



# 横須賀こころの電話

## 電話ボランティア 10期生募集

### 1 応募資格

- ① 年齢20歳～65歳までの方（H22. 8.1現在）
- ② 横須賀こころの電話に賛同し、活動に積極的に参加できる方
- ③ 養成研修の全日程に参加できる方
- ④ 無償奉仕できる方
- ⑤ 月2回程度、電話ボランティアに参加できる方

### 2 応募書類

- ① 履歴書（市販の物）
- ② 志望動機を原稿用紙（400字）を1枚に

### 3 締め切り

8月18日（水）必着

### 4 その他

- ① 電話での対応方法は、『傾聴』が中心となります。
- ② 所定の養成研修を修了された方は、1月頃から、実際のボランティアとして活動して頂きます。
- ③ 活動開始後も継続的な研修に参加して頂きます。

**会場** 総合福祉会館 5F 視聴覚研修室

**時間** 18:15 ～ 21:00

※初回の8/27は18:00 ～となります。

日程	研修プログラム
8/27(金)	① 電話相談の目的、理念、歴史、役割 ② 人の話を聴くとは？ボランティアになる為の基礎
9/3(金)	グループワーク(エンカウンターグループ) (自己理解・他者理解、自己開示を試みる)
9/10(金)	ロールプレイ (基礎編 1) (傾聴訓練、役割演技による気づき)
9/17(金)	ロールプレイⅡ(基礎編 2 当事者モニター活用) (モニターからのフィードバックによる気づき)
10/1(金)	③ 精神医学、精神の病気とは？ ④ 人と関わるとは？私達のとるべきスタンスとは？
10/8(金)	ロールプレイ (実践編 1) (先輩ボランティアとのロールプレイ等)
10/15(金)	ロールプレイⅣ (実践編 2) (基礎編、実践編で行ったことの確認)
10/29(金)	他の相談機関や社会資源を知る
11/5(金)	様々な場面での対応(不安や疑問の確認)
11/12(金)	自殺予防について
11/19(金)	ロールプレイ (応用編)
12/10(金)	終了式(講義を受講した感想等の発表)

### ☆横須賀こころの電話の活動とは？

気持ちが晴れない、生きる望みがもてない、ひきこもっている等、なかなか打ち明けられない日常生活上の「悩み」を持つ人に対し、電話でじっくりと話を聞かせて頂く事により、電話のかけ手のこころの整理をしたり、問題解決に向け動き出す勇氣と元氣を引き出す手助けをします。

### 申込先・問い合わせ先

横須賀市保健所健康づくり課 精神保健福祉担当

〒238-0046 横須賀市西逸見町1-38-11

電話：822-4336 F A X：822-4874

