

## 自殺予防週間の取組みについて

## 1. 自死遺族こころの相談

- 日時：平成 20 年 9 月 11 日
- 場所：横須賀市保健所
- 時間：9時から16時
- 相談者数：1名

## 2. 平成 20 年度自殺対策街頭キャンペーン

日時・場所	開催時間	配布数	職員	協議会委員	ボランティア
9/11 (木) 横須賀中央Yデッキ 及び西口改札口周辺	16時00分 から 16時50分	500	合計11名 市長 健康福祉部長 保健所長 健康づくり課7名 長寿社会課1名	合計5名 有森（市民生活課長） 小磯（男女共同参画課長） 川田（こども青少年支援課長） 国田（こども健康課長） 山岸（企業誘致推進課長）	合計10名 精神保健ボランティア4名 一般ボランティア6名 （自死遺族2名）
9/12 (金) 京浜急行追浜駅前	16時00分 から 16時40分	400	合計6名 健康づくり課5名 長寿社会課1名	合計1名 大滝（湘南病院副院長）	合計10名 精神保健ボランティア3名 一般ボランティア3名 （自死遺族1名） アメグスト職員1名 湘南病院職員3名
9/16 (火) 京浜急行久里浜駅前	16時00分 から 16時45分	450	合計5名 健康づくり課5名	合計1名 阿部（教育研究所長）	合計11名 精神保健ボランティア4名 一般ボランティア6名 （自死遺族3名） アメグスト職員1名

\*9月11日は、横須賀市長の挨拶で開催した。

## ○開催時間

16時00分から開始し、早々に配布物が終了した。保健所職員のみ、17時00分までキャンペーン会場に待機した。

### ○配布物

- ・自殺対策シンボルマークシール付きA4サイズのクリアファイル
  - 横須賀こころのホットライン（冊子）
  - こころの健康スケール
- ）を入れて配布した。

### ○のぼり旗

4本をキャンペーン会場に設置した。

### ○横須賀市自殺対策シンボルマーク入りTシャツの着用

- ・胸にカタバミをデザインにしたTシャツを参加者全員が着用。
- ・精神保健福祉担当の事務室職員も職場でTシャツを着用。

### ○街頭キャンペーン終了後のボランティアからの意見

- ・いろいろな人と触れ合えてよい経験になった。
- ・元気をもらった。
- ・初めてボランティア参加した。これからも手伝いたい。
- ・配布物について、渡しやすく、貰いやすかったと思う。
- ・このような冊子がほしかったという声が聞かれた。
- ・意外と男性が貰ってくれた。
- ・Tシャツが良かった。また、参加したい。
- ・配布部数を増やしても良いのではないか。
- ・多くの人に冊子を渡すことができた。

## 3. 自殺対策講演会

- 講演：私たち一人ひとりができること
- 講師：湘南病院 大滝 紀宏氏  
(湘南病院 副院長・精神科医師)
- 日時：平成20年9月25日
- 時間：10時から12時
- 会場：生涯学習センター（まなびかん）大学習室（5階）
- 横須賀市PTA協議会との合同開催
- 参加者数：98名（おが...）

参加者の感想「にんげんが出来ること」  
「重いマズメ病がうすくなった（多量）がすばらしいことだった」

事務局 山本りなさんのお誘いです。

(大滝氏) 参加して頂く為にはお名前が事前に必要。