



相談窓口紹介冊子



よこすか 心のホットライン



目次



相談機関等の情報は平成28年4月現在のものです。
来所相談は予約が必要な場合がありますので、予約不要
と書かれていないものは各機関にお問い合わせください。

1 健康チェック	1 こころの健康チェック2 ページ 2 アルコールの自己チェック3 ページ
2 相談窓口	4~16 ページ
1 こころ	4 ページ こころの悩み・こころの病気 アルコールや薬物依存 ひきこもり こころの電話・いのちの電話
2 労働	5 ページ 労働者のこころの相談 就労に関して 中小企業の経営に関して
3 法律	6 ページ 商品の購入や契約(借金含む) 返済や多重債務について 貸金業務・貸付自粛に関して 各種専門家への相談
4 育児・子ども	7~8 ページ 妊娠中から子育ての様々な悩み 不登校・ひきこもり・非行等に関して ひとり親に関する相談 子どもの心身の障害、虐待に関して
5 女性	9 ページ 女性の全般的な相談(法律相談含む) 配偶者等からの暴力(DV)相談 性犯罪被害に関する相談 外国語対応の女性専門相談
6 男性	10 ページ 配偶者等からの暴力(DV)相談
7 性について	10 ページ 性について違和感を感じている人や 同性が好きなことで悩んでいる人の相談
8 高齢者	11~12 ページ 高齢者に関する相談 市内の地域包括支援センター
9 障害・病気	13 ページ 障害・難病・エイズに関する相談 依存症に関する相談全般
10 自死遺族	13 ページ 大切な人を自死で亡くした方の相談 ご遺族の集い
11 くらし	14 ページ 生活福祉に関する相談 消費生活に関する相談 ボランティアに関する相談 生活安全・警察に関する相談
12 市民相談室	15~16 ページ 市政・市民生活 社会保険労務 法律 行政相談 登記 暮らしの人権相談 宅地建物 交通事故・交通事故法律 税務 行政書士相談
3 市内・近隣で精神科等のある医療機関	17~18 ページ

1 健康チェック

1 こころの健康チェック

以下の5つの各項目について、最近2週間のあなたの状態に最も近いものに印をつけてください。

例) 最近2週間のうち、その半分以上の期間を明るく、楽しい気分でも過ごした場合には、
右上の角に3と記されている箱をチェックする。

最近2週間、私は	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	まったく
1 明るく、楽しい気分でも過ごした	5	4	3	2	1	0
2 落ち着いた、リラックスした気分でも過ごした	5	4	3	2	1	0
3 意欲的で、活動的に過ごした	5	4	3	2	1	0
4 ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた	5	4	3	2	1	0
5 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	5	4	3	2	1	0

※WHO-5 精神的健康状態表(1998年版)

採点方法

5つの回答の数字を合計してください。

合計

点



13点以上

● 特に心配ありません。

13点未満または、
5項目のうちいずれかに0または1の回答があるとき

● 少し心配な状態です。
専門家や相談機関に相談しましょう。

2 アルコールの自己チェック

いきいき楽しくお酒とつきあっていますか？ アルコールも薬物の一種です。「アルコール依存症」はお酒の飲み方をコントロールできなくなる「病気」です。

飲み続けているうちに毎日飲まずにはいられなくなり、次第に酒量が増えていきます。依存症になると、酒が切れた時に手が震え、睡眠障害、吐き気、食欲不振や大量の発汗、動悸、イライラ感、不安などが起こりやすく、些細なことにも敏感になり、怒りっぽくなります。

あなたの飲酒は大丈夫ですか？ ご自分をチェックしてみてください。

CAGEテスト

■ 2項目以上当てはまればアルコール依存症が疑われます。

1. あなたは今までに、飲酒を減らさなければいけないと思ったことがありますか (Cut down) ☐
2. あなたは今までに、飲酒を批判されて腹が立ったり苛立ったことがありますか (Annoyed criticism) ☐
3. あなたは今までに、飲酒に後ろめたい気持ちや罪意識を持ったことがありますか (Guilty feeling) ☐
4. あなたは今までに、朝酒や迎え酒を飲んだことがありますか (Eye-opener) ☐

[Ewing.J.A.:Detecting Alcoholism JAMA252:1905-1907,1984]



2 相談窓口

1 こころ

横須賀市保健所 精神保健福祉相談

月～金／8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

こころの病気・アルコールや薬物などの依存・ひきこもり・家族を自死で亡くされた方の相談等、幅広くこころの健康についての相談を行っています。
必要に応じて精神科医師による相談も行っています。
来所相談をご希望の場合は、事前にお電話ください。

横須賀市西逸見町1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階
☎ 046-822-4336

とにかく話を聞いてほしい時

横須賀こころの電話

年中無休
平日／17時～24時
土・日・祝日／9時～24時
※毎月第2水、17時～翌朝6時

☎ 046-830-5407

横浜いのちの電話

年中無休／24時間

☎ 045-335-4343

東京英語いのちの電話 (TELL)

年中無休／9時～23時

英語での相談です。悩み・異文化適応の問題・自殺思考・人間関係・医療・法律・日常生活情報など。

☎ 03-5774-0992

2 労働

労働者のこころの相談

働く人の相談窓口

水/9時～17時【要予約】
 予約受付:月～金/9時～17時
 (祝日及び年末年始を除く)
 職場の人間関係・パワハラ・休職復職・転職・
 就職・職場のいじめ・うつ・不安・適応障害
 など働くこと、就業することで困っている人
 への無料カウンセリング。

横須賀市本町3-27
 (公財)横須賀市産業振興財団
☎046-828-1633

横須賀総合労働相談コーナー

月～金/8時30分～17時15分
 (祝日及び年末年始を除く)
 解雇や労働条件の変更等による紛争、事業
 主からの嫌がらせ等の相談。

横須賀市新港町1-8 横須賀地方合同庁舎5階
 横須賀労働基準監督署内
☎046-823-0858

中小企業の経営相談

経営の改善、新規設備の導入、店舗の改装など、
 経営上の問題についての相談

(公財)横須賀市産業振興財団

【要予約】
 月～金/9時～17時
 (祝日及び年末年始を除く)

横須賀市本町3-27
☎046-828-1631

横須賀商工会議所 産業・地域活性化課

月～金/8時45分～17時
 (祝日及び年末年始を除く)

横須賀市平成町2-14-4
☎046-823-0402

就労に関する相談

ハローワーク横須賀

職業相談部門【来所相談】
 月～金/8時30分～17時15分
 ※月・水・金は18時まで延長
 ※第2・4土曜日(休日開庁)
 /10時～17時(祝日・年末年始を除く)

就職、転職等に係る相談、および職業訓練
 に関する相談・手続き。
 (※印の時間帯は窓口を縮小しています。また、
 職業訓練に関する相談・手続きはできません。)

専門援助部門【来所相談】
 月～金/8時30分～17時15分
 (祝日及び年末年始を除く)

障害者、外国人、新規学校卒業者、60歳以
 上の方、母子家庭の母等の就職、転職の就
 業相談です。

横須賀市平成町2-14-19
☎046-824-8609

よこすか就労援助センター

月～金/8時30分～17時15分
 (祝日及び年末年始を除く)
 障害のある方の就労援助。

横須賀市本町2-1
 横須賀市立総合福祉会館4階
☎046-820-1933



3 法律

貸金業務に関して・貸付自粛

日本貸金業協会神奈川県支部

月～金/9時～17時30分
 (祝日及び年末年始を除く)
 ご来訪を希望される方は事前にご連絡ください。
 貸金業務に関する相談・苦情・紛争解決
 手続・貸付自粛申告の受付。

☎0570-051-051

商品の購入・契約(借金含む)に関して

横須賀市消費生活センター

月～金/9時～16時
 (祝日及び年末年始を除く)
 商品購入や契約(借金含む)について消費
 生活相談員が相談をお受けします。

横須賀市本町2-1 総合福祉会館2階
 消費生活センター
☎046-821-1314

専門家に相談したい

横須賀市市民相談室

法律・行政書士・登記・宅地建物・税務・社会
 保険労務・行政・交通事故相談など。

詳しくはP.15～16へ
 横須賀市小川町11 市民生活課
☎046-822-8114

神奈川県横須賀三浦地域県政 総合センター 県民の声・相談室

法律相談【来所相談・要予約】
 第2・第4木曜日/13時～16時
 予約受付:月～金/9時～17時15分
 (祝日及び年末年始を除く)

横須賀市日の出町2-9-19
☎046-823-0297

法テラス 川崎

【来所相談・要予約】
 月～金/13時15分～16時15分
 (祝日及び年末年始を除く)
 経済的に余裕がなく、法律相談の必要のあ
 る方。収入等を伺い、該当時、裁判費用や
 弁護士・司法書士の費用を立て替えます。
 相談場所はヴェルク横須賀(金曜日)。制度・
 相談窓口についても紹介。

☎050-3383-5366

横浜地方法務局 横須賀支局 総務課

月～金/8時30分～17時15分
 (祝日及び年末年始を除く)
 親子、夫婦、扶養、相続、借地、借家、名誉、
 信用、差別、虐待、いじめ、体罰などの人権
 問題の相談に応じています。

横須賀市新港町1-8 横須賀地方合同庁舎
☎046-825-6511

神奈川県弁護士会 横須賀法律相談センター

多重債務相談【来所相談・要予約】
 火/10時～12時
 木/13時30分～15時30分
 予約受付:月～金/9時30分～17時
 (祝日及び年末年始を除く)
 債務(クレジット、サラ金、ローン等)に関す
 る無料相談。

横須賀市日の出町1-5 ヴェルクよこすか3F **☎046-822-9688**

総合法律相談【来所相談・要予約】
 月・火・水・金/13時30分～15時30分
 予約受付:月～金/9時30分～17時
 (祝日及び年末年始を除く)
 法律相談全般。
 相談費用は30分以内5,000円。

4 育児・こども

妊娠中から子育ての様々な悩みや不安についての相談

中央健康福祉センター

月～金／8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

横須賀市西逸見町1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階

☎046-824-7632

北健康福祉センター

月～金／8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

横須賀市船越町6-77

☎046-861-4118

南健康福祉センター

月～金／8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

横須賀市久里浜6-14-2

☎046-836-1511

西健康福祉センター

月～金／8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

横須賀市長坂1-2-2

☎046-856-0719

子育て相談

横須賀市 子育てホットライン

年中無休24時間

18歳未満の子育てに関する悩みや不安についての相談(病気・ケガ等医学的な相談はできません)。

横須賀市こども青少年支援課
☎046-822-8511

横須賀市親子支援相談

月～金／8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

18歳未満の子をもつ保護者。自身の不安や悩みを整理し、子育てに向き合えるよう心理相談を行っていきます。

横須賀市小川町16
はぐくみかん5階
☎046-822-4816



ひとり親

横須賀市 こども青少年給付課

月～金／9時～16時
(祝日及び年末年始を除く)

自立支援員が、生活や子どものことなどについて相談に応じます。

横須賀市小川町16
はぐくみかん1階
☎046-822-9809

こどもの心身の障害、虐待、非行など

横須賀市児童相談所

月～金／8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

18歳未満の子どもに関する育児や心身の障害、虐待、非行など様々なご心配に対して一人ひとりのお子さんに適した方法を一緒に考えます。

横須賀市小川町16
はぐくみかん3階
☎046-820-2323

学生生活の悩み・不登校・ひきこもり・非行

横須賀市教育委員会 教育相談

月～金／9時～17時
(祝日及び年末年始を除く)

小・中学校の学校生活に関する様々な不安や悩み(不登校、いじめ、対人関係、発達、学習の遅れ)などの相談を受け付けています。来所相談は予約制なので事前にお電話ください。

横須賀市小川町16
横須賀市教育委員会
☎046-822-8564

こどもの悩み相談ホットライン

月・水・金／9時～17時

「いじめ」や「友達との人間関係」、「学校生活の心配や不安」について、どんなことでも電話で相談を受けています。匿名で相談ができます。

横須賀市教育委員会
☎046-822-6522

横須賀市こども青少年支援課 こども青少年相談係

月～金／9時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

4～20歳までのこどもおよび青少年とその家族が対象。家族関係、発達面の心配、ひきこもりなど、生活する上での様々な悩みや問題についての相談。

横須賀市小川町16
はぐくみかん5階
☎046-823-3152

よこはま法務少年支援センター (青少年心理相談室)

月～金／(受付時間)
8時30分～12時15分／13時～17時
(土・日・祝日及び年末年始を除く)

少年の非行や成人の犯罪にまつわる悩みについて。家庭でのしつけ、職場・学校等でのトラブル、友達との関係等についてもご相談ください。

横浜市港南区港南4-2-1
横浜少年鑑別所よこはま法務少年支援センター
☎045-845-2333
☎0570-085-085

5 女性

全般的な相談

デュオよこすか 女性のための相談室

月・水・金／9時～16時
(年末年始及び臨時休館日を除く)

女性が抱える人間関係や生活上の悩みに
関する相談。第2火曜日に来所による法律
相談(要予約)もあります。

横須賀市本町2-1
横須賀市立総合福祉会館5階
横須賀市市民部 人権・男女共同参画課
☎ 046-828-8177

DV相談

横須賀市女性のためのDV相談

月～金／10時～16時
(祝日及び年末年始を除く)

女性の抱える夫婦やパートナーの間で起こ
る身体的・精神的・性的・経済的暴力での
相談。

横須賀市小川町16 はぐくみかん5階
横須賀市こども青少年支援課
☎ 046-822-8307

神奈川県配偶者暴力相談支援センター 女性への暴力相談 「週末ホットライン」

土・日／17時～21時
祝祭日／9時～21時
(年末年始を除く)

DV相談の土日夜間及び祝日の相談窓口。
☎ 045-451-0740

外国語での相談

多言語によるDV相談

月～土／10時～17時
(年末年始を除く)

対応言語：英語、中国語、韓国・朝鮮語、ス
페인語、ポルトガル語、タガログ語、タイ
語。外国籍及び外国に繋がりを持つDV被
害者の悩み(別居、離婚、在留資格、離婚後
のひとり親としての生活、子育て等の自立
支援)についての相談。

☎ 050-1501-2803

性犯罪被害

性犯罪110番

月～金／8時30分～17時15分
(祝日・年末年始を除く)

性犯罪の被害で警察への届け出を迷って
いる方、事件に苦しんでいる方へ、原則、
女性警察官が相談に応じています。

神奈川県警察本部 捜査第一課
☎ 045-681-0110



6 男性

神奈川県配偶者暴力相談 支援センター

男性のためのDV相談窓口 (被害者の方の相談)

月～金／9時～21時
(祝日及び年末年始を除く)

配偶者や恋人など親しい関係にある人から
の、身体的・性的・精神的・経済的暴力の悩
みの相談窓口です。

☎ 0570-033-103

DVに悩む男性のための相談

月・木／18時～21時
(祝日及び年末年始を除く)

被害・加害を問わず、配偶者などへの暴力
等にお悩みの男性の相談窓口です。

☎ 0570-783-744



7 性について

性について違和感を感じている方、
同性が好きなことで悩んでいる方

特定非営利活動法人SHIP

性に違和感を感じている人、同性を好きな
方など。
また家族や周囲の方を対象としています。

SHIPほっとライン

木曜日／19時～21時

「自分って変なのかな」「自分と同じような
人と会って話をしてみたい」など、どんなこ
とでも気軽に相談ください。

☎ 045-548-3980

カウンセリング

金・土【来所相談・要予約】

予約・問い合わせ

水・金・土／16時～21時
日／14時～18時

場所(横浜市の関内駅周辺)や時間等詳細
は電話でお問い合わせください。

●相談費用

初 回 1,500円/回

2回目以降 3,000円/回

※高校生以下：無料

ホームページ

<http://www2.ship-web.com>

☎ 045-306-6769

8 高齢者

高齢者に関する相談

横須賀市高齢福祉課 高齢者総合相談窓口

月～金／8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

高齢者の保健・福祉・介護・成年後見制度
についてのご相談。

横須賀市小川町11
☎046-822-9613

横須賀市高齢福祉課 高齢者虐待防止センター

月～金／8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

虐待の多くは、介護ストレスにより心身共
に疲労し、追い詰められた状態から生じま
す。早めの相談が、虐待を未然に防ぎます。

横須賀市小川町11
☎046-822-4370



地域包括支援センター

月～金／8時30分～17時
土／8時30分～12時
(日・祝日及び年末年始を除く)

住み慣れた地域で生活を継続できるよう支援を行う地域の拠点
として設置されています。
保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職がいます。
高齢者やその家族の相談を受けたり、介護予防サービス利用の
支援を行っています。

地域	センター名 所在地	担当区域	TEL (市外局番046)
追浜	追浜 地域包括支援センター 鷹取1-1-1 湘南病院内	鷹取／追浜本町／夏島町／浦郷町 追浜東町／浜見台／追浜町 追浜南町／湘南鷹取	☎865-5450
田浦・逸見	田浦・逸見 地域包括支援センター 田浦町2-80-1 横須賀基督教社会館内	船越町／港が丘／田浦港町／田浦町 田浦大作町／田浦泉町／長浦町 安針台／吉倉町／西逸見町／山中町 東逸見町／逸見が丘	☎861-9793

地域	センター名 所在地	担当区域	TEL (市外局番046)
本庁	本庁第一 地域包括支援センター 緑が丘26 聖ヨゼフ病院内	坂本町／汐入町／本町／稲岡町 泊町／小川町／大滝町／緑が丘 若松町／上町／不入斗町／鶴が丘 平和台／汐見台	☎828-3830
	本庁第二 地域包括支援センター 三春町2-12 三春コミュニティセンター内	日の出町／米が浜通／平成町 安浦町／三春町／富士見町／田戸台 深田台／望洋台／佐野町	☎824-3253
衣笠	衣笠第一 地域包括支援センター 衣笠栄町4-14 共栄荘内	衣笠栄町／金谷／池上／阿部倉 平作／小矢部2丁目／小矢部4丁目	☎851-1963
	衣笠第二 地域包括支援センター 大矢部1-9-30 横須賀グリーンヒル内	公郷町／小矢部1丁目／小矢部3丁目 衣笠町／大矢部／森崎	☎838-4774
大津	大津 地域包括支援センター 走水1-35 シャローム内	根岸町／大津町／馬堀海岸／走水 馬堀町／桜が丘／池田町	☎842-1082
浦賀・久里浜	浦賀・久里浜第一 地域包括支援センター 西浦賀6-1-1 太陽の家内	浦上台／二葉／小原台／鴨居 東浦賀	☎846-5160
	浦賀・久里浜第二 地域包括支援センター 長瀬3-6-2 衣笠病院長瀬ケアセンター内	吉井／浦賀／浦賀丘／西浦賀 光風台／南浦賀／久里浜台／長瀬 久比里／若宮台／舟倉／内川 内川新田／佐原	☎843-3112
	浦賀・久里浜第三 地域包括支援センター 野比5-7-2 パシフィックホスピタル内	岩戸／久村／久里浜／神明町 ハイランド	☎849-1772
北下浦	北下浦 地域包括支援センター 野比5-5-6 横須賀老人ホーム内	野比／栗田／光の丘／長沢 グリーンハイツ／津久井	☎839-2606
西	西第一 地域包括支援センター 太田和2-3-21 横須賀格闘内	山科台／太田和／荻野／長坂 佐島／佐島の丘／芦名／秋谷 子安／湘南国際村	☎857-9939
	西第二 地域包括支援センター 武3-39-1 横須賀愛光園内	長井／御幸浜／林／須軽谷 武	☎857-6604

9 障害・病気

横須賀市 障害福祉課

月～金／8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

身体・知的・精神障害者とその家族の相談にのっています。身体障害者手帳の交付や療育手帳の申請受付、精神障害者保健福祉手帳の申請に関すること及びそれぞれの障害者の福祉サービス利用に関するこの相談を行っています。

横須賀市小川町11 横須賀市障害福祉課
☎046-822-8249

横須賀市保健所 難病相談

月～金／8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

横須賀市西逸見町1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階
保健所健康づくり課難病対策係

☎046-822-4385

横須賀市保健所 エイズ相談

月～金／8時30分～17時
(祝日及び年末年始を除く)

エイズや性感染症の感染への心配ごと全般。

横須賀市西逸見町1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階
保健所健康づくり課感染症対策係

☎046-825-6117

神奈川県精神保健福祉センター 依存症電話相談

月／13時30分～16時30分
(祝日及び年末年始を除く)

依存症に関する相談全般、情報提供及び相談機関の案内など。

☎045-821-6937

10 自死遺族

大切な人を自死で亡くした方、
ご遺族の集い

横須賀市保健所 健康づくり課こころの健康係

自死遺族相談【来所相談・要予約】
原則第2水曜日／13時30分と14時30分

自死遺族分かち合いの会【予約不要】
原則奇数月第3水曜日／14時～16時

大切な人を自死で亡くした方が、安心して胸のうちを語り合い、交流や情報交換ができる分かち合いの場です。匿名可。

横須賀市西逸見町1-38-11
ウェルシティ市民プラザ3階
☎046-822-4336

NPO法人グリーンサポートリンク (全国自死遺族総合支援センター)

自死遺族のための電話相談
木／11時～19時
(祝日及び年末年始を除く)
☎03-3261-4350

全国自死遺族法律相談ホットライン
水／12時～15時
(祝日及び年末年始を除く)

自死遺族支援弁護団の全国の弁護士が直接対応します。

☎050-3786-1980

11 くらし

生活困窮に関する相談

横須賀市 生活福祉課

【来所相談】
月～金／9時～11時、13時～16時
(祝日及び年末年始を除く)
ご本人の経済的困窮に関する相談をお受けしています。
初回相談の事前予約は不要です。上記時間帯にお越しください。

横須賀市小川町11 横須賀市福祉事務所
☎046-822-8519

消費生活に関して

横須賀市消費生活センター

月～金／9時～16時
(祝日及び年末年始を除く)
商品購入や契約(借金含む)について消費生活相談員が相談をお受けします。

横須賀市本町2-1 総合福祉会館2階
☎046-821-1314

ボランティアに関する相談

よこすかボランティアセンター

月～金／8時30分～17時
ボランティア活動および依頼の相談を行っています。

横須賀市本町2-1 総合福祉会館4階
横須賀市社会福祉協議会
☎046-821-1303

生活安全について

警察総合相談室

年中無休／24時間
警察活動に対する総合的な相談・要望・意見など。

☎045-664-9110 又は #9110

警察に関する相談・苦情・要望・意見・質問・照会・提言・情報提供など。

月～金／8時30分～17時15分
(祝日及び年末年始を除く)

横須賀警察署 住民相談係
横須賀市新港町1-10
☎046-822-0110

田浦警察署 住民相談係
横須賀市船越町5-31
☎046-861-0110

浦賀警察署 住民相談係
横須賀市浦賀5-1-1
☎046-844-0110

専門家に相談したい

横須賀市市民相談室

法律相談・行政書士相談・登記相談・宅地建物相談・税務相談・社会保険労務相談・行政相談・交通事故相談などがあります。

詳しくはP.15～16へ
横須賀市小川町11 市民生活課
☎046-822-8114

12 市民相談室

市民相談室の相談

市役所1階 ☎046(822)8114 法律相談以外は予約不要

相 談	と き	相 談 員	内 容
市政・市民生活	月～金曜日 8時30分～17時	市職員	市への意見や軽易な民事問題 *電話相談は ☎046(822)8114
法 律 (予約制) (※1)	月・水・金曜日 13時～16時	弁護士	法律問題の相談
登 記 (※2)	第2火曜日 13時～16時	司法書士	登記・相続・成年後見など
		土地家屋調査士	登記・境界・測量など
宅地建物 (※2)	第4火曜日 13時～16時	宅地建物取引士	不動産賃貸借・売買など
税 務 (※2)	第2木曜日 13時～16時	税理士	所得税・相続税・贈与税など
社会保険労務 (※2)	第1火曜日 13時～16時	社会保険労務士	労働条件・労使関係・労災・年金・健康保険など
行政相談	第3火曜日 13時～16時	行政相談委員	国・独立行政法人などへの意見・要望
くらしの人権相談	第1・第3木曜日 13時～16時	人権擁護委員	いじめ、差別などの人権問題 【問い合わせ】人権・男女共同参画課 ☎046(822)8219
交通事故	月・水・金、第1・第3木曜日 9時～12時、13時～15時30分	専門相談員	交通事故の加害・被害について *電話相談は ☎046(822)8287
交通事故法律 (予約制)	第1・第3木曜日 13時～14時30分	弁護士	交通事故の法律問題
行政書士相談	第1火曜日 13時30分～16時30分 (追浜・衣笠・久里浜行政センター)		相続や遺言、契約、 成年後見などの手続き
	第2水曜日 13時30分～16時30分 (田浦・大津・北下浦行政センター)		
	第3木曜日 13時30分～16時30分 (逸見・浦賀・西行政センター)		
	第4木曜日 13時～16時 (市民相談室) (※2)		

※1: 法律相談の予約受け付けは2週間前の9時から市民相談室 ☎046(822)8114へ(先着6人)。

※2: 当日の12時30分～15時に市民相談室で整理券を配布します。



③ 市内・近隣で精神科等のある医療機関

(H28.5月現在)

地域	医療機関名 (所在地)	電 話 市外局番046	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室	カウンセリング
追 浜	湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1	☎865-4105	○		○	○	○	
	すぎもとクリニック 横須賀市追浜本町1-1-35 ツバサビル4F	☎866-3221	○	○				
	細岡メンタルクリニック 横須賀市追浜町3-1 勝野ビル3F	☎867-3500	○	○				
汐 入	汐入メンタルクリニック 横須賀市汐入町2-7-1 山下ビル2・3F	☎823-3001	○	○		○	○	○
横 須 賀 中 央	市立うわまち病院 横須賀市上町2-36	☎823-2630	○				○	
	横須賀共済病院 横須賀市米が浜通1-16	☎822-2710	○			○	○	
	おおた心療内科醫院 横須賀市若松町1-1 野上屋ビル5F	☎823-3700	○	○				○
	湘南内科医院 横須賀市日の出町1-7	☎822-1034		○				
	中央メンタルクリニック 横須賀市大滝町2-11 八島ビル3F	☎827-3427	○	○				
衣 笠	横須賀ライフクリニック 横須賀市衣笠栄町1-27-2 花富ビル3F	☎850-5558	○	○				

地域	医療機関名 (所在地)	電 話 市外局番046	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室	カウンセリング
久 里 浜	久里浜医療センター 横須賀市野比5-3-1	☎848-1550	○		○	○	○	○
	井坂クリニック 横須賀市久里浜5-11-4	☎836-0272	○					
	くりはまメンタルクリニック 横須賀市久里浜4-5-6 浅葉ビル4F	☎876-8157	○	○				
	パシフィックホスピタル 横須賀市野比5-7-2	☎849-1570		○			○	
北 下 浦	菱沼クリニック 横須賀市野比1-42-47	☎839-2666	○	○				
西	市立市民病院 横須賀市長坂1-3-2	☎856-3136	○				○	
三 浦	福井記念病院 三浦市初声町高円坊1040-2	☎888-2145	○	○	○	○	○	○

休日・夜間の緊急時の精神科受診

精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金/17時～翌朝8時30分

土・日・祝日・年末年始/8時30分～翌朝8時30分

(翌日が平日の場合は、いずれも翌日午前8時までの受付となります。)

精神疾患の急激な発症や病状が悪化した方に、必要に応じ、当番医療機関を紹介する窓口です。

※窓口では、ご本人やご家族から詳しいお話を聞かせていただきます。

※状況によっては、紹介に至らない場合がありますのでご了承ください。



横須賀市自殺対策連絡会



横須賀市保健所 健康づくり課 こころの健康係
電話：046-822-4336 FAX：046-822-4874
E-mail：seishin-hchp@city.yokosuka.kanagawa.jp



平成28年8月作製 第1版

この冊子についてのお問い合わせは、上記へお願い致します。

より多くの相談機関や詳細（FAX番号やホームページアドレス、相談内容など）を掲載した「横須賀こころのホットライン（詳細版）」は、横須賀市ホームページからご覧いただけます。

横須賀市保健所健康づくり課
こころの健康係ホームページ

