうそう。好きな相手だとなつつい。  
雑誌とかビデオでも着けてないの多いし…。



ちゃんと自分を持たないと！ ビデオとかは“過剰な演出”って  
場合もあるしね。実際とビデオは違うんだよ。



めんどくさいんだもんなー。



でも、ウケもタチもどちらも感染の可能性があるんだってさ。  
知らない間にうつっちゃうかもしれないしね。



年上だったり、イケメンだったりすると  
コンドームなしで、って言われたら断り辛いよ…。



「つけてあげる～」って年下パワー全開でいけばいいんじゃない？  
二人で買いに行くのもいいね！



詳しいパンフレットは各地のコミュニティーセンター  
でも無料配布しているよ！コミュニティーセンターでは  
お茶も飲めるし、待ち合わせスポットとしても使えるね！

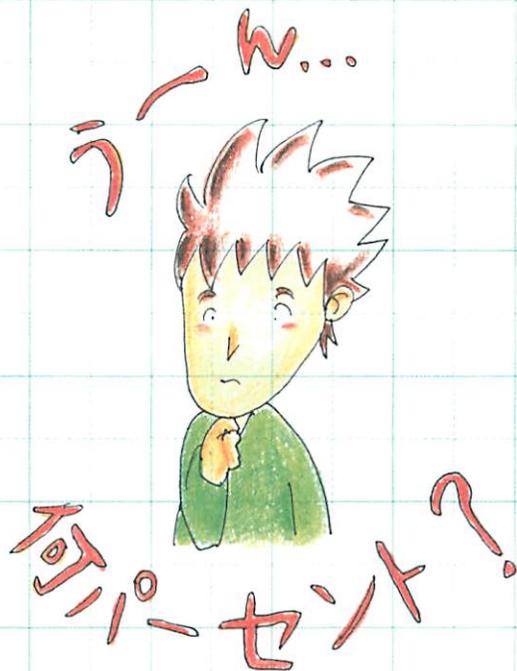


\*アナルSEXで入れられる側がウケ、入れる側がタチ。

## ● HIVお役立ちクイズ! その②

質問 15歳~24歳までの感染者のうち、ゲイの占める割合は何パーセントでしょう?

- ① 約10%
- ② 約50%
- ③ 約80%



自分の周りに  
いないから  
「①の約10%」  
じゃないかな?

彼氏と  
話したこと  
ないから

会ったこと  
ない...

この前親友から  
「感染した」って聞いたよ。  
最初すごく驚いたよ。

10代・20代は  
色々と興味が  
あるから  
高いかも

オレは  
出会ったこと  
ないな。

奥は近くに  
いるのかな?

うーん





正解

正解は3の約80%なんだ。

かなり多いんだね…。



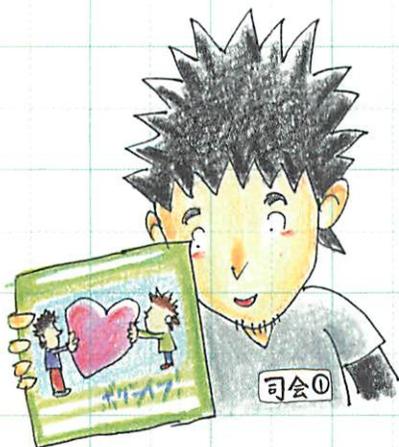
もう友だちにも不思議じゃないんだね。



自分達が学校や職場で「ゲイ」って言えないように  
「感染した」って言えない雰囲気を作っちゃってるのかも…。



考えさせられるなあ～。



今、手元にあるパンフレットには、みんなと同世代のHIV陽性者の手記が載っているんだ。今から読むから聞いてみて！

## 手記

じゅん 23歳。



当時付き合っていたひとがいた。

付き合ってから三ヶ月ほど経ったある日、共通の友人から彼がHIVである事を聞かされた。

病気になる事を隠していた彼を責めた。

次の日から連絡がつかなくなった。

自然消滅。

そんな別れだった。

別れたら、不安が襲ってきてHIV検査を受けた。

結果は。。

HIVポジティブ。

真っ暗な毎日が始まった。

ボクがHIV+となって、もうすぐ一年が経とうとしている。

この一年、正直よく生きて来た。と自分でも思う。

HIV+って言われたときから、ボクはそのショックで

「うつ病」とも闘う事になった。

本当に何度も何度も死のうと思った。

精神安定剤をいっぱい飲んだり、手首を切ったり。

とにかく早くこの世からいなくなりたいかった。

本当は病気を消したかった。

けど、

そんなの不可能だから自分の命ごと消そうとして。

どれくらいそうやって過ごしたんだろう。

誰にも会いたくなかった。

人と触れ合うのがとても怖かった。

HIVを移した元カレへの憎しみが、「ひとなんて信用出来ない。」

と誰をも憎んだ。

これからは、ひとりで生きていこうと決めていた。

でもね。

だんだんとひとりで闘う事に疲れてきちゃったんだ。

ある日、ぼくは涙が止まらなくなってどうしようもなくて母に電話した。

そしてHIVに感染したこと、今は精神科にも通院していること。

全部話した。

母は泣いた。そしてボクを責めた。

あの日、ボクがHIVを隠していたカレを責めた時みたいに。

すこし黙って母が言った。

「もう生きてだけでいいから。どんなに迷惑かけてもいいから。」

楽になった。ホッとするとってこういうことなんだ。って。

力の抜けた頭で思った。

今までずっとずっと頑張りすぎていたんだと思う。

それからのボクは、母、そして父に支えられてゆっくり、本当にゆっくり、まずは「うつ病」を治そうと生活を見つめ直した。

母や父だけではなく、ボクは病気をカミングアウトした親友にも支えられて生活している。

親友はボクに言ってくれた。

「病気で友情に何も変化なんて無いよ。今まで通りよ。」って。

HIVって日本では、もうSEXを通してしか感染しないと書いていい。皮肉なことに。

人を愛することで、HIVは広がっていく。

でもちゃんとした知識を持つこと、相手のことを想うこと。

その優しい気持ちで、この病気を予防するほんとの愛なんだと今は思う。

カレに嫌われないように、「コンドームをつけて」って

お願い出来なかったあの時のボクは、

ひとりで恋愛してたんだと思う。

カレを愛してるふりをして、ほんとはカレを利用して

恋愛ごっこをしたかっただけなのかも知れない。

そんな中途半端な気持ちで恋愛したから、HIVに感染したボク。

でも。

そんなHIVと向き合って生きていく気持ちになれたのは、

両親と親友の本当の愛情だった。

クサイ言葉で照れくさいけど。

HIVってほんとの愛を計るものみたいだ。

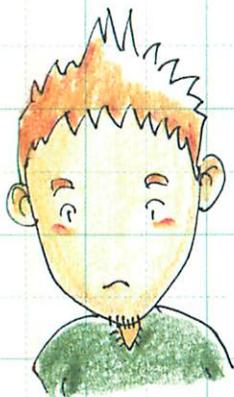
そう考えるとホント不思議な病気だと思う。



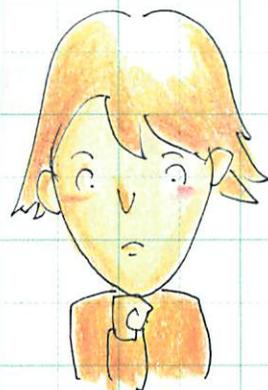
自分はどうかんだろ？検査行こうかなあ

彼氏ともちゃんと話してみないと

「コンドームをつけて」って言い込んでね！  
それって、お互いを大切にすることなんだね。

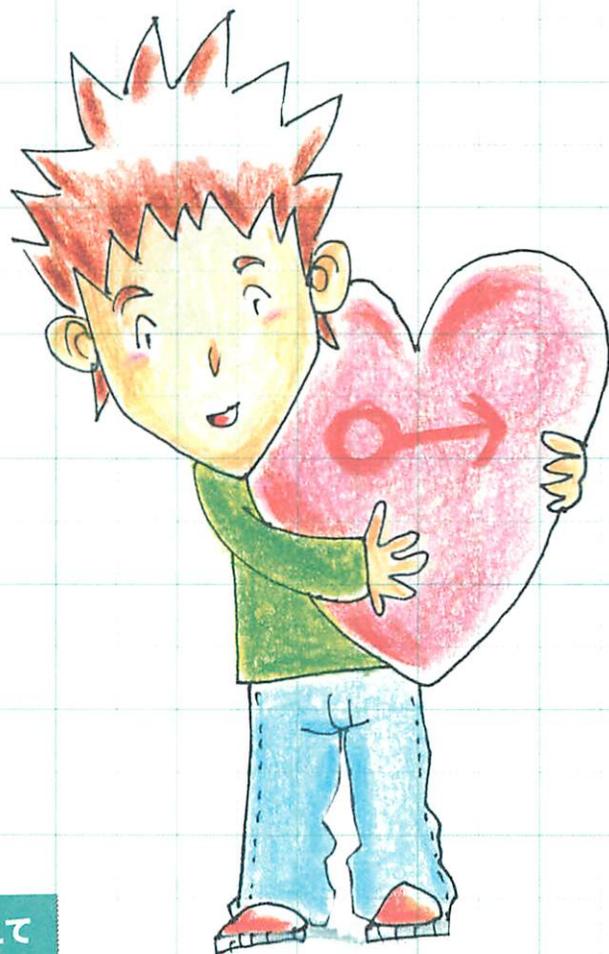


ボクらのすぐ近くにいるんだね。「いるかも」  
って意識することが大切なんじゃないかな。



この後、ピアフレンズはクイズやゲームのコーナーが続いた。

メールアドレスを交換した友だちもできた。あっという間の120分だったけど、  
会場みんなの笑顔を見ていると、「同性が好きな自分」を前より  
ちょっとだけ好きになれた。

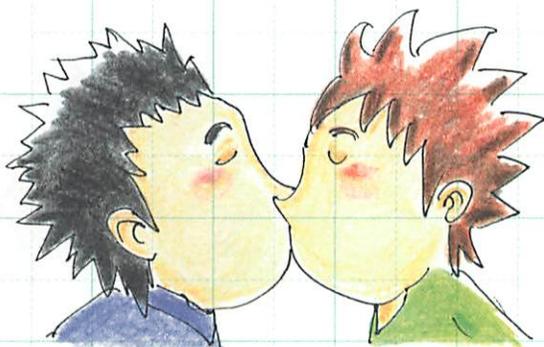


● 一日を終えて

HIV…。今までちょっと話しにくい言葉だったけれど、今日、クイズやゲーム、そして何より同年代のHIV陽性者の手記を読んで、ぐっと身近な存在になっていた。一緒に考えられる人がいる。相談できる場所もある。もう一人で悩まなくてもいい。そう思うと、今夜はぐっすり眠れそうだ。明日の朝、僕の顔は少しだけキリっとしているに違いない。

ナカシカケル

## 同性愛基礎知識



### Q1 同性を好きになるのは、おかしいこと？

「人を好きになる(セックスをしたい)」って感情はごく自然なもので、「こうしろ！」って命令されたから好きになるもんじゃないよね？もしキミが異性が好き、って気持ちを持つ人ならば、それと同じように同性が好きって気持ちを持っている人がいるって考えれば分かりやすいんじゃないかな？

世界中の記録をたどれば、ヨーロッパでは古代ギリシャ・ローマ時代、日本でも「日本書紀」に記載のあるほど。つまり、どの時代にも、どの地域にも同性を好きになる人はいる。だから、ぜんぜん、おかしいことではないんだ。

### Q2 同性を好きになる人って、いったいどのくらいいるの？

約3%~5%いると言われています。つまり日本の人口で360~600万人。600万人っていうのは千葉県の人と同じなんだ。学校でいうとクラスに1人の計算。

「でも、クラスにはいないよ！」そんな声が聞こえてきそうです。 どうして“いない”んだろう？

今の状況の中では「言いたくても言えない」人たちがたくさんいる。こんな事実を考えてもらえると、みんなが「自分らしく」生きられる第一歩になるのかもしれないね。

**Q3** 同性に心が惹かれる自分に自信がもてません。イヤになりそうです。

「同性を好きになること」について肯定的な情報が少ない日本の社会では、まだまだ、「同性に心ときめく自分」の存在を受け入れるのは大変な作業ですよね。「自分は独りぼっち」と孤立している人も多いのではないのでしょうか？

ぜひ、多くの“仲間”に出会って欲しいと思います。同じ存在に出会い、想いを共有することで、少しずつ自分の存在を好きになれると思うからです。

そうすれば、「将来どうやって生きていくか？」といった展望も見えてくると思います。どうか、自分を責めないでくださいね。

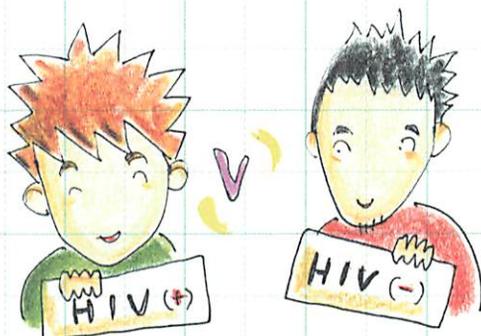
**友だちからゲイだとカミングアウトされました。どうすればいい？**

まねりの人へ

まずはお友だちが、「キミを信頼して大切に思っている」「キミに自分のことをキチンと知ってほしい」、そう思ってカミングアウトしたことを大切にしたいと思う。

最初はびっくりしたり、どうしていいかわからないかもしれないけれど、カミングアウトはこれからの新しい関係のはじまり。わからないことは素直に「教えて」と言っていいたいと思う。最初は「ウンウン」って聞き役に回るのもいいかも。「カミングアウトされて更に仲良くなった」そんな声を最近よく聞きます。素敵な関係になれるといいね！

## HIVの基礎知識



### Q1 HIVって何？

HIVはウイルスの略称で、今から25年前に発見されたウイルスです。HIVを体内にもっている人の血液、精液、膣分泌液、母乳などを通じて、他人に感染します。しかし、感染力が弱いので、普段の生活で感染することはありません。現在、日本で報告されている感染ルートのはほとんどは、セックスによる感染です。

このウイルスに感染すると、数年～10年くらいで、免疫が破壊されて、普段であれば、何ら問題ない病原体により様々な症状がでることがあります。この状態をエイズ(AIDS)と呼びます。現代では、治療法はとても進歩しましたが、発見が遅れると生命に危険が及ぶことが今でもあります。だから検査をすることで早めに体の状態を知るとはとても大切なことです。

### Q2 HIVはどうやって感染するの？

粘膜や傷口にHIVを持っている人の体液(血液、精液、膣分泌液、母乳)が接触することで、感染が起こります。粘膜というのは、口の中、肛門のなか、ペニスの尿道口などの皮膚をいいます。これらは、他の皮膚に比較して傷つきやすく、体内にウイルスが侵入しやすいところです。アナルセックスの場合、入れる側、入れられる側の双方にリスクがあります。また、注射針の回し打ちによって体内に直接、HIVが入ることがあります。

セックスの場面では、コンドームを使うことで、こうした可能性を低くすることができます。前もって、使い方を予習して、スムーズに装着できるように、練習しておきましょう。

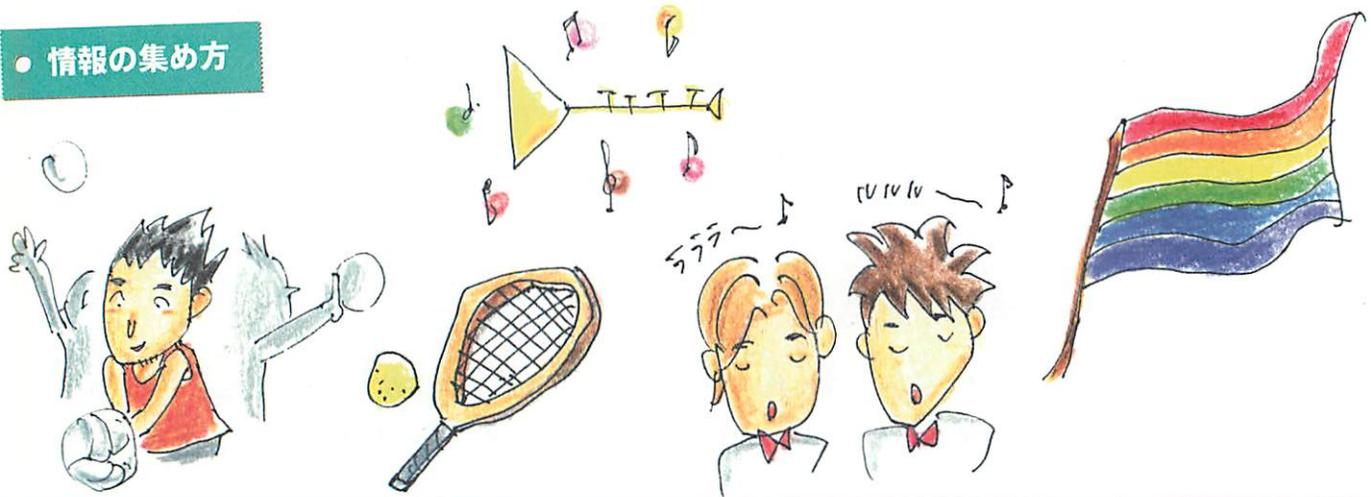
### Q3 友達、恋人が陽性だったら？

10年前頃から、治療が非常に進歩しました。HIVに感染しても、長く生活ができようになっています。しかし、今でも発見が遅れると、障がいが残ったり、死亡することがあります。もし、あなたの友達や恋人がHIVを持っていることがわかって、以前と何も変える必要はありません。ただし、セックスをする場合には、お互いの健康のために安全な性行為をすることが大切です。

### Q4 感染したらどうなるの？

HIVに感染していることがわかると、まずは、体の免疫の状態を検査します。その上で、どのタイミングで治療を開始するのかを、チェックします。こうした作業はエイズ拠点病院という専門医のいる病院で行ないます。どこの病院がいいかは、HIV陽性者向けの電話相談を利用して、情報収集を行ないましょう。最初からHIVの薬を服薬する訳ではありませんが、薬を手に入れるためにはお金が必要になります。その負担を少なくするために、健康保険を利用したり、身体障害者の認定を受けることが可能です。ただ、親と同居している場合や、福祉の制度をどう利用するのかについては、事前に専門家や、NGOの相談サービスを利用して、整理しておきましょう。

## ● 情報の集め方



## サークル

バレーボール、テニス、吹奏楽、合唱、英会話…。ゲイオンリー・ゲイフレンドリーなサークルは色々ある。「ゲイ」というつながりだけでなく、自分と同じ趣味の人とも仲良くなれるのがいいところ。

### サークル情報

- ◎Gpress Index <http://www.gpress.com> ◎MEN'S NET JAPAN <http://www.mensnet.jp/>
- ◎Sindbad Bookmarks <http://www.sindbadbookmarks.com/>
- ◎ヤフーにも「ゲイ、レズビアン、バイセクシュアル」カテゴリがある! <http://www.yahoo.co.jp>
- ◎みんなのキャンパス～LGBTのための学校生活ガイド <http://lgbtresearch07.blog104.fc2.com/>
- ◎「Rainbow College」セクシュアルマイノリティーズ・インカレ・ネットワーク <http://rainbowcollege.blog68.fc2.com>
- ◎大学生ナイト <http://dainai.s18.xrea.com/>

「サークル」  
カテゴリで  
探してみてください!

- 小学生からずっとバレーボールをやっていたけれど、大学のサークルでは飲み会で必ず女の子の話題になることが「…」だった。でもゲイサークルだと、むしろ練習が終わった後の飲み会が楽しみだったり(笑)、何でも話せる仲が、良いチームワークをうんでいます。
- 英会話サークルではゲイのネイティブの先生から教えてもらってます。ゲイならではの会話はもちろん、生活に密着した会話で興味深々です。

参加者の声

## パレードやコミュニティイベント

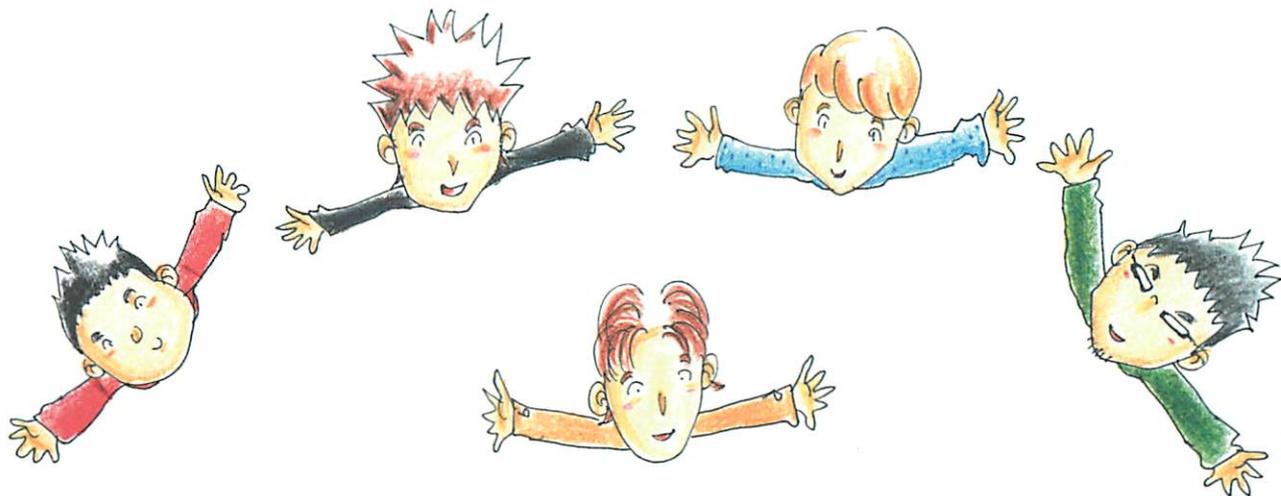
札幌、東京、関西、神戸、福岡…。多くの都市でゲイ・バイセクシュアルの男の子を含む性的マイノリティのためのパレードが開催されています。中には地元のお祭りの一部として開催されるものもあるから色々な楽しみ方ができるハズ。

### パレード情報

- ◎札幌 <http://www.rainbowmarch.org/> ◎東京 <http://parade.tokyo-pride.org/>
- ◎関西 <http://www.kansaiparade.org>

参加者の声

- 「青空のもと、多くの仲間と歩くのはホントに気持ちいい! 仮装する人もいたり、思い思いの格好で歩けるのがいいネ!」



### HIV 関連 イベント 情報

◎Nagoya Lesbian & Gay Revolution(NLGR) <http://aln.sakura.ne.jp/>

名古屋・栄で開催されるHIV予防啓発イベント。コミュニティ協力により、各種イベント、各種ブース、無料HIV検査会などが行われる。

◎PLuS+(Plus+2008のサイト) <http://www.mash-osaka.com/plus/>

「エイズの予防啓発と陽性者への支援」「コミュニティの活性化」をテーマとして、大阪の扇町公園で開催されるお祭り型複合イベント。

### 映画祭

LGBTを扱った映画を上映する映画祭は日本各地で開催。映画館で公開されない作品も多いから要チェック!

### 映画祭 情報

◎東京国際レズビアン&ゲイ映画祭 <http://www.tokyo-lgff.org/>

◎アジアクィアフィルム&ビデオフェスティバル <http://aqff.jp>

会場での声

●「映画好きの僕としては映画祭スタッフのみなさんが海外で、国内で"発掘"してきたお宝映画を見られるのが幸せ。恋愛ものは特に感情移入できるからね!」

### ボランティア

各種イベントはボランティアスタッフを募集していることが多いので興味のある人はアクセスしてみよう!

2丁目のコミュニティスペース「akta」では2丁目のお店にコンドームを配る「デリヘルボーイズ」などのスタッフを募集中。  
<http://www.rainbowring.org/akta/>

ボランティア  
スタッフの声

●「今まで行かなかった2丁目のお店のマスターと知り合いになれたり、150軒以上あるお店をまわることはとっても楽しいです。HIVの予防啓発に楽しみながら関われるのがいいです。」

## ● お役立ちイエローページ

### ゲイであることに悩んだら? 各種電話相談。

#### 動くゲイとレズビアン会(アカー)

<http://www.occur.or.jp/>

同性愛者の「ネットワーク作り」「正しい知識・正確な情報の普及」「差別・偏見の解消」を目指す団体。ゲイ・レズビアン向けの電話相談、セーフアセックスのワークショップ「LIFE GUARD」等を行っている。

#### 〈ヘルプ・ラインforゲイ〉

03-3380-2269 (火, 水, 木:19-22時)

#### 〈HIV+のためのホット・ライン〉

03-3380-2269 (第2日曜:15-18時, 第4金:19-21時)

#### 〈HIV+のための法律相談〉

03-3383-5556 (予約時間12-24時)

#### 〈STD情報ライン〉

0120-783-083 (月, 金:12-14時, 20-24時)

#### 〈レズビアン〉

03-3380-2269 (毎月第1・第3日曜 午後1時~4時)

#### 同性愛者医療・福祉・教育・カウンセリング専門家会議(AGP)

<http://www.agp-online.jp/>

同性愛者が社会、そして自分自身の内面において、充実した生活を送るために活動を行っている。カウンセラー・医師・ナース等で構成される団体。

#### 〈こころの相談〉

03-3319-3203 (火:20-22時)

#### 〈からだの相談〉

03-3319-3203 (第1水曜:21-23時)

#### 〈カミングアウト・サポート相談〉

03-3319-3203 (第1月曜:21-23時)

#### すこたんソーシャルサービス

<http://www.sukotan.com>

電話相談のほか、テーマを決めてみんなで語り合うワークショップ「One-theme Talk」や、おしゃべりしながら出会えるイベント「We-all Chatter」も主催している。

#### 〈同性愛者のための「すこたんホットライン」〉

047-411-6777 (毎月第2・第4金曜日:19時-22時)

#### 特定非営利活動法人 ぶれいす東京

<http://www.ptokyo.com/>

#### 〈総合エイズ電話相談〉

03-3361-8909 (日:13:00-17:00)

#### 〈東京都エイズ電話相談[都委託事業]〉

03-3292-9090

(金:18:00-21:00, 祝日14:00-17:00, 土日:14:00-17:00)

#### 〈ゲイによるゲイのためのエイズ電話相談〉

03-5386-1575 (土:19:00-21:00)

(木:11:00-14:00, 金:17:00-20:00)

#### 〈ポジティブライン[HIV陽性者・パートナー・家族のための電話相談]〉

03-3361-8903

(木:11:00-14:00, 金:17:00-20:00)

**コミュニティセンターに行ってみよう!****akta****<http://www.rainbowring.org/akta/>**

新宿二丁目にある、HIVをはじめとした性感染症に関するコミュニティセンター。相談・検査やセーフターセックスについての情報、陽性者のリアリティーを伝える手記等を手に入れられる。

開館:16-22時/休館日:月、第2日曜、年末年始

**かながわレインボーセンターSHIP****<http://www.ship.y-cru.com>**

横浜駅西口近くにある、セクシュアルマイノリティのためのコミュニティセンター。コミュニティに関するさまざまな情報や、HIV/AIDS、性感染症について資料を手に入れられる。心理カウンセラーによる心の相談や、HIV/STD検査を無料で受けられる。

開館:水、金、土 16-21時/日、祝:15-18時

**ふぉーてぃー****<http://www.4tweb.com/>**

池袋保健所内「エイズ知ろう館」に開設した、東京都が運営するHIV/AIDS情報ラウンジ。池袋駅東口より徒歩5分。

開館:平日:15-20時/土、日、祝:13-18時

**HIVに関わるさまざまな情報を提供するウェブサイト****HIVマップ****<http://www.hiv-map.net/>**

HIVについて不安に思った時。セーフターセックスについて知りたい時。陽性という結果を受け取った時。身近な人が悩んでいる時。このサイトは、一人ひとりが自分なりの現実に向き合うことを応援します。「電話相談」「ピアサポート」「コミュニティセンター」「予防啓発」「検査・医療・福祉」など、HIVに関する役に立つ情報を整理して提供しています。

**HIV検査・相談マップ****<http://www.hivkensa.com>**

全国のHIV抗体検査の情報(場所・曜日・時間・検査の種類)を、web上で提供している。

**LivingTogether計画****<http://www.living-together.net>**

多様性を伴った視点から、「全ての人がHIVとともに生きている」というリアリティーを共有するためのプロジェクト、Living Together計画のサイトです。

**この冊子に登場する友だちづくりのイベント****ピアフレンズ****<http://www.taigaweb.jp/pf>**

10代20代ゲイユースのための友達づくりイベント。ほぼ隔月、東京で開催しています。年に数回は東京以外でも開催していますので、ぜひサイトでスケジュールなどチェックしてみてください。





「ボクライフ!」～ボクがはじまる、スタートノート～

友だち、恋愛、HIV。これからのボくらにとって、知っておきたいこと。

第一版

発行:エイズ予防のための戦略研究・MSM 首都圏グループ

企画編集:石川大我(ピアフレンズ)、生島 嗣、張由紀夫

イラスト:TOMO

ストーリー:石川大我

デザイン:湯見 陽

問い合わせ:エイズ予防のための戦略研究事務局

東京都新宿区高田馬場 4-22-46 ザ・テラス 204 特定非営利活動法人ふれいす東京

TEL: 03-3361-8964(担当:生島,岩橋) E-mail: senryaku.tokyo@gmail.com

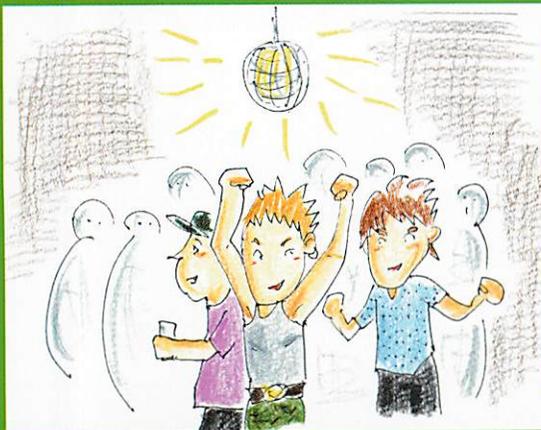
発行:2008年 無断コピー・転載お断り

このブックレットは厚生労働科学研究費補助金(エイズ対策研究事業)

「エイズ予防のための戦略研究」(研究リーダー/市川誠一)により作成されました。



# いろいろな友だちの<sup>とも</sup>みつけ方<sup>かた</sup>



イベントに行ってみよう ↓ 20ページ



パソコンを活用しよう



サークルに参加してみよう ↓ 20ページ



ゲイタウンに行ってみよう

バーについての情報はコミュニティセンターのスタッフに聞いてみて

## 仲間をつくる

おなじ仲間<sup>ななかま</sup>に出会<sup>であ</sup>うと元気<sup>げんき</sup>がでます。パソコンなどを使<sup>つか</sup>って、いろい<sup>いろ</sup>ろなサークル、イベントにアクセスしてみよう。ゲイタウンには、昼間<sup>ひるま</sup>にカフェ営業<sup>えいぎょう</sup>を<sup>みせ</sup>しているお店やコミュニティセンターもあります。

表紙の解説<sup>ひょうし かいせつ</sup> ハートをささえる2人<sup>ふたりに</sup> (絵:TOMO)

## ボクライフ!

ボクがはじまる、スタートノート

●つかい はじめ	がつ	にち
●つかい おわり	がつ	にち

210mm×210mm  
24枚

