

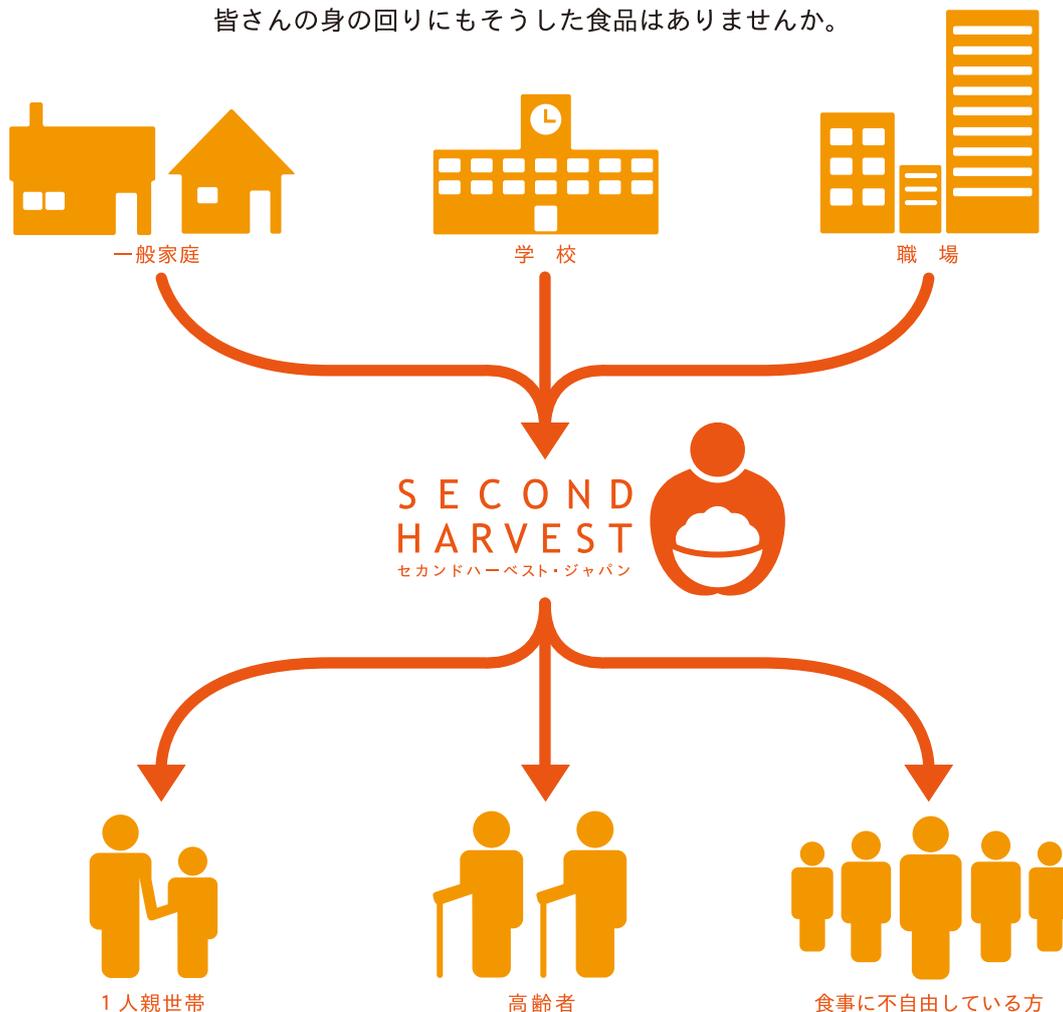
# 01

## What is a Food Drive? フードドライブとは

### 「もったいない」を 「ありがとう」に変えるチャンス

「特売で買った缶詰がたくさん残っている…」  
「いただきものお菓子や紅茶がたくさん有るけれど、家庭では食べきれない…」

皆さんの身の回りにもそうした食品はありませんか。



フードドライブとは家庭で余っている食べ物を学校や職場等に持ち寄り、それらをまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。セカンドハーベスト・ジャパン(2HJ)ではフードドライブによって集まった食品を、食事に不自由している方々への支援に活用しています。

# 02

## What is a Food Drive? 捨てるほどあるのに 食べられない

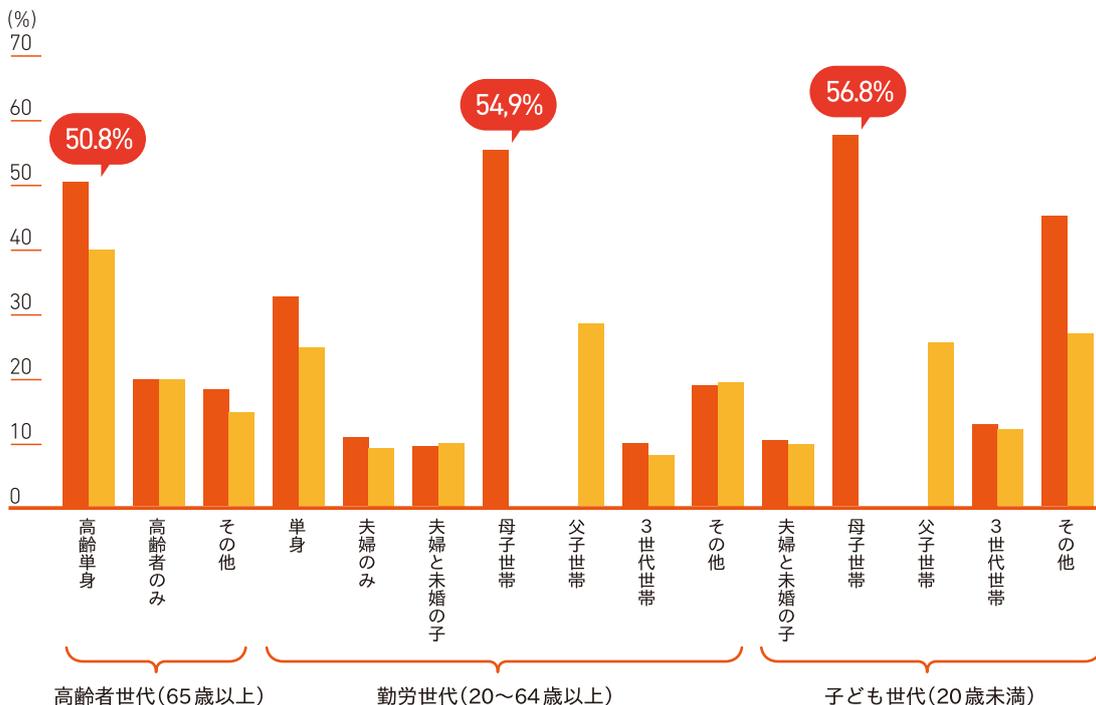
### 「今日 食べるものがない」 という不安を持ったことはありますか？

日本ではまだ安全に食べられるにも関わらず、廃棄される食べ物=食品ロスが  
毎年500~800万トンにも上り(※1)、そのうち家庭からの食品ロスは  
200~300万トンを占めると言われています。  
この数字には開封されずに廃棄された手つかずの食品も含まれています。

#### 年代別・世帯類型別相対的貧困率(平成19年)

■ 女性 ■ 男性

(備考) 厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成19年)を基に内閣府男女共同参画局「生活困難を抱える男女に関する検討会」阿部彩委員の特別集計より作成。



その一方で、日本には食事に不自由している人が多くいます。厚生労働省の2010年の調査では、日本の相対的貧困率(※2)は16%と1986年の調査以来最悪となり、国民の6人に1人が貧困線以下の生活を強いられていることとなります。特に高齢者と女性の貧困率は高い傾向にあり、中でも母子世帯の貧困率は突出するものになっています。食べられることなく捨てられる食品がある一方で、その日の食事に事欠く人がいる。フードドライブはそうした方と食べ物を結び、食の不均衡を解決する一助となっています。

※1 農林水産省「食品リサイクル法による定期報告結果」による

※2 相対的貧困率とは貧困線に満たない世帯員の割合。2010年の貧困線(等価可処分所得の中央値の半分)は112万円

# 03

## What is a Food Drive? あなたから誰かへ届く幸せ

### 分かち合う幸せと安心を届ける フードドライブ

皆様から2HJへ集められた食品は、経済的に困窮している高齢者、DVから逃れた方、シングルマザー／ファザーとその子どもたち、求職中の方、難民の方など、様々な理由で食事に不自由をしている個人の方々への支援に活用されます。

これは実際にフードドライブを通じて食品を受け取った方から寄せられた声です。

「普段購入することができない物があり、食事の楽しみを改めて感じた」

「クリスマスの時期に食品を受け取り、思いがけないサンタクロースからのプレゼントに子どもたちがとても喜んだ」

「食べ物一つひとつから皆さんの思いを感じ、たくさんの人達に支えられていることを実感した」



皆様の家庭から集まった食品によって、  
食べる喜びや社会とのつながり、安心も届けられます。

# 04

## What is a Food Drive? 実施ステップ

### STEP 01 フードドライブを実施する場所を決める

フードドライブは家庭やご近所、また学校や職場など、人が集まる場所であればどこでも実施することができるボランティア活動です。2HJではフードドライブ実施のための「フードドライブキット」をお貸しいたします。お申し込みから1週間程度でお届けいたします。

#### [ フードドライブキット レンタル内容 ]

- ▶ 受付バナー
- ▶ 事前告知用ポスターテンプレート
- ▶ 卓上POP

**お申し込み** ✉▶ [fooddrive@2hj.org](mailto:fooddrive@2hj.org)  
この他にもご用意があります。詳しくはお問い合わせください。

### STEP 02 フードドライブの実施を周囲に伝え、食品を募る

フードドライブの実施を周囲の皆さんへ伝えます。  
集める食品にはいくつか条件がありますので5ページをご参照ください。  
クラス対抗で、部署ごとで、食品の多さや種類を競うのも  
フードドライブを楽しんで成功させるポイントです。  
キーワードは「もったいない」を「ありがとう」へ！

### STEP 03 集めた食品を2HJへ送る

集めた食品は総重量をはかり宅配便などでお送りください。  
その際の送料は寄贈者様のご負担でお願いいたします。  
自家用車などで2HJへ直接お届け頂いても構いません。

**宅配便でお送りいただく場合のお願い**  
通常のご寄贈と区別するために、  
品名欄に「フードドライブ」と  
ご記入ください。

### STEP 04 活動の成果を参加メンバーで共有する！

どんな食品がどのくらい集まったのか、活動の様子を写真におさめ、  
フードドライブに参加したメンバーの皆さんで成果を共有しましょう！

# 05

## What is a Food Drive? 集める食品について

集める食品には  
お守りいただきたい条件があります。

### 集める食品の条件

- 包装や外装が破損していないもの
- 生鮮食品以外のもの
- 瓶詰め食品でないもの
- 未開封のもの
- 賞味期限が明記されており、またそれが一ヶ月以上先のもの
- 包装や外装を他のものに移し替えていないもの（お米は除く）

以下のような食品が特に喜ばれます。

- お米(白米)・パスタ
- 食用油、醤油、味噌、砂糖などの調味料
- インスタント、レトルト食品
- 肉、魚、野菜、くだものの缶詰
- コーヒー、お茶などの嗜好品

フードドライブで集める食品の量については問いません。  
たったひとつの缶詰でも、空腹を満たす以上の希望が詰まっています。

# 06

What is a Food Drive?

さあはじめましょう！

「もったいない」を「ありがとう」  
に変えるアクションをあなたから。  
さあはじめましょう！

●お申し込み / お問い合わせは…

✉▶ [fooddrive@2hj.org](mailto:fooddrive@2hj.org)

フードドライブの成果を紹介させてください！



皆様の活動の成果をご紹介可能な場合は是非お知らせ下さい！2HJのwebサイトやSNSページにて掲載させていただきます。

## 食品を発送される際のお願い

発送の連絡は不要ですが、土日祝日の到着は避けて頂くようお願いいたします。

フードドライブキットをご利用された場合は、食品と合わせてご返却下さい。



SECOND  
HARVEST  
セカンドハーベスト・ジャパン

Food for all people  
セカンドハーベスト・ジャパン  
東京都台東区浅草橋4-5-1 水田ビル1F  
[www.2hj.org](http://www.2hj.org)