

多様な性と人権 ～知っていますか？性同一性障がい～

2014年12月3日
@横須賀市生涯学習センター
飯田 亮瑠 (Iida Akiru)



1

Quiz

ある大学病院に有能な外科医がいました。その外科医に手術してもらおうと全国から患者が集まってくるほどの知名度です。

ある日、その外科医のもとに、交通事故にあったという親子が運ばれてきました。親子を見て、外科医はびっくりしました。

なぜならば、交通事故にあったのは自分の子どもとその父親だったからです。

さて、外科医、交通事故にあった子ども、その子の父親の関係は？



2

ジェンダーバイアスに気付く

Sex セックス

:生物学的性(オス・メス…)

Gender ジェンダー

:社会的・文化的性(男らしさ・女らしさ…)

Gender bias ジェンダーバイアス

:社会的・文化的性に関する思い込み。

差別、偏見をさすことも。

♂♀?

3

いろいろな多様性に気付く

多様な家族の在り方

:夫婦、世代、居住、子ども、婚姻、性、施設

多様な人生

:パートナーと、ひとりで、親と、子どもと、友と

多様な性 / セクシュアリティ

→性別はアイデンティティのひとつ

→性別の否定=アイデンティティの否定

→自分の性別を生きられない=人権侵害

♂♀?

4

セクシュアリティ と 人権

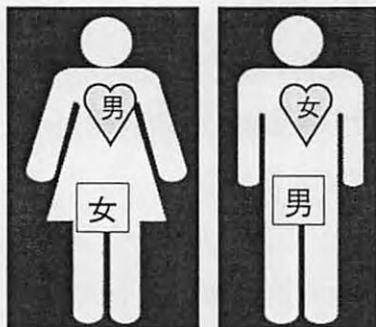
- 診断・区別の為ではない(かもしれないの気づき)
- セクシュアリティ(性の在り方の多様性)を知る
- 性的マイノリティ(LGBTIなど)の現状を知る
- 人(子ども)の背景の多様性を想像する
- マイノリティの人(子ども)の現状を想像する
(国籍、障がい、宗教、家庭環境など)
- どの人(子ども)も人らしく生きられるように配慮する

↓
人権を守る



性同一性障害 (Gender Identity Disorder)

「生物学的性と性の自己認識あるいは自己認知
が一致しない状態をいう」



女性(男性)が男性(女性)の
身体に閉じ込められた状
態」とも例えられ、性別違和
感のため自分の身体の性
を強く嫌い、その反対の性
に強く惹かれた心理状態
が続く

6

性同一性障害
(Gender Identity Disorder)



性別違和 / 性別不快
(Gender Dysphoria)

性同一性障害者 → 性別違和を抱える人(こども)
トランスジェンダー

アメリカ精神医学会作成
「精神疾患の診断と統計のためのマニュアル第5版」
(Diagnostic statistical manual of mental disorder 5th edition : DSM-5)

7

性別について大きな枠で捉える

Sexuality セクシュアリティ

: 人間の性を包括的に捉えた概念

「人間の身体の一部としての性器や性行動の他に、
他人との人間的なつながりや愛情、友情、融和感、思いやり、
包容力など、およそ人間関係における社会的・心理的側面や、
その背景にある生育環境などもすべて含まれる」

byカーケンダール

(アメリカ性情報・教育評議会の中心メンバー)

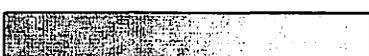
8

まとめると・・・
(セクシュアリティの構成要素)

精神的性別 (こころの性)	性自認 (gender identity) 自分が男である、女であるなどの自認
身体的性別 (からだの性)	生物学的性別 (biological sex) 外見的特徴(外性器、胸、体格、体毛、声・・・) 生理的構造(内性器、性ホルモン、脳、染色体・・・)
社会的性別	社会的性役割 (gender role) 立場や所属(職業、学生、家庭内・・・) 表現(ファッション、言葉、振る舞い・・・)
性的指向	sexual orientation 性愛の対象としてみる「相手」の性別

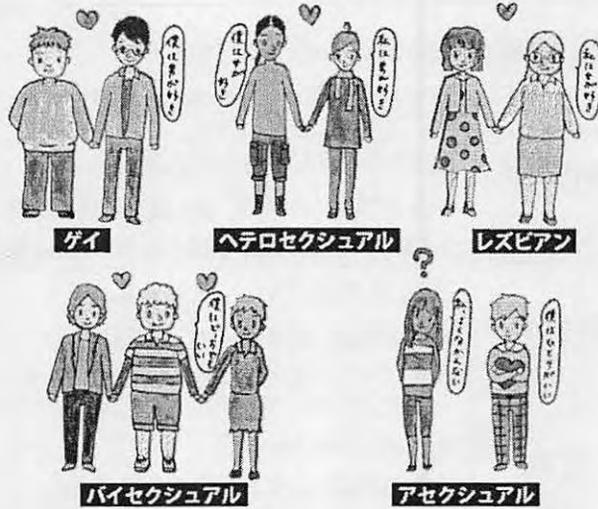
アメリカ心理学会「セクシュアリティの構成要素」より 9

グラデーション = 性の多様性

精神的性別 (こころの性)	男  女
身体的性別 (からだの性)	男型  女型
社会的性別	男  女
性的指向	女向き  男向き

アメリカ心理学会「セクシュアリティの構成要素」より 10

恋愛の多様性

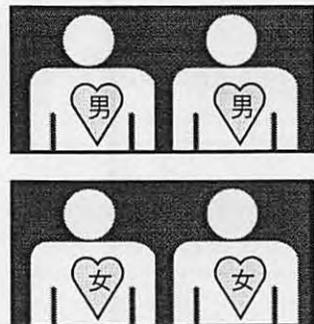
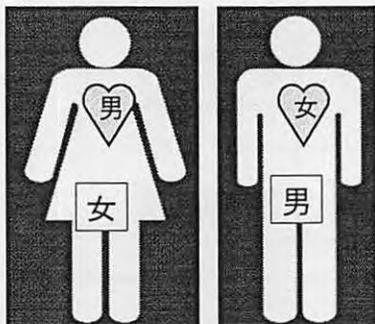


「性的指向自体は障害とはみなされない」(WHO(世界保健機構)の「国際疾病分類より」)

11

性別に悩む GIDと同性愛の違い

- 性同一性障がい
 - 心と体の性別不一致
 - 自分に関する性別に悩む
- 同性愛
 - 恋愛対象が同性である
 - 恋愛に関する性別に悩む



12

日常生活 男女で別れているものが障壁



トイレ



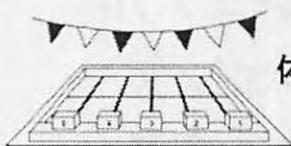
着替え



制服

服装

髪型



プール

体育



宿泊行事

進路

名前 1人称 声 二次性徴 性器 健康診断
 人間関係(家族、先生、友達、恋愛など) 相談する人(窓口)
 24時間365日 脱げない着ぐるみ生活

13

セクシュアルマイノリティー / 性的マイノリティー

精神的性別 (こころの性)	男	Xジェンダーなど	女
身体的性別 (からだの性)	男型	インターセックスなど	女型
社会的性別	男	トランスベスタイトなど	女
性的指向	女向き	同性愛、両性愛など	男向き

アメリカ心理学会「セクシュアリティの構成要素」より

14

LGBT(I)

- L = レズビアン
- G = ゲイ
- B = バイセクシュアル
- T = トランスジェンダー
- (I = インターセックス)



15

性的マイノリティー(LGBTI)の割合



%



(人に1人)



2012年12月 電通総研によるLGBTの調査

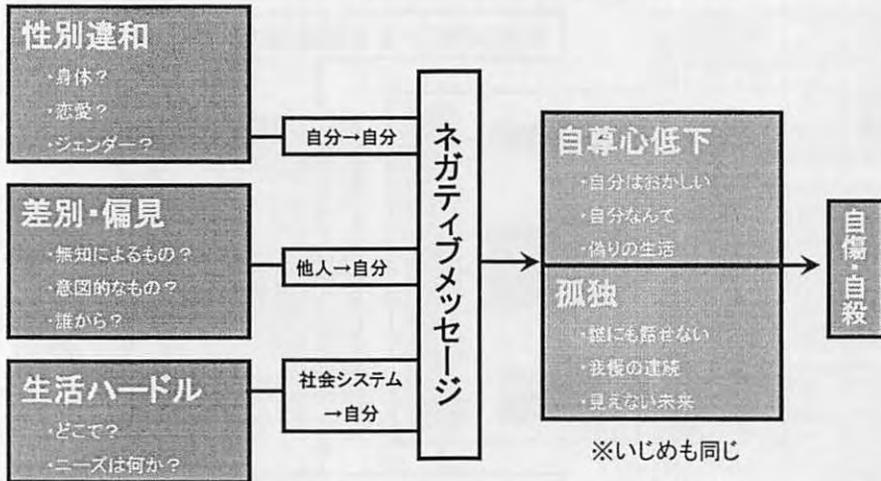
「うちの学校(会社)にはいないので、関係ないです。」

→「いない」のではなく「言えない」のでは？

→気付いていない＝知らないのでは？

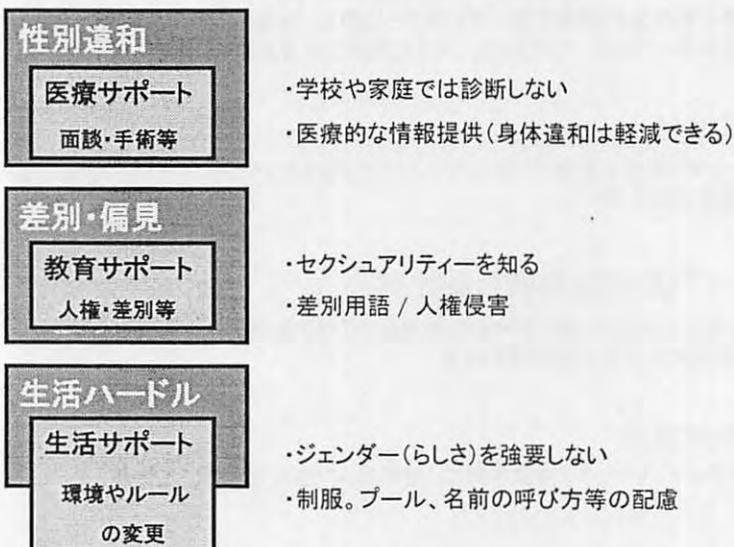
16

なぜ自殺につながるか？ ～性別違和を抱える人の生きづらさ～



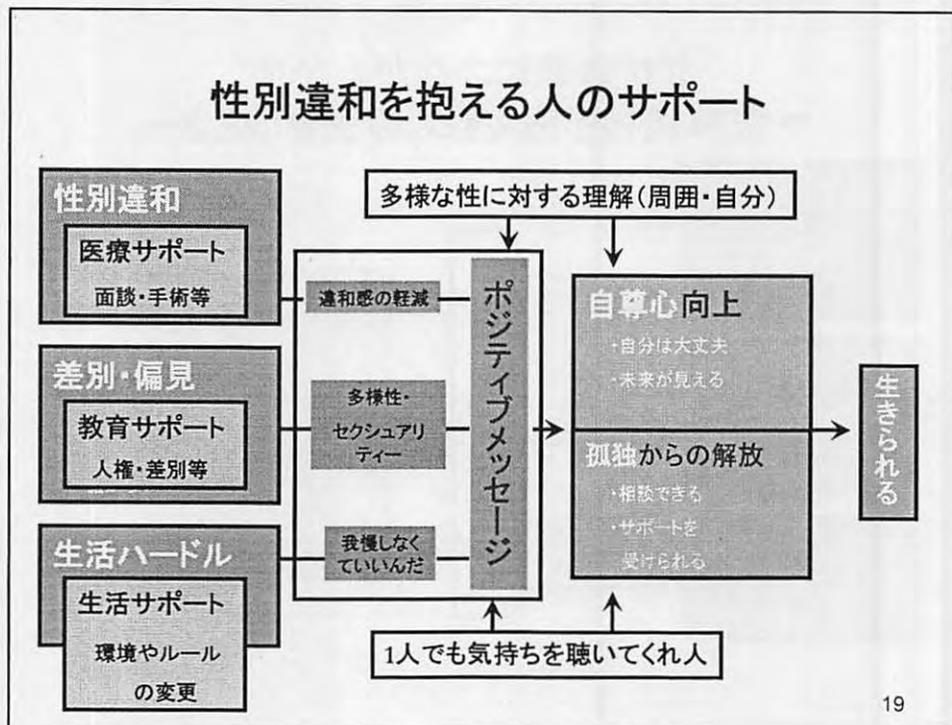
17

自殺につなげないためにはどうしたらいいか？ ～性別違和を抱える人のサポート～



18

性別違和を抱える人のサポート



企業の動き 例

- 株式会社資生堂
員の行動基準に多様性の尊重を掲げていることに加え、人権を尊重する取引先と取引を行うことを宣言しており、その文中には性的指向による差別も行わないことを明記
- ソニー株式会社
本社ダイバーシティ開発部主催のソニーグループ社内外コンテンツ制作担当者向け研修に、LGBT研修講師を招く
- 野村グループ(野村証券株式会社等)
グループの役員及び社員が遵守すべき倫理規定に、性的指向、性同一性を明記(2012年)公的書類から不要な性別欄を削除
- 大阪ガス株式会社
グループ全体のダイバーシティ推進方針に、性的指向/性自認について言及

社会の動き 例

- 「性同一性障害の児童生徒に配慮するように」通知
性同一性障害の児童生徒数の把握調査

by文部科学省

- 公的書類から不要な性別欄を削除
 - 精神障害者手帳から「性別欄」記載削除
 - 国民健康保険証の表面記載しない方法を認める

by厚労省(→荒川区、名古屋市等)

- 性別変更した男性と妻の子ども、嫡出子と認める

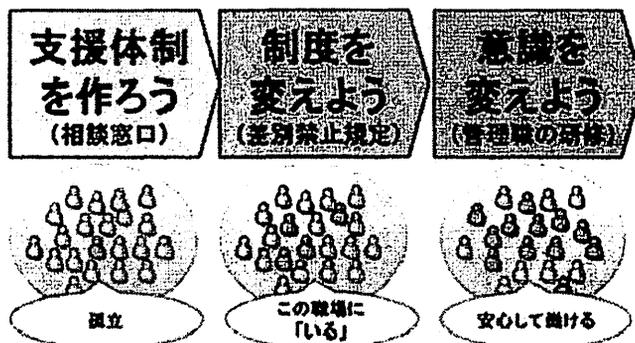
by最高裁

- 体外受精、事実婚カップルにも容認 by日本産婦人科学会
- 「結婚は男女間の法的結合」に米国連邦最高裁が違憲判決
- パートナーシップ制度、同性婚(デンマーク、オランダなど)
- 同性愛宣言禁止法(ロシア)
- セクシュアリティ教育の充実(韓国など)

21

LGBTサポーターティブ ダイバーシティー

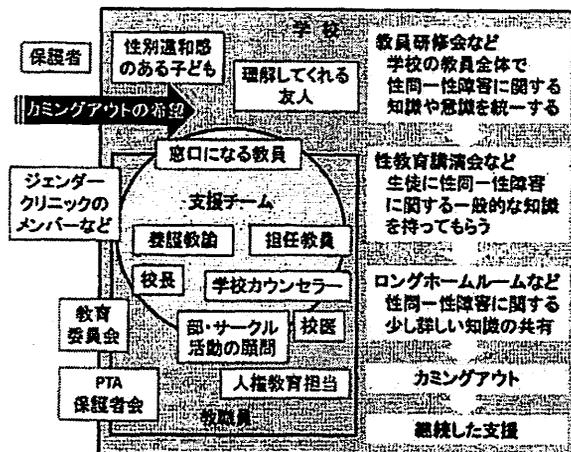
職場での性的少数者への対応



虹色ダイバーシティー より

22

学校で性別違和感をもつ子どもをサポートするには？ 【カミングアウトを求められた場合】



学校の中の「性別違和感」を持つ子ども
性同一性障害の生徒に向き合う
2018年1月25日発行

23

どうしたらいいの？(当事者に対して)

- ・診断はしなくてよい
- ・心の性別を尊重する
- ・1人は味方
(話を受け止めてくれる信頼できる人の存在)
- ・積極的味方アピール
(本・掲示物・レインボーカラーなど)
- ・情報提供
(医療・ピアグループ・ロールモデル)



24

どうしたらいいの？(日常から)

- ・多様性の学び:セクシュアリティー
(人権、背景、性、家庭環境、障がい、国籍、宗教…)
(差別への指導=ホモ、オカマは差別用語)
- ・身近にいるかもしれないという現実の想像力
(無意識で加害者になってしまいかねない)
- ・性別による分けを疑う
(不要な性別表記の削除など)
- ・日常の言葉:ポジティブメッセージを
例: 男の子集合→カ持ち集合(ジェンダーバイアス回避)
彼氏/彼女→恋人(マジョリティーのみにしない)
異性愛の話→他の恋愛のことも一言加える

25

セクシュアリティーを学ぶ必要性

- セクマイの割合=意外と多い
→多いのに存在が知られていない
→声が出せない
 - 性の相談しづらい文化
 - カミングアウトの恐怖(ネガティブメッセージが強い社会)
- セクシュアリティーの悩みが自殺につながる
 - 孤立と自尊心の低下
- セクシュアリティーは人権や差別に関わる
 - セクシュアリティーはアイデンティティ
- カミングアウト可能な環境づくり
 - 当事者の理解・当事者への情報提供
 - 周囲の理解やサポートティブなシステムが必要
 - 知ることの必要性とその効果

26

メッセージ

- ・性はでっかい : 生きることに関わる全て
- ・性はちっちゃい : 資質・特徴のひとつ
- ・バイアスにとられない「自分らしさ」
- ・どこからがマイノリティー？
＝性の主体者としての当事者意識
- ・多様性を受け入れる感覚づくり = 教育
- ・多様性に順応した環境づくりを = システム改善
- ・マイノリティーのニーズ＝
- マジョリティーの隠れたニーズ

共に種まきをお願いします！



27

飯田亮瑠 Iida Akiru

- ・いじめ防止・デートDV防止プログラムファシリテーター
- ・性・人権・セクシュアリティに関する講演・授業・教材開発など
- ・子供ダンスインストラクター(教育アシスタント)
- ・建築・土木CADオペレーター
- ・次世代ロボット・福祉機器の試作品開発製作
- ・養護教諭教員免許/認定心理士取得

akirumouse7@hotmail.co.jp

質問や感想、情報求む方は↑↑↑

ご静聴ありがとうございました



28

性同一性障害を取り巻く社会の動き

日本においては、1996年ごろから性同一性障害の治療が、陽の当たる場所に現れました。「性同一性障害」として治療を受けているのは、一部の稀な例と思われていましたが、2001年に放映されたテレビドラマ「3年B組金八先生」では、上戸彩さんがFTMの生徒役を演じて一般に「性同一性障害」という言葉が普及しました。

2003年には、上川あやさん(MTF)が、世田谷区議会議員に当選、「性同一性障害の性別の取り扱いの特例に関する法律」(いわゆる特例法)の成立(2004年7月より施行)などがありました。「戸籍上の性別変更」の問題に関しては、裁判による解決の道は閉ざされていましたが、完全ではないものの立法による政治的解決をみました。その後、性別変更を行なう例は増加し、治療ガイドラインも簡素化されていきました。

教育現場においてもMTFの小学生が女兒として受け入れを認められ、中村中さん(MTF)が出演するNHK紅白歌合戦を全国のお茶の間で見ているなどの状況を考えると、徐々にではあるものの当事者の生活を取り巻く環境が改善してきています。しかし、依然として種々の問題は解決されずに残っています。

戸籍の性別を変えられる時代になった？

戸籍上の名前や性別は、健康保険証、パスポート、住民票などの基本となっており、日常生活に大きな影響を及ぼします。戸籍上の名前の変更に関しては、性同一性障害であることの診断書と通称名の使用実績があれば、以前から可能でしたが、性別の変更は原則として行われていませんでした。2001年には、埼玉医大や海外で性別適合手術を受けた全国の性同一性障害当事者6名が家庭裁判所に戸籍の性別訂正の申立てをしましたが却下されました。欧米では体と性に関する自己決定権を尊重する立場から、性別適合手術を行ってれば、出生証明書などの性別の変更を認めている国も多く見られます。西欧では、法律を作り、性同一性障害当事者の性別変更を認めている国や地域は多く、パスポート・保険証の変更など行政的方法により解決したり、裁判により許可したりしている国も多く存在しています。

このような中、注目度の上昇とともに与野党とも性同一性障害に関する勉強会を発足させ、ついに、2003年には「性同一性障害者の性別の取り扱いの特例に関する法律(平成15年7月16日法律第111号)」(特例法)が成立し、2004年より性同一性障害当事者の戸籍上の性別変更が可能となりました。

表3. 性同一性障害者の性別の取扱いの特例に関する法律

(平成15年7月16日法律第111号) 第3条 最終改正:平成20年6月18日法律第70号

第3条(性別の取扱いの変更の審判)

①家庭裁判所は、性同一性障害者であって次の各号のいずれにも該当するものについて、その者の請求により、性別の取扱いの変更の審判をすることができる。

1. 20歳以上であること。
2. 現に婚姻をしていないこと。
3. 現に未成年の子がいないこと。(「現に子がないこと。」から改正された。)
4. 生殖腺がないこと又は生殖腺の機能を永続的に欠く状態にあること。
5. その身体について他の性別に係る身体の性器に係る部分に近似する外観を備えていること。

②前項の請求をするには、同項の性同一性障害者に係る前条の診断の結果並びに治療の経過及び結果その他の厚生労働省令で定める事項が記載された医師の診断書を提出しなければならない。

日本でも戸籍上の性別を変更できる特例法が2003年に成立、2004年から施行され、2名以上の専門医の診断のもと、2012年末までに3,584名の戸籍の性別変更が認められている。2008年の改正により、いわゆる「子なし要件」が緩和されたが、未成年の子どもを持つ当事者は依然として性別を変更できない。

表2. 日本における性同一性障害に関する動き

- 1969年 ブルーボーイ事件(精巣摘出手術をした産婦人科医師が有罪判決)
- 1980年 「性同一性障害」が公式に使用される(DSM-III)
- 1996年 埼玉医科大学倫理委員会が性転換手術を容認
「性同一性障害に関する特別委員会」発足(日本精神神経学会)
- 1997年 日本精神神経学会がガイドライン(第1版)を作成
- 1998年 埼玉医科大学にて日本初の公式の性転換手術
岡山大学医学部ジェンダークリニック発足
- 1999年 第1回GID(性同一性障害)研究会(現、GID(性同一性障害)学会)開催
- 2001年 岡山大学にて国内2施設目の性別適合手術(GID研究会にて性転換手術から名称変更)
戸籍の性別変更を求める裁判を全国一斉に申し立て
性同一性障害を主題としたテレビドラマ「3年B組金八先生」が放映(2001年秋～2002年春)
- 2002年 日本精神神経学会ガイドラインの改訂(第2版)
競艇選手の安藤大将さん(FTM)が、男性選手に登録変更
- 2003年 上川あやさん(MTF)が、区議会議員に当選
「性同一性障害の性別の取り扱いの特例に関する法律」成立(2004年7月より施行)
- 2004年 カルーセル麻紀さん(MTF)が性別変更
関西医科大学が性別適合手術を実施
- 2006年 日本精神神経学会ガイドラインの改訂(第3版)
MTFの小学生が女兒として受け入れられていたとの報道(兵庫県)
- 2007年 中村中さん(MTF)が、NHK紅白歌合戦に出演
- 2008年 「特例法」の子なし要件の改正
- 2010年 MTFの小学生が2年生から女の子として受け入れの報道(埼玉県)
FTMの中学1年生が男子生徒として受け入れの報道(鹿児島県)
文部科学省が「性同一性障害の子どもへの対応を」と都道府県教委へ通知
- 2012年 日本精神神経学会ガイドラインの改訂(第4版)
夫がFTMの夫婦、第3者精子を用いた人工授精で得た子の嫡出子認定を求めた訴訟
自殺総合対策大綱の改正で、性的マイノリティへの支援の記載

進路講演会「自分らしく生きるとは？」を終えて

平成 24 年 5 月 30 日(水) 6 時間目、体育館にて進路講演会を行いました。準備・片付けや御隣評、感想文返却等、多くのお力添えを頂きましてありがとうございました。反省点は多々ありますが、概ね、私の伝えたいことは伝わったのかなと感じています。私自身の講演会の最低限の目標は、こういう人もいるんだということをもっと知ってもらうこと、とにかく生徒たちにウトウトせず聴いてもらうということでした。多くの生徒が感想文や質問をしっかりと書いてくれて、生徒たちが真剣に聴いてくれていたことがよく伝わってきました。資料なども渡していないので、50 分間の講演会のみ情報でよくここまで記憶し、感じ、考えてくれたと思います。今後、彼らの人生にとって何かしらプラスになってくれればと思います。生徒たちの感想や質問について多かったコメントや印象的なコメントなど一部を掲載致します。

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇生徒の感想◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

- 先生が産まれたときは女だったと知って驚いた。
- 先生が最初は男か女か分らなかったが、話を聞いてすっきりした。
- 性同一性障害や同性愛のことがよくわかった。
- 最初は教育実習の先生の話に 50 分も使うなんて! と思ったが、この 50 分はとても頭を使った。
- 大勢の前で、辛かった過去を前向きに打ち明けて勇気があると思った。
- テレビなどで男→女の人をよく見て羨だと思っていたが、いろいろ大変だったとわかった。
- 性や自分らしく生きることがまだよくわからないけど、これから見つけたい。
- 性同一性障害は聞いたことはあったが、生活がこんなに大変だとは知らなかった。
- 性に悩んでいる人が身近にいるとわかった。
- 友達や家族や先生など、支えてくれる人を大切にしたい。
- 認め合い、助け合うことが社会で生活するうえで重要だと思った。
- 性や性教育は興味がなかったり、恥ずかしかったり、H なことを想像していたが、これからは真剣に考えていきたい。
- 「性」の最大の意味は子孫繁栄だと思う。
- 反対の性別の体になったら嫌だ。
- 進路講演会で学んだことを生かしてこれからも生きていきたい。
- 「ホモ」「おかま」が差別用語だと初めて知った。これからは使わない。
- 今までゲイと聞くと、バカにしていただけ、それが恥ずかしく思えた。
- いつもはケツが痛くなるのに、今回はずっと集中して聴いていられた。
- 嫌なことがあっても、それを乗り越えていくことは大事だと思った。
- 性は人権など生きることすべてに関わることなんだなと思った。

- 性は気持ち悪いことではなく、身近にあるものだとわかった。
- 自分も他の人も大切にしたいと思った。
- これから性で悩んでいる人がいたら相談にのってあげたり、支えたりしていきたい。
- 自分らしく生きることは大事だとわかった。自分らしく生きたいと思った。
- 反対の性別のことを考えるのは難しかった。
- 性教育と聞いて、わざわざ下ネタに近い事を聴くのかと興味がなかったが、途中からとても関心もった。
- 「自分らしく生きること」が「自分の幸せな生き方」だとわかった。
- 自分と違う人に偏見をもたずに生きていきたい。
- 性や自分の心に、友達関係やコミュニケーションが繋がっているんだ。
- 少しくらい困難なことがあっても自分を大事にしてみたい。
- 性や自分らしく生きることがまだよくわからないけど、これから見つけたい。
- 性や自分の心に、友達関係やコミュニケーションが繋がっているんだ。
- 今まで、はるな愛さんなどは好きでやっていると思っていたが、話を聞いて違うと思った。
- 男にも女にもグラデーションのところにいても自分らしくなんだなーと思った。
- どんな人にも平等に接して、人は違ってもいいと思える人になりたい。
- 性同一性障害でも、世界には金がなくて手術が受けられない人もいんだろうなあ。
- これからは相手の立場に立って発言したいと思う。
- いい話でしたよ!
- 一人一人の顔が違うように、性も個性と考えていいんじゃないかと思った。
- 自分らしく生きるのって意外と難しいんだなあと思った。
- 好きな部活動を、仲間と一緒にできていることが、すごく幸せなことだと感じた。

=用語解説=

*性同一性障害 (Gender Identity Disorder)

生物学的な性別(セックス)と精神的な性別が一致しない状態で悩み苦しむこと。精神医学上の疾患単位名。

*セックス (Sex, Sexuality)

生物学的性別。遺伝子から形成される酵素などによって内性器・外性器の形状、その他身体的特徴が決まる。最も一般的なのが遺伝子XY「男」、遺伝子XX「女」だが、中間的な性「インターセックス」もある。

*インターセックス (Intersex)

遺伝子、酵素その他の生物学的な条件で典型的な「男性」「女性」とは違った状態に身体が分化した状態またはその当事者。

*ジェンダー (Gender)

精神的な性別(性自認)、見かけや人間関係上の役割(性役割)といった、生物学的な要素だけでは決まらない「性」の総称。

*FTM (Female To Male)

生物学的には女性だが性自認は男性である性同一性障害の当事者。

*MTF (Male To Female)

生物学的には男性だが性自認は女性である性同一性障害の当事者。

*トランスセクシュアル・TS (Transsexual)

性同一性障害の当事者のうち、特に身体的な性別が精神的な性別と食い違っていることに強い違和感を覚え、SRSまでを望む人。

*トランスジェンダー・TG (Transgender)

(広義)TS・TVを含めて「性別(gender)を越境(trans)する人」の総称。

(狭義)性同一性障害の当事者のうち、主に社会的な性役割として生物学的性別に合わせることに違和感を感じ、精神的な性別に合わせて生活しようとする人。

*トランスヴェスタイト・TV (Transvestite)

生物学的性別ではなく精神的な性別の姿をする(異性装)ことで精神的な安定を得られる人。

クロスドレッサー(Cross Dresser・CD)とも呼ばれる。

*ガイドライン

日本精神神経学会によって定められた「性同一性障害の診断と治療のガイドライン」のこと。2003年現在、第2版。

*精神療法

ガイドラインによって定められている治療の一つで、性同一性障害の症状が持続的・安定的に当事者に存在しているという「診断」と、診断を得た当事者が望みの性別で社会適応するのを助ける「治療」を行うこと。

*リアル・ライフ・エクスペリエンス (Real Life Experience)

それまで生物学的性別になんとかあわせようとして生きてきた当事者が実際に望みの性別で生活してみることに。

*ホルモン療法

ガイドラインに基づき、生物学的性別の特徴を抑制し、精神的性別に沿った身体的特徴を得るために、望みの性別にあわせた性ホルモンを投与する治療。

*性別適合手術・SRS (Sex Reassignment Surgery)

ガイドラインに基づき、生物学的性別の身体的形状を除去し、望みの性別の形状を得るための外科手術。

他の二つの治療にあわせて「外科的療法」ともいう。

*性指向

自分の性別ではなく、性愛の対象として見る「相手」の性別。自分と異なる性別の人を対象とする場合は「ヘテロセクシュアル(異性愛)」、同性を対象とする場合は「ホモセクシュアル(同性愛)」と呼ぶ。

*ゲイ

「ホモ」という言い方が差別的に用いられる歴史的経緯があったため、同性愛の当事者が自ら名乗るようになった呼び名。

主に男性の同性愛者を呼ぶ場合に使うことが多い。

*レズビアン

女性の同性愛者の呼び名。「レズ」または「ビアン」と略して呼ぶこともあるが、当事者の中にはどちらかを嫌う人もあるので、この言葉を使うのはやや注意を要する。

*ニューハーフ、ミスターレディー、ミスダンディ

職業として身体的性別とは異なる性別の装いや振舞いをする人の呼び名。

性同一性障害の当事者である場合もあるし、そうでない場合もある。

*おかま、おなべ

異性装をしたり異性のような振舞いをしたりする人たちに対する伝統的な呼び名だが、差別的・侮蔑的な響きを帯びることが多いので、性同一性障害の当事者はそう呼ばれるのを嫌う人が多く、これらの言葉を使うのは注意を要する。

(文責・会津里花)

人権シンポジウム in 東京
虎井千穂氏 資料より