

分科会 5

ピアサポートの部屋 ～メタ元気+サークルズ～

企画コーディネーター：有村律子（埼玉県精神障害者団体連合会・ポプリ）
宇田川健（NPO 法人地域精神保健福祉機構・コンボ）
発表者：澤田優美子（青梅精神障害者ピアサポートグループ「ぶ〜け」）
稲葉晃（さいたま市精神障害者当事者会ウィーズ）
内布智之さん一般社団法人ソラティオ 相談支援センターあらかわ）

コンボ共同代表の宇田川健さんと埼玉県精神障害者団体連合会（ポプリ）有村律子の二人の話から始まりました。その後、発表者の方から1人15分で話してもらいました。

一番目の澤田優美子さん（青梅精神障害者ピアサポートグループ「ぶ〜け」）は、事務局員から始まった活動も、今では副会長の重責を持って頑張っているそうです。澤田さんは日本社会事業大学院生の学生さんでもあります。忙しい日々をお暮らしの事と思います。

二番目は稲葉晃さん（さいたま市精神障害者当事者会「ウィーズ」）の発表です。若い時に発病し、大学を6年かけて卒業したとのことでした（「ウィーズ」はポプリ「埼玉県精神障害者団体連合会」に加入しています。県から助成金をいただいているのでポプリの総会には、県の課長さんが来て挨拶を頂戴しております）。

三番目の方は内布智之さん（一般社団法人ソラティオ 相談支援センターあらかわ）。九州から東京に出て来て頑張っていると発表されました。

発表者の後、2、3人の方から質問を受けました。

発表後は、8～10人ぐらいのグループになってもらい、司会とグループで話し合われた内容を話してもらう事にして休憩に入りました。ちなみに、ポプリでは「ひとりぼっちをなくそう in さいたま」等を開く時、この方法を取ってもらい、グループに別れた時、グループ内で司会者とグループの発表者を決めてやっております。

ピアサポートの部屋では6グループに別れて話し合いをしていただきました。

午後5時30分まで話し合いをしていただきまして、最後の15分はグループでどんな話し合いになったか発表してもらいました。

家族の方がいたグループが2つありました。1つのグループの中には新潟から見えた方もいました。

ピアサポートの部屋に参加して、一言もしゃべらないで帰る方もおられなかったようで、良かったと思います。

《有村律子（埼玉県精神障害者団体連合会・ポプリ）》